

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

ОТЧЕТ О СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ ОПРОСЕ

**«Воздействие источников информации
на здоровьесберегающее поведение человека»**

(учащиеся учреждений общего среднего образования Гродненской области)

Сбор первичной социологической
информации:
социологи отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ,
специалисты районных и зональных ЦГЭ

Обработка данных, подготовка отчета:
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Высоцкая М. И.

2019

Актуальность исследования

У подрастающего поколения, как и у взрослого населения, актуализируется необходимость поиска и использования качественных источников информации, пригодных для формирования мотивации на здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ) и поведенческих стратегий здоровьесбережения.

Объект и предмет исследования

Предмет исследования – каналы получения информации о ЗОЖ, а также основные аспекты ЗОЖ, знания по которым являются недостаточными.

Объект исследования – учащиеся учреждений общего среднего образования (с 7 по 11 классы) Гродненской области.

Цели и задачи исследования

Цель исследования – изучение эффективности и особенностей воздействия источников информации на здоровьесберегающее поведение населения Гродненской области.

Основные задачи исследования:

1. Определить, какой информацией о ЗОЖ респонденты интересуются больше всего.
2. Обозначить, к каким источникам информации о ЗОЖ прибегают чаще всего.
3. Определить, к каким источникам информации респонденты испытывают большее доверие.

Методика исследования

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту работы, учебы респондентов.

Инструментарий исследования. Опрос проводится с использованием анкеты, содержащей вопросы, касающиеся источников получения информации о ЗОЖ, а также аспектов здоровьесберегающего поведения респондентов.

Выборка. Для проведения социологического опроса использовалась выборочная совокупность объемом 348 человек. Доля опрошенных учащихся в районах Гродненской области составила 63,5 %, в областном центре – 36,5 %.

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ полученных данных позволил оценить потребность респондентов в получении информации о здоровье и здоровом образе жизни, определить каналы получения данной информации, источники, которым респонденты доверяют в первую очередь и к которым обращаются за недостающей информацией в первую очередь.

Спектр тем, интересующих опрошенных подростков, достаточно широк. Наиболее высокий интерес вызывает у респондентов информация по поддержке хорошей физической формы (65,2 %) и принципам здорового питания (53,7 %). Менее популярна у учащихся информация, касающаяся способов управления стрессами (29,3 %), организации режима труда и отдыха (22,1 %) и профилактики заболеваний (19,0 %).

Наименее востребована респондентами информация о пагубном влиянии табакокурения, алкоголя и наркотиков (12,9 %, 10,1 % и 9,8 %).

6,3 % респондентов указали, что информацией о здоровом образе жизни не интересуются.

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «Какая информация о здоровом образе жизни Вас интересует больше всего?» (в абс. числе и % к числу опрошенных)

	г. Гродно		Районы области		Итого	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Принципы здорового питания	74	58,3	113	51,1	187	53,7
Поддержка хорошей физической формы	91	71,7	136	61,5	227	65,2
Пагубное влияние табакокурения	20	15,7	25	11,3	45	12,9
Пагубное влияние наркомании	14	11,0	20	9,0	34	9,8
Пагубное влияние алкоголя	12	9,4	23	10,4	35	10,1
Способы управления стрессами	59	46,5	43	19,5	102	29,3
Организация режима труда и отдыха	32	25,2	45	20,4	77	22,1
Профилактика заболеваний	28	22,0	38	17,2	66	19,0
Информацией о здоровом образе жизни не интересуюсь	11	8,7	11	4,9	22	6,3

Сравнительный анализ ответов респондентов о тематиках интересующей информации о ЗОЖ позволил выявить различия в ответах в зависимости от места проведения опроса. Учащиеся, опрошенные в г. Гродно, чаще респондентов в районах области интересуются информацией по поддержке

хорошей физической формы (71,7 % и 61,5 % соответственно), принципам здорового питания (58,3 % и 51,1 % соответственно), организации режима труда и отдыха (25,2 % и 20,4 % соответственно). Респонденты в г. Гродно значительно чаще респондентов в районах заинтересованы в информации о способах управления стрессами (46,5 % и 19,5 % соответственно).

Участникам опроса было предложено выбрать не только тематики интересующей информации, но и отметить вопросы, по которым они испытывают дефицит информации. Ответы опрошенных показали, что значительная часть респондентов (36,5 %) испытывают дефицит информации о путях преодоления стресса, в то же время в получении информации по данной тематике заинтересованы 29,3 % опрошенных. Испытывают дефицит информации участники опроса и по вопросам рационального питания (14,7 %), физической активности (14,1 %), профилактики заболеваний (13,2 %), организации режима труда и отдыха (11,5 %).

