

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА
БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
СРЕДИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Обработка первичной информации,
анализ данных и подготовка итоговых
документов
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич О.А.

2023

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ	
1.1.	Актуальность исследования	4
1.2.	Объект и предмет исследования	4
1.3.	Цели и задачи исследования	4
1.4.	Методика исследования	4
1.5.	Характеристика выборочной совокупности	4
2.	ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ	6
	ПРИЛОЖЕНИЕ	14

1. ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1 Актуальность исследования

Одним из приоритетных направлений в сфере здравоохранения является профилактика факторов риска болезней системы кровообращения. Исследование поведенческих установок населения позволяет получить объективную информацию и скорректировать поведенческие стратегии здоровьесбережения. Результаты социологического исследования рекомендуется использовать в дальнейшей информационно-образовательной работе.

1.2 Объект и предмет исследования

Предмет исследования – поведенческие факторы риска болезней системы кровообращения.

Объект исследования – трудоспособное население Гродненской области.

1.3 Цели и задачи исследования

Цель исследования – изучение распространенности основных факторов риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области.

Основные задачи исследования:

1. Определить факторы риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области (потребление табака и алкоголя, рациональное питание, физическая активность, контроль артериального давления, уровень холестерина и сахара в крови, оценка массы тела, стрессоустойчивость).

2. Проанализировать различия в распространенности факторов риска в разрезе пола участников социологического опроса.

1.4 Методика исследования

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту работы респондентов.

Инструментарий исследования. Опрос проводился с использованием анкеты, содержащей вопросы, касающиеся факторов риска болезней системы кровообращения.

Выборка. При проведении социологического опроса использовалась выборочная совокупность объемом 1360 человек.

1.5 Характеристика выборочной совокупности

Формирование выборочной совокупности произведено путем многоступенчатого кластерного районирования с последующим квотированием

по заданным релевантным характеристикам. Предоставленная выборочная совокупность является релевантной для Гродненской области.

Участники социологического опроса выбирались методом случайного отбора из числа трудоспособного населения Гродненской области. Таким образом, выборка составила 1360 респондентов. Из них респонденты мужского пола составили 44,9 % (610), женского пола – 55,1 % (750).

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одной из задач проводимого опроса являлось изучение самооценки состояния здоровья респондентов. Полученные ответы показали, что 51,0 % участников опроса оценивают состояние собственного здоровья достаточно высоко: 22,8 % отметили вариант ответа «Хорошее» и 28,2 % – «Скорее хорошее»; 32,6 % оценили состояние своего здоровья как «Удовлетворительное».

Существенных различий в самооценках здоровья у респондентов мужчин и женщин не выявлено (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение ответов на вопрос «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Хорошее	Скорее хорошее	Удовлетворительное	Скорее плохое	Плохое	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	25,4	28,9	30,7	5,2	3,1	6,6	0,2
	Абс.	155	176	187	32	19	40	1
Женщины	%	20,7	27,7	34,1	6,4	2,4	8,7	-
	Абс.	155	208	256	48	18	65	-
Всего	%	22,8	28,2	32,6	5,9	2,7	7,7	0,1
	Абс.	310	384	443	80	37	105	1

При ответе на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» 31,1 % участников опроса ответили утвердительно: их число составили 23,3 % опрошенных мужчин и 37,5 % опрошенных женщин; 45,2 % респондентов указали на отсутствие у них данных заболеваний (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондентов)

		Да, имеются	Заболеваний нет	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	23,3	53,3	23,0	0,5
	Абс.	142	325	140	3
Женщины	%	37,5	38,7	23,9	-
	Абс.	281	290	179	-
Всего	%	31,1	45,2	23,5	0,2
	Абс.	423	615	319	3

Наличие повышенного артериального давления у родственников отметили 43,8 % участников анкетирования (таблица 3). Распространение артериальной гипертензии среди респондентов-женщин и респондентов-мужчин отмечается в пределах 49,7 % и 36,4 % соответственно.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да	Нет	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	36,4	40,3	23,3	-
	Абс.	222	246	142	-
Женщины	%	49,7	31,9	18,4	-
	Абс.	373	239	138	-
Всего	%	43,8	35,7	20,6	-
	Абс.	595	485	280	-

Уровень артериального давления обычно не превышает 120/80 мм рт. ст. у 37,8 % опрошенных. Соответствие показателя АД данному уровню отметили 34,1 % респондентов-мужчин и 40,8 % респондентов-женщин (таблица 4).

