

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА  
БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ  
СРЕДИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА  
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Обработка первичной информации,  
анализ данных и подготовка итоговых  
документов  
социолог отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ  
Высоцкая М.И.

2020



### ***Актуальность исследования***

Одним из приоритетных направлений в сфере здравоохранения является профилактика факторов риска болезней системы кровообращения. Исследование поведенческих установок населения позволит получить объективную информацию и скорректировать поведенческие стратегии здоровьесбережения. Результаты социологического исследования рекомендуется использовать в дальнейшей информационно-образовательной работы.

### ***Объект и предмет исследования***

*Предмет исследования* – поведенческие факторы риска болезней системы кровообращения.

*Объект исследования* – трудоспособное население Гродненской области.

### ***Цели и задачи исследования***

*Цель исследования* – изучение распространенности основных факторов риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области.

*Основные задачи исследования:*

1. Определить факторы риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области (потребление табака и алкоголя, рациональное питание, физическая активность, контроль артериального давления, уровень холестерина и сахара в крови, оценка массы тела, стрессоустойчивость).

2. Проанализировать различия в распространенности факторов риска в разрезе пола участников социологического опроса.

### ***Методика исследования***

*Метод исследования* – сбор данных методом анкетирования по месту работы респондентов.

*Инструментарий исследования.* Опрос проводился с использованием анкеты, содержащей вопросы, касающиеся факторов риска болезней системы кровообращения.

*Выборка.* При проведении социологического опроса использовалась выборочная совокупность объемом 6569 человек.

Анкетирование проводилось в два этапа (1 и 2 полугодие 2019 года).

В социологическом опросе трудоспособного населения Гродненской области «Профилактика факторов риска болезней системы кровообращения» приняло участие 6569 человек, из них респонденты мужского пола составили 40,8 % (2683), женского – 59,2 % (3886). По возрастным группам респонденты распределились следующим образом: 18-29 лет – 21,5 %, 30-39 лет – 26,4 %, 40-49 лет – 28,8 %, 50-59 лет – 22,6 %, 60 – 63 года – 0,7 % (таблица 1).

Таблица 1.1 – Распределение респондентов по возрасту (в % и абс. числах)

		18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	60 – 63 года
Мужчины	%	<b>22,9</b>	<b>27,5</b>	<b>25,6</b>	<b>22,2</b>	<b>1,8</b>
	Абс.	615	738	686	595	49
Женщины	%	<b>20,4</b>	<b>25,7</b>	<b>31,0</b>	<b>22,9</b>	-
	Абс.	794	998	1206	888	-
Всего	%	<b>21,5</b>	<b>26,4</b>	<b>28,8</b>	<b>22,6</b>	<b>0,7</b>
	Абс.	1409	1736	1892	1483	49

## ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одной из задач проводимого опроса являлось изучение самооценки состояния здоровья респондентов. Полученные ответы показали, что 40,4 % участников опроса оценивают состояние собственного здоровья достаточно высоко: 24,1 % отметили вариант ответа «Хорошее» и 16,3 % – «Скорее хорошее»; 43,1 % оценили состояние своего здоровья на «Удовлетворительно».

Респонденты мужского пола чаще респондентов-женщин давали более высокую оценку состоянию собственного здоровья: на «Хорошее» и «Скорее хорошее» оценили собственное здоровье 45,4 % опрошенных мужчин и 36,9 % опрошенных женщин, вариант «Удовлетворительно» отметили 37,0 % респондентов-мужчин и 47,4 % респондентов-женщин. Оценили собственное здоровье как «Скорее плохое» и «Плохое» практически равные доли респондентов-мужчин и респондентов-женщин (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных, по полу)

	Хорошее	Скорее хорошее	Удовлетворительно	Скорее плохое	Плохое	Затрудняюсь ответить
Мужчины	<b>27,0</b>	<b>18,4</b>	<b>37,0</b>	<b>6,3</b>	<b>1,9</b>	<b>9,4</b>
Женщины	<b>22,1</b>	<b>14,8</b>	<b>47,4</b>	<b>6,1</b>	<b>2,4</b>	<b>7,2</b>
Всего	<b>24,1</b>	<b>16,3</b>	<b>43,1</b>	<b>6,2</b>	<b>2,2</b>	<b>8,1</b>

