

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА
БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
СРЕДИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Обработка первичной информации,
анализ данных и подготовка итоговых
документов
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич О.А.

2022

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ	
1.1.	Актуальность исследования	4
1.2.	Объект и предмет исследования	4
1.3.	Цели и задачи исследования	4
1.4.	Методика исследования	4
1.5.	Характеристика выборочной совокупности	4
2.	ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ	6
	ПРИЛОЖЕНИЕ	15

1. ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1 Актуальность исследования

Одним из приоритетных направлений в сфере здравоохранения является профилактика факторов риска болезней системы кровообращения. Исследование поведенческих установок населения позволяет получить объективную информацию и скорректировать поведенческие стратегии здоровьесбережения. Результаты социологического исследования рекомендуется использовать в дальнейшей информационно-образовательной работе.

1.2 Объект и предмет исследования

Предмет исследования – поведенческие факторы риска болезней системы кровообращения.

Объект исследования – трудоспособное население Гродненской области.

1.3 Цели и задачи исследования

Цель исследования – изучение распространенности основных факторов риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области.

Основные задачи исследования:

1. Определить факторы риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области (потребление табака и алкоголя, рациональное питание, физическая активность, контроль артериального давления, уровень холестерина и сахара в крови, оценка массы тела, стрессоустойчивость).

2. Проанализировать различия в распространенности факторов риска в разрезе пола участников социологического опроса.

1.4 Методика исследования

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту работы респондентов.

Инструментарий исследования. Опрос проводился с использованием анкеты, содержащей вопросы, касающиеся факторов риска болезней системы кровообращения.

Выборка. При проведении социологического опроса использовалась выборочная совокупность объемом 6383 человека.

Анкетирование проводилось в два этапа (1 и 2 полугодие 2021 года).

1.5 Характеристика выборочной совокупности

Формирование выборочной совокупности произведено путем многоступенчатого кластерного районирования с последующим квотированием

по заданным релевантным характеристикам. Предоставленная выборочная совокупность является релевантной для каждого района Гродненской области и г. Гродно.

Анкетирование было проведено в два этапа (1 и 2 полугодие 2021 года). Участники социологического опроса выбирались методом случайного отбора из числа трудоспособного населения Гродненской области. Таким образом, выборка составила 6383 респондента. Из них респонденты мужского пола составили 44,1 % (2814), женского пола – 55,9 % (3569). По возрастным группам респонденты распределились следующим образом: 18-29 лет – 19,2 %, 30-39 лет – 25,0 %, 40-49 лет – 25,1 %, 50-59 лет – 21,0 %, 60 лет и старше – 9,7 % (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение респондентов по возрасту (в % и абс. числах)

		18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	60 лет и старше
Мужчины	%	19,9	24,9	26,5	18,0	10,7
	Абс.	560	701	747	507	299
Женщины	%	18,7	25,0	23,8	23,4	9,1
	Абс.	668	892	851	835	323
Всего	%	19,2	25,0	25,1	21,0	9,7
	Абс.	1228	1593	1598	1342	622

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одной из задач проводимого опроса являлось изучение самооценки состояния здоровья респондентов. Полученные ответы показали, что 44,1 % участников опроса оценивают состояние собственного здоровья достаточно высоко: 25,8 % отметили вариант ответа «Хорошее» и 18,3 % – «Скорее хорошее»; 40,5 % оценили состояние своего здоровья как «Удовлетворительное».

Существенных различий в самооценках здоровья у респондентов мужчин и женщин не выявлено (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Хорошее	Скорее хорошее	Удовлетворительное	Скорее плохое	Плохое	Затрудняюсь ответить
Мужчины	%	27,0	17,3	38,6	5,5	3,2	8,4
	Абс.	760	488	1085	155	90	236
Женщины	%	24,8	19,1	42,0	5,1	3,3	5,7
	Абс.	884	683	1501	182	117	202
Всего	%	25,8	18,3	40,5	5,3	3,2	6,9
	Абс.	1644	1171	2586	337	207	438

При ответе на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» 26,6 % участников опроса ответили утвердительно: их число составили 24,9 % опрошенных мужчин и 28,0 % опрошенных женщин; 51,1 % респондентов указали на отсутствие у них данных заболеваний. Сложности с ответом на вопрос возникли у каждого четвертого респондента.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, имеются	Заболеваний нет	Затрудняюсь ответить
Мужчины	%	24,9	52,5	22,6
	Абс.	701	1476	637
Женщины	%	28,0	50,0	22,0
	Абс.	999	1786	784
Всего	%	26,6	51,1	22,3
	Абс.	1700	3262	1421

Наличие повышенного артериального давления у родственников отметили 44,0 % участников анкетирования (таблица 4), при этом респонденты-женщины чаще респондентов-мужчин указали на наличие артериальной гипертензии у родственников (47,7 % и 39,4 % соответственно).

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да	Нет	Не знаю
Мужчины	%	39,4	34,0	26,6
	Абс.	1108	957	749
Женщины	%	47,7	30,8	21,5
	Абс.	1701	1099	769
Всего	%	44,0	32,2	23,8
	Абс.	2809	2056	1518

Уровень артериального давления обычно не превышает 120/80 мм рт. ст. у 41,9 % опрошенных. Соответствие показателя АД данному уровню отметили 39,2 % респондентов-мужчин и 44,1 % респондентов-женщин (таблица 5).