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «Каким показателям обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		До 120/80 мм рт.ст.	Свыше 120/80 мм рт.ст.	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	34,1	31,0	30,2	4,8
	Абс.	208	189	184	29
Женщины	%	40,8	34,8	24,4	-
	Абс.	306	261	183	-
Всего	%	37,8	33,1	27,0	2,1
	Абс.	514	450	367	29

У 33,1 % респондентов показатели артериального давления обычно выше 120/80 мм рт. ст., несмотря на это, ежедневный контроль уровня АД осуществляют 22,3 % опрошенных, «иногда, по мере необходимости» – 56,8 % (таблица 5).

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	Иногда, по необходимости	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	17,0	55,4	27,4	0,2
	Абс.	104	338	167	1
Женщины	%	26,5	58,0	15,3	0,1
	Абс.	199	435	115	1
Всего	%	22,3	56,8	20,7	0,1
	Абс.	303	773	282	2

Опрошенные женщины более внимательно относятся к своему здоровью, чем респонденты мужского пола: контролируют уровень своего АД 84,5 % респондентов-женщин и 72,4 % респондентов-мужчин, знают показатели своего АД 75,6 % респондентов-женщин и 65,1 % респондентов-мужчин.

Принимают лекарственные средства от повышенного артериального давления 44,1 % опрошенных: 20,4 % принимают регулярно, 23,7 % – по мере необходимости. Опрошенные мужчины реже опрошенных женщин указывали

на прием медицинских препаратов от повышенного давления: регулярный прием данных препаратов отметило 17,9 % респондентов-мужчин и 22,4 % респондентов-женщин, прием по мере необходимости – 21,5 % респондентов-мужчин и 25,5 % респондентов-женщин (таблица 6).

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Принимаю регулярно	Принимаю по мере необходимости	Не принимаю	У меня нет повышенного артериального давления	Нет ответа
Мужчины	%	17,9	21,5	28,9	31,3	0,5
	Абс.	109	131	176	191	3
Женщины	%	22,4	25,5	21,5	30,7	-
	Абс.	168	191	161	230	-
Всего	%	20,4	23,7	24,8	31,0	0,2
	Абс.	277	322	337	421	3

Согласно полученным данным, не курят 68,3 % опрошенных: 53,5 % никогда не пробовали курить, 14,8 % курили, но бросили. С различной частотой курят 31,4 % респондентов: 13,2 % курят постоянно, 18,2 % – иногда. Доля курящих среди респондентов мужского пола составила 41,5 %, среди женского пола – 23,3 % (таблица 7).

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «Курите ли Вы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Курю постоянно	Курю иногда	Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю	Не курю и никогда не курил	Нет ответа
Мужчины	%	17,7	23,8	15,7	42,8	-
	Абс.	108	145	96	261	-
Женщины	%	9,6	13,7	14,0	62,3	0,4
	Абс.	72	103	105	467	3
Всего	%	13,2	18,2	14,8	53,5	0,2
	Абс.	180	248	201	728	3

Частое (ежедневно или несколько раз в неделю) употребление алкогольных напитков отметили 8,4 % опрошенных. Наблюдаются различия в ответах респондентов относительно употребления алкогольных напитков в зависимости от пола респондентов: ежедневно употребляют 1,6 % опрошенных мужчин и 1,3 % опрошенных женщин, 2-3 раза в неделю – 9,8 % мужчин и 4,5 % женщин; не употребляют алкогольные напитки 30,2 % опрошенных мужчин и 52,4 % опрошенных женщин (таблица 8).