31,0% опрошенных считают, что не испытывают дефицита информации по вопросам здорового образа жизни.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «По каким вопросам Вы испытываете дефицит информации?» (в абс. числе и % к числу опрошенных)

	г. Гродно		Районы области		Итого	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Рациональное питание	19	15,0	32	14,5	51	14,7
Физическая активность	14	11,0	35	15,8	49	14,1
Вредные привычки	11	8,7	29	13,1	40	11,5
Пути преодоления стресса	55	43,3	72	32,6	127	36,5
Организация режима труда и отдыха	18	14,2	22	10,0	40	11,5
Профилактика заболеваний	23	18,1	23	10,4	46	13,2
Не испытываю дефицита информации	46	36,2	104	47,1	150	43,1

Оценивая источники получения информации о здоровом образе жизни с позиции доверия, респонденты в первую очередь отметили медицинских работников (70,1 %), интернет (60,1 %) и друзей, знакомых, родителей (59,8 %). Реже у участников опроса пользуются доверием такие источники информации о ЗОЖ, как педагоги (38,5 %), наглядная информация (видеоролики, билборды, информационные стенды) (24,1 %), научная литература (23,0 %) (таблица 4).

Респонденты, опрошенные в районах области, значительно чаще респондентов, опрошенных в областном центре, относили к источникам с наибольшим доверием медицинских работников (75,6 % и 60,6 % соответственно), интернет (66,1 % и 49,6 % соответственно) и педагогов (52,0 % и 15,0 % соответственно).

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «Какие источники информации о здоровом образе жизни пользуются у Вас наибольшим доверием?» (в абс. числе и % к числу опрошенных)

	г. Гродно		Районы области		Итого	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Медицинские работники	77	60,6	167	75,6	244	70,1
Друзья, знакомые, родители	74	58,3	134	60,6	208	59,8
Педагоги	19	15,0	115	52,0	134	38,5
Интернет (тематические форумы, группы в соц. сетях, мессенджерах и т.д.)	63	49,6	146	66,1	209	60,1
Телевидение	17	13,4	34	15,4	51	14,7
Периодическая печать	9	7,1	4	1,8	13	3,7
Научная литература	33	25,9	47	21,3	80	23,0
Наглядная информация (видеоролики, билборды, информационные стенды)	27	21,3	57	25,8	84	24,1
Информационно-образовательные материалы (буклеты, листовки и пр.)	9	7,1	15	6,8	24	6,9
Другие источники информации	9	7,1	4	1,8	13	3,7

В таблице 5 приведены ответы на вопрос об источниках, из которых респонденты получают информацию о здоровом образе жизни. Из приведенных в вопросе анкеты источников информации старшеклассникам можно было отметить все, из которых они получают знания о здоровом образе жизни. Большинство участников опроса получают информацию о здоровом образе жизни из интернета (66,7 %), от медицинских работников (64,9 %), друзей, знакомых, родителей (64,1 %). 58,1 % опрошенных отметили педагогов как источник информации о ЗОЖ. Реже участники опроса получают недостающие знания по здоровьесбережению из телевидения (26,4 %), наглядной информации (видеороликов, билбордов, информационных стендов) (26,1 %) и научной литературы (21,3 %). Практически не используется опрошенными такой источник получения информации о ЗОЖ, как периодическая печать: его отметили 2,0 % респондентов.

Для получения информации о ЗОЖ опрошенные жители г. Гродно значительно чаще респондентов в районах обращаются к научной литературе (37,8 % и 11,8 % соответственно) и реже – к информационно-образовательным материалам (5,5 % и 11,8 % соответственно).

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «Укажите источники, из которых Вы получаете информацию о здоровом образе жизни» (в абс. числе и % к числу опрошенных)

	г. Гродно		Районы области		Итого	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Медицинские работники	78	61,4	148	67,0	226	64,9
Друзья, знакомые, родители	84	66,1	139	62,9	223	64,1
Педагоги	69	54,3	133	60,2	202	58,1
Интернет (тематические форумы, группы в соц. сетях, мессенджерах и т.д.)	83	65,4	149	67,4	232	66,7
Телевидение	36	28,3	53	24,0	92	26,4
Периодическая печать	5	3,9	2	0,9	7	2,0
Научная литература	48	37,8	26	11,8	74	21,3
Наглядная информация (видеоролики, билборды, информационные стенды)	32	25,2	59	26,7	91	26,1
Информационно-образовательные материалы (буклеты, листовки и пр.)	7	5,5	26	11,8	33	9,5
Другие источники информации	-	-	2	0,9	2	0,6
Информацию о здоровом образе жизни не получаю	-	-	-	-	-	-

За последние 12 месяцев опрошенные учащиеся получали информацию о здоровом образе жизни из интернета (77,3 %), информационно-образовательных материалов, полученных от медицинских работников (68,7 %) и посредством телевидения и радио (66,1 %). Посетили лекции, выступления медицинских работников на тему ЗОЖ 50,6 % респондентов: 40,2 % в г. Гродно и 56,6 % в районах.