При ответе на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» 26,1 % участников опроса ответили утвердительно: их число составили 20,5 % опрошенных мужчин и 30,0 % опрошенных женщин;

51,7 % респондентов не отметили наличия у них данных заболеваний. Сложности с ответом на вопрос возникли у 22,2 % опрошенных.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «**Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?»**»

	Да, имеются	Заболеваний нет	Затрудняюсь ответить
Мужчины	20,5	55,1	24,4
Женщины	30,0	49,3	20,7
Всего	26,1	51,7	22,2

Наличие повышенного артериального давления у родственников отметили 49,3 % участников анкетирования (таблица 4), при этом респонденты-женщины значительно чаще респондентов-мужчин указали на наличие артериальной гипертензии у родственников (56,1 % и 39,4 % соответственно).

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «**Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?**»

	Да	Нет	Не знаю
Мужчины	39,4	39,0	21,6
Женщины	56,1	29,9	14,0
Всего	49,3	33,6	17,1

Уровень артериального давления обычно не превышает 120/80 мм рт. ст. у 41,5 % опрошенных. Соответствие показателя АД данному уровню отметили 37,4 % респондентов-мужчин и 44,4 % респондентов-женщин (таблица 5).

У 38,5 % респондентов показатели артериального давления обычно выше 120/80 мм рт. ст., несмотря на это, ежедневный контроль уровня АД осуществляют 15,2 % опрошенных, «иногда, по мере необходимости» – 59,2 % (таблица 6).

Опрошенные женщины более внимательно относятся к своему здоровью, чем респонденты мужского пола: контролируют уровень своего АД 80,4 % респондентов-женщин и 65,7 % респондентов-мужчин, знают показатели своего АД 84,2 % респондентов-женщин и 74,0 % респондентов-мужчин.

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «**Каким показателям обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?**»

	До 120/80 мм рт.ст.	Свыше 120/80 мм рт.ст.	Не знаю
Мужчины	37,4	36,6	26,0
Женщины	44,4	39,8	15,8
Всего	41,5	38,5	20,0

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?**»

	Ежедневно	Иногда, по необходимости	Никогда
Мужчины	13,5	52,2	34,3
Женщины	16,3	64,1	19,6
Всего	15,2	59,2	25,6

Принимают лекарственные средства от повышенного артериального давления 39,7 % опрошенных: 15,1 % принимают ежедневно, 24,6 % – по мере необходимости. Опрошенные мужчины значительно реже опрошенных женщин указывали на прием медицинских препаратов от повышенного давления: регулярный прием данных препаратов отметило 11,5 % респондентов-мужчин и 17,7 % респондентов-женщин, прием по мере необходимости – 19,6 % респондентов-мужчин и 28,1 % респондентов-женщин.

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?»

	Принимаю регулярно	Принимаю по мере необходимости	Не принимаю	У меня нет повышенного артериального давления
Мужчины	11,5	19,6	38,0	30,9
Женщины	17,7	28,1	27,5	26,7
Всего	15,1	24,6	31,8	28,5

Согласно полученным данным, не курят 69,5 % опрошенных: 55,1 % никогда не пробовали курить, 14,4 % курили, но бросили. С различной частотой курят 30,5 % респондентов: 17,6 % курят постоянно, 12,9 % – иногда. Доля курящих среди респондентов мужского пола составила 49,6 %, среди женского пола – 17,3% (таблица 8).

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «Курите ли Вы?»