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	2-3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	Не употребляю	Нет ответа
Мужчины	%	1,6	9,8	24,3	34,1	30,2	-
	Абс.	10	60	148	208	184	-
Женщины	%	1,3	4,5	9,6	28,3	52,4	3,9
	Абс.	10	34	72	212	393	29
Всего	%	1,5	6,9	16,2	30,9	42,4	2,1
	Абс.	20	94	220	420	577	29

Продукты, присутствующие с различной частотой в рационе питания участников опроса, представлены в таблице 9. Анализ ответов респондентов относительно частоты употребления некоторых продуктов питания дает право сделать выводы, что питание участников опроса не всегда правильное и полезное. Ежедневное присутствие в своем меню овощей и фруктов отметили 40,1 % и 37,6 % опрошенных соответственно, мяса и кисломолочных продуктов – 40,7 % и 34,6 % соответственно, мучных изделий и колбас, копченостей – 32,3 % и 26,5 % соответственно.

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда	Нет ответа
Овощи (свежие либо приготовленные)							
Мужчины	%	37,2	52,3	9,5	0,8	0,2	-
	Абс.	227	319	58	5	1	-
Женщины	%	42,5	28,9	21,6	5,6	1,3	-
	Абс.	319	217	162	42	10	-
Всего	%	40,1	39,4	16,2	3,5	0,8	-
	Абс.	546	536	220	47	11	-
Фрукты, ягоды							
Мужчины	%	42,0	38,4	18,0	1,6	-	-
	Абс.	256	234	110	10	-	-
Женщины	%	34,0	39,3	16,3	7,5	2,9	-
	Абс.	255	295	122	56	22	-
Всего	%	37,6	38,9	17,1	4,9	1,6	-
	Абс.	511	529	232	66	22	-
Рыбу и морепродукты							
Мужчины	%	7,2	39,3	41,8	8,0	3,4	0,2
	Абс.	44	240	255	49	21	1
Женщины	%	4,0	31,7	44,9	18,0	1,3	-
	Абс.	30	238	337	135	10	-
Всего	%	5,4	35,1	43,5	13,5	2,3	0,1
	Абс.	74	478	592	184	31	1

Продолжение таблицы

Мясо							
Мужчины	%	51,1	38,4	9,5	0,3	0,7	-
	Абс.	312	234	58	2	4	-
Женщины	%	32,1	39,2	13,7	9,7	2,4	2,8
	Абс.	241	294	103	73	18	21
Всего	%	40,7	38,8	11,8	5,5	1,6	1,5
	Абс.	553	528	161	75	22	21
Кисломолочные продукты							
Мужчины	%	34,8	45,4	16,4	2,3	1,1	-
	Абс.	212	277	100	14	7	-
Женщины	%	34,5	40,5	16,8	4,5	3,2	0,4
	Абс.	259	304	126	34	24	3
Всего	%	34,6	42,7	16,6	3,5	2,3	0,2
	Абс.	471	581	226	48	31	3
Мучные изделия							
Мужчины	%	34,3	43,3	15,4	3,0	4,1	-
	Абс.	209	264	94	18	25	-
Женщины	%	30,7	34,0	17,6	14,8	2,9	-
	Абс.	230	255	132	111	22	-
Всего	%	32,3	38,2	16,6	9,5	3,5	-
	Абс.	439	519	226	129	47	-
Консервы, колбасы, копчености, соленья							
Мужчины	%	36,2	40,5	17,0	3,3	3,0	-
	Абс.	221	247	104	20	18	-
Женщины	%	18,5	32,1	26,9	12,3	7,3	2,8
	Абс.	139	241	202	92	55	21
Всего	%	26,5	35,9	22,5	8,2	5,4	1,5
	Абс.	360	488	306	112	73	21

Анализ ответов участников анкетирования позволил сделать вывод о повышенном употреблении респондентами соли и соленых соусов: 16,2 % опрошенных всегда досаливают пищу перед употреблением, 19,0 % – добавляют соль часто. Имеют место некоторые различия в ответах относительно добавления соли в пищу в зависимости от пола респондентов: мужчин чаще женщин досаливают пищу (таблица 10).

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Всегда	Часто	Иногда	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	20,2	21,5	38,9	19,5	-
	Абс.	123	131	237	119	-
Женщины	%	12,9	16,9	46,4	23,7	-
	Абс.	97	127	348	178	-
Всего	%	16,2	19,0	43,0	21,8	-
	Абс.	220	258	585	297	-

Полученные в ходе опроса данные свидетельствуют о недостаточной физической активности респондентов: занимаются ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом или активным досугом 54,3 % опрошенных. В ответах респондентов в зависимости от пола значимых различий не наблюдается (таблица 11).