52,9 % принимали участие в массовых мероприятиях, профилактических проектах, посвященных здоровому образу жизни. Посещение «Уроков здоровья» в учреждениях образования отметили 40,8 % участников опроса.

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «За последние 12 месяцев Вы...» (в абс. числе и % к числу опрошенных)

	г. Гродно		Районы области		Итого	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Обучались в «Школе здоровья» в организациях здравоохранения, посещали «Уроки здоровья» в учреждениях образования	32	25,2	110	49,8	142	40,8
Посетили лекции, выступления медицинских работников на тему здорового образа жизни	51	40,2	125	56,6	176	50,6
Получали информацию о здоровом образе жизни посредством телевидения, радио	74	58,3	156	70,6	230	66,1
Читали статьи о здоровом образе жизни в региональной, местной печати	62	48,8	105	47,5	167	48,0
Пополняли знания о здоровье из источников информации, размещенных в сети интернет	102	80,3	167	75,6	269	77,3
Получали от медицинских работников информационно-образовательные материалы (памятки, листовки и т.д.) по здоровому образу жизни	91	71,6	148	67,0	239	68,7
Принимали участие в массовых мероприятиях, профилактических проектах, посвященных здоровому образу жизни	38	29,9	146	66,1	184	52,9

ОСНОВНЫЕ ВЫВОодЫ

1. Наиболее высокий интерес вызывает у респондентов информация по поддержке хорошей физической формы (65,2 %) и принципам здорового питания (53,7 %). Менее популярна у учащихся информация, касающаяся способов управления стрессами (29,3 %), организации режима труда и отдыха (22,1 %) и профилактики заболеваний (19,0 %).

Недостаточно востребована респондентами информация о пагубном влиянии табакокурения, алкоголя и наркотиков (12,9 %, 10,1 % и 9,8 %).

6,3 % респондентов указали, что информацией о здоровом образе жизни не интересуются.

2. 36,5 % респондентов недостает информации о путях преодоления стресса, в то же время как в получении информации по данной тематике заинтересованы 29,3 % опрошенных. Испытывают дефицит информации участники опроса и по вопросам рационального питания (14,7 %), физической активности (14,1 %), профилактики заболеваний (13,2 %), организации режима труда и отдыха (11,5 %).

31,0% опрошенных считают, что не испытывают дефицита информации по вопросам здорового образа жизни.

3. Оценивая источники получения информации о здоровом образе жизни с позиции доверия, респонденты в первую очередь отметили медицинских работников (70,1 %), интернет (60,1 %) и друзей, знакомых, родителей (59,8 %). Реже у участников опроса пользуются доверием такие источники информации о ЗОЖ, как педагоги (38,5 %), наглядная информация (видеоролики, билборды, информационные стенды) (24,1 %), научная литература (23,0 %), телевидение (14,7 %).

Респонденты, опрошенные в районах области, значительно чаще респондентов, опрошенных в областном центре, относили к источникам с наибольшим доверием медицинских работников (75,6 % и 60,6 % соответственно), интернет (66,1 % и 49,6 % соответственно) и педагогов (52,0 % и 15,0 % соответственно).

4. 66,7 % участников опроса получают информацию о здоровом образе жизни из интернета, 64,9 % – от медицинских работников, 64,1 % – от друзей, знакомых, родителей. 58,1 % опрошенных отметили педагогов как источник информации о ЗОЖ.

Реже участники опроса получают недостающие знания по здоровьесбережению из телевидения (26,4 %), наглядной информации (видеороликов, билбордов, информационных стендов) (26,1 %) и научной литературы (21,3 %).

Практически не используется опрошенными такой источник получения информации, как периодическая печать: его отметили 2,0 % респондентов.

Для получения информации о ЗОЖ опрошенные в г. Гродно значительно чаще респондентов в районах обращаются к научной литературе (37,8 % и 11,8 % соответственно) и реже – к информационно-образовательным материалам (5,5 % и 11,8 % соответственно)

5. За последние 12 месяцев опрошенные учащиеся получали информацию о здоровом образе жизни из интернета (77,3 %), информационно-образовательных материалов, полученных от медицинских работников (68,7 %) и посредством телевидения и радио (66,1 %). Посетили лекции, выступления медицинских работников на тему ЗОЖ 50,6 % респондентов: 40,2 % в г. Гродно и 56,6 % в районах.

52,9 % принимали участие в массовых мероприятиях, профилактических проектах, посвященных здоровому образу жизни. Посещение «Уроков здоровья» в учреждениях образования отметили 40,8 % участников опроса.