	Курю постоянно	Курю иногда	Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю	Не курю и никогда не курил
Мужчины	32,2	17,4	15,7	34,7
Женщины	7,4	9,9	13,5	69,2
Всего	17,6	12,9	14,4	55,1

Частое (ежедневно или несколько раз в неделю) употребление алкогольных напитков отметили 7,1 % опрошенных. Наблюдаются различия в ответах респондентов относительно употребления алкогольных напитков в зависимости от пола респондентов: ежедневно употребляют 3,2 % опрошенных мужчин и 0,5 % опрошенных женщин, 2-3 раза в неделю – 10,1 % мужчин и 2,4 % женщин; не употребляют алкогольные напитки 24,5 % опрошенных мужчин и 47,0 % опрошенных женщин (таблица 9).

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?»

	Ежедневно	2-3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	Не употребляю
Мужчины	3,2	10,1	23,3	38,9	24,5
Женщины	0,5	2,4	10,2	39,9	47,0
Всего	1,6	5,5	15,5	39,5	37,9

Продукты, присутствующие с различной частотой в рационе питания участников опроса, представлены в таблице 10. Анализ ответов респондентов относительно частоты употребления некоторых продуктов питания дает право сделать выводы, что питание участников опроса не всегда правильное и полезное. Ежедневное присутствие в своем меню овощей и фруктов отметили 56,1 % и 32,1 % опрошенных соответственно, мяса и кисломолочных продуктов – 45,7 % и 47,3 % соответственно, мучных изделий и колбас, копченостей – 43,9 % и 29,7 % соответственно (таблица 10).

Респонденты-мужчины реже респондентов-женщин отмечали ежедневное употребление кисломолочных продуктов (36,7 % и 54,6 % соответственно), фруктов (24,2 % и 37,5 % соответственно) и овощей (52,0 % и 58,9 % соответственно) и чаще ежедневное употребление мяса (51,5 % и 41,7 % соответственно) и колбасных изделий (34,2 % и 26,6 % соответственно).

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?»

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
<b>Овощи (свежие либо приготовленные)</b>					
Мужчины	52,0	35,5	11,0	1,1	0,4
Женщины	58,9	32,9	7,4	0,6	0,2
Всего	56,1	34,0	8,9	0,8	0,2
<b>Фрукты, ягоды</b>					
Мужчины	24,2	46,5	24,2	4,8	0,3
Женщины	37,5	43,2	16,5	2,6	0,2
Всего	32,1	44,5	19,7	3,5	0,2
<b>Рыбу и морепродукты</b>					
Мужчины	8,9	33,8	44,1	11,6	1,6
Женщины	8,2	32,1	49,4	9,2	1,1
Всего	8,5	32,8	47,3	10,1	1,3
<b>Мясо</b>					
Мужчины	51,5	37,6	9,9	0,7	0,3
Женщины	41,7	46,1	11,1	0,8	0,3
Всего	45,7	42,6	10,6	0,8	0,3
<b>Кисломолочные продукты</b>					
Мужчины	36,7	38,6	18,7	3,9	2,1
Женщины	54,6	34,7	8,6	1,4	0,7
Всего	47,3	36,3	12,7	2,4	1,3
<b>Мучные изделия</b>					
Мужчины	42,8	34,2	16,1	4,4	2,5
Женщины	44,8	34,4	16,1	3,2	1,5
Всего	43,9	34,3	16,1	3,8	1,9
<b>Консервы, колбасы, копчености, соленья</b>					
Мужчины	34,2	39,4	20,6	4,1	1,7
Женщины	26,6	42,6	25,0	4,2	1,6
Всего	29,7	41,3	23,2	4,2	1,6

Анализ ответов участников анкетирования позволил сделать вывод о чрезмерном употреблении респондентами соли и соленых соусов: 26,8 % опрошенных всегда досаливают пищу перед употреблением, 23,1 % –добавляют соль часто. Существенных различий в ответах относительно добавления соли в пищу в зависимости от пола респондентов не выявлено: досаливают пищу практически равные части опрошенных мужчин и женщин (таблица 11).

**Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?»**

	Всегда	Часто	Иногда	Никогда
Мужчины	28,3	23,3	34,6	13,8
Женщины	25,8	22,9	38,0	13,3
Всего	26,8	23,1	36,6	13,5

Полученные в ходе опроса данные свидетельствуют о недостаточной физической активности респондентов: занимаются ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом или активным досугом 42,1 % опрошенных. В ответах респондентов в зависимости от пола существенных различий не наблюдается (таблица 12).

**Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?»**

	Да	Нет
Мужчины	42,9	57,1
Женщины	41,5	58,5
Всего	42,1	57,9

40,9 % участников анкетирования часто испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности (таблица 13). Частые стрессовые ситуации отметили 46,6 % опрошенных женщин и 32,6 % опрошенных мужчин.

**Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»**

	Часто	Никогда	Редко
Мужчины	32,6	51,9	15,5
Женщины	46,6	45,6	7,8
Всего	40,9	48,2	10,9



Практически каждый третий участник опроса отметил наличие избыточной массы тела (33,9 %), их число составили 28,0 % респондентов-мужчин и 38,0 % респондентов-женщин (таблица 14).

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «**Как Вы оцениваете свой вес?**»

	Выше нормы	В пределах нормы	Ниже нормы
Мужчины	<b>28,0</b>	<b>67,8</b>	<b>4,2</b>
Женщины	<b>38,0</b>	<b>55,7</b>	<b>6,3</b>
Всего	<b>33,9</b>	<b>60,7</b>	<b>5,4</b>

Оптимальный объем талии (до 94 см мужчины и до 80 см женщины) имеют 30,3% опрошенных, их долю составили 24,6 % респондентов-мужчин и 34,2 % респондентов-женщин (таблица 15).

53,7 % опрошенных отметили, что они знают свой уровень сахара в крови, у 44,3 % он находится в пределах нормы (таблица 16).

51,8 % респондентов знают свой уровень холестерина в крови, у 36,8 % он находится в пределах нормы (таблица 17).

Ответы респондентов на вопросы анкеты показали, что значительная часть респондентов не знает параметров своей талии (39,3 %), а также уровня сахара в крови (46,3 %) и уровня холестерина (48,2 %).

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «**Объем Вашей талии составляет...**»

	До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины)	95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины)	Не знаю, не измерял(а)
Мужчины	<b>24,6</b>	<b>24,9</b>	<b>50,5</b>
Женщины	<b>34,2</b>	<b>34,1</b>	<b>31,7</b>
Всего	<b>30,3</b>	<b>30,4</b>	<b>39,3</b>

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «**Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...**»

	Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю
Мужчины	<b>36,3</b>	<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>55,4</b>
Женщины	<b>49,9</b>	<b>3,6</b>	<b>6,5</b>	<b>39,9</b>
Всего	<b>44,3</b>	<b>3,8</b>	<b>5,6</b>	<b>46,3</b>

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...»

	Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю
Мужчины	29,5	7,4	5,3	57,8
Женщины	41,8	9,3	7,4	41,5
Всего	36,8	8,5	6,5	48,2

82,9 % участников анкетирования с различной частотой обращаются за медицинской помощью: 5,6 % – раз в месяц и чаще, 10,2 % – раз в квартал, 18,9 % – раз в полугодие, 48,2 % – раз в год (таблица 18).

Не обращались за медицинской помощью 17,1 % респондентов: 22,1 % опрошенных мужчин и 13,6 % опрошенных женщин.

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?»

	Раз в месяц и чаще	Раз в квартал	Раз в полугодие	Раз в год	Не обращаюсь
Мужчины	2,8	8,7	17,7	48,7	22,1
Женщины	7,5	11,3	19,7	47,9	13,6
Всего	5,6	10,2	18,9	48,2	17,1

Обращения за медицинской помощью 61,1 % респондентов связывают с прохождением профосмотра, 41,8 % – с лечением (таблица 19).

Таблица 19 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?»

	С лечением	С прохождением профосмотра	Нет ответа
Мужчины	40,0	59,2	2,1
Женщины	42,9	62,3	1,7
Всего	41,8	61,1	1,8