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да	Нет	Нет ответа
Мужчины	%	52,0	48,0	-
	Абс.	317	293	-
Женщины	%	56,3	43,7	-
	Абс.	422	328	-
Всего	%	54,3	45,7	-
	Абс.	739	621	-

40,3 % участников анкетирования часто испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности (таблица 12). Частые стрессовые ситуации отметили 45,5 % опрошенных женщин и 33,9 % опрошенных мужчин.

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Часто	Редко	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	33,9	54,1	12,0	-
	Абс.	207	330	73	-
Женщины	%	45,5	42,8	11,7	-
	Абс.	341	321	88	-
Всего	%	40,3	47,9	11,8	-
	Абс.	548	651	161	-

Каждый третий участник опроса отметил у себя наличие избыточной массы тела (33,8 %), их число составили 29,8 % респондентов-мужчин и 37,1 % респондентов-женщин (таблица 13).

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете свой вес?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Выше нормы	В пределах нормы	Ниже нормы	Нет ответа
Мужчины	%	29,8	61,0	9,2	-
	Абс.	182	372	56	-
Женщины	%	37,1	51,6	11,3	-
	Абс.	278	387	85	-
Всего	%	33,8	55,8	10,4	-
	Абс.	460	759	141	-

Оптимальный объем талии (до 94 см мужчины и до 80 см женщины) имеют 31,5 % опрошенных, их долю составили 28,4 % респондентов-мужчин и 34,1 % респондентов-женщин (таблица 14).

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «Объем Вашей талии составляет...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины)	95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины)	Не знаю, не измерял(а)	Нет ответа
Мужчины	%	28,4	31,5	40,0	0,2
	Абс.	173	192	244	1
Женщины	%	34,1	40,1	25,7	-
	Абс.	256	301	193	-
Всего	%	31,5	36,3	32,1	0,1
	Абс.	429	493	437	1

73,2 % опрошенных отметили, что они знают свой уровень сахара в крови, у 49,6 % он находится в пределах нормы (таблица 15).

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	45,6	8,2	12,1	30,7	3,4
	Абс.	278	50	74	187	21
Женщины	%	52,9	16,5	9,7	20,8	-
	Абс.	397	124	73	156	-
Всего	%	49,6	12,8	10,8	25,2	1,5
	Абс.	675	174	147	343	21

69,4 % респондентов знают свой уровень холестерина в крови, у 48,4 % он находится в пределах нормы (таблица 16).

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	46,2	9,0	6,9	37,9	-
	Абс.	282	55	42	231	-

Женщины	%	50,1	10,8	14,3	24,8	-
	Абс.	376	81	107	186	-
Всего	%	48,4	10,0	11,0	30,7	-
	Абс.	658	136	149	417	-

Ответы респондентов на вопросы анкеты показали, что значительная часть респондентов не знает параметров своей талии (32,1 %), а также уровня сахара в крови (25,2 %) и уровня холестерина (30,7 %).

92,4 % участников анкетирования с различной частотой обращаются за медицинской помощью: 8,2 % – раз в месяц и чаще, 11,4 % – раз в квартал, 18,7 % – раз в полугодие, 54,1 % – раз в год (таблица 17).

Не обращались за медицинской помощью 13,8 % респондентов: 19,8 % опрошенных мужчин и 8,7 % опрошенных женщин.

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Раз в месяц и чаще	Раз в квартал	Раз в полугодие	Раз в год	Не обращаюсь	Нет ответа
Мужчины	%	6,2	8,5	16,6	58,7	10,0	-
	Абс.	38	52	101	358	61	-
Женщины	%	9,9	13,7	20,4	50,4	5,6	-
	Абс.	74	103	153	378	42	-
Всего	%	8,2	11,4	18,7	54,1	7,6	-
	Абс.	112	155	254	736	103	-

Обращения за медицинской помощью 63,8 % респондентов связывают с прохождением профосмотра, 33,7 % – с лечением (таблица 18).

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		С лечением	С прохождением профосмотра	Нет ответа
Мужчины	%	31,1	67,0	1,9
	Абс.	168	362	10
Женщины	%	35,5	61,4	3,0
	Абс.	257	444	22
Всего	%	33,7	63,8	2,5
	Абс.	425	806	32