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «Каким показателям обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		До 120/80 мм рт.ст.	Свыше 120/80 мм рт.ст.	Не знаю
Мужчины	%	39,2	33,2	27,6
	Абс.	1103	934	777
Женщины	%	44,1	35,9	20,0
	Абс.	1574	1281	714
Всего	%	41,9	34,7	23,4
	Абс.	2677	2215	1491

У 34,7 % респондентов показатели артериального давления обычно выше 120/80 мм рт. ст., несмотря на это, ежедневный контроль уровня АД осуществляют 23,2 % опрошенных, «иногда, по мере необходимости» – 53,1 % (таблица 6).

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	Иногда, по необходимости	Никогда
Мужчины	%	20,0	50,5	29,5
	Абс.	562	1421	831
Женщины	%	25,8	55,1	19,1
	Абс.	921	1968	680
Всего	%	23,2	53,1	23,7
	Абс.	1483	3389	1511

Опрошенные женщины более внимательно относятся к своему здоровью, чем респонденты мужского пола: контролируют уровень своего АД 80,9 % респондентов-женщин и 70,5 % респондентов-мужчин, знают показатели своего АД 80,0 % респондентов-женщин и 72,4 % респондентов-мужчин.

Принимают лекарственные средства от повышенного артериального давления 39,8 % опрошенных: 17,9 % принимают регулярно, 21,9 % – по мере необходимости. Опрошенные мужчины несколько реже опрошенных женщин

указывали на прием медицинских препаратов от повышенного давления: регулярный прием данных препаратов отметило 15,7 % респондентов-мужчин и 19,7 % респондентов-женщин, прием по мере необходимости – 18,9 % респондентов-мужчин и 24,2 % респондентов-женщин (таблица 7).

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Принимаю регулярно	Принимаю по мере необходимости	Не принимаю	У меня нет повышенного артериального давления
Мужчины	%	15,7	18,9	30,9	34,5
	Абс.	443	532	869	970
Женщины	%	19,7	24,2	28,5	27,6
	Абс.	702	864	1017	986
Всего	%	17,9	21,9	29,6	30,6
	Абс.	1145	1396	1886	1956

Согласно полученным данным, не курят 69,5 % опрошенных: 52,5 % никогда не пробовали курить, 17,0 % курили, но бросили. С различной частотой курят 30,4 % респондентов: 15,4 % курят постоянно, 15,0 % – иногда. Доля курящих среди респондентов мужского пола составила 44,7 %, среди женского пола – 18,9 % (таблица 8).

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «Курите ли Вы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Курю постоянно	Курю иногда	Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю	Не курю и никогда не курил	Нет ответа
Мужчины	%	25,7	19,0	20,5	34,8	-
	Абс.	724	534	577	979	-
Женщины	%	7,2	11,7	14,3	66,6	0,2
	Абс.	256	421	509	2376	7
Всего	%	15,4	15,0	17,0	52,5	0,1
	Абс.	980	955	1086	3355	7

Частое (ежедневно или несколько раз в неделю) употребление алкогольных напитков отметили 10,6 % опрошенных. Наблюдаются различия в ответах респондентов относительно употребления алкогольных напитков в зависимости от пола респондентов: ежедневно употребляют 4,6 % опрошенных мужчин и 0,8 % опрошенных женщин, 2-3 раза в неделю – 13,9 % мужчин и 3,6 % женщин; не употребляют алкогольные напитки 30,7 % опрошенных мужчин и 49,2 % опрошенных женщин (таблица 9).

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	2-3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	Не употребляю	Нет ответа
Мужчины	%	4,6	13,9	18,5	32,3	30,7	-
	Абс.	129	391	521	908	865	-
Женщины	%	0,8	3,6	11,1	34,9	49,2	0,4
	Абс.	30	128	398	1247	1751	15
Всего	%	2,5	8,1	14,4	33,8	41,0	0,2
	Абс.	159	519	919	2155	2616	15

Продукты, присутствующие с различной частотой в рационе питания участников опроса, представлены в таблице 10. Анализ ответов респондентов относительно частоты употребления некоторых продуктов питания дает право сделать выводы, что питание участников опроса не всегда правильное и полезное. Ежедневное присутствие в своем меню овощей и фруктов отметили 56,9 % и 35,3 % опрошенных соответственно, мяса и кисломолочных продуктов – 51,2 % и 44,4 % соответственно, мучных изделий и колбас, копченостей – 42,0 % и 29,8 % соответственно.

Респонденты-мужчины реже респондентов-женщин отмечали ежедневное употребление кисломолочных продуктов (35,0 % и 51,9 % соответственно), фруктов (26,5 % и 42,3 % соответственно) и чаще ежедневное употребление мяса (54,0 % и 49,1 % соответственно) и колбасных изделий (36,8 % и 24,3 % соответственно).

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда	Нет ответа
Овощи (свежие либо приготовленные)							
Мужчины	%	54,0	34,2	8,8	2,2	0,8	-
	Абс.	1520	962	247	62	23	-
Женщины	%	59,1	33,5	6,8	0,5	0,1	-
	Абс.	2111	1194	243	19	2	-
Всего	%	56,9	33,8	7,7	1,3	0,3	-
	Абс.	3631	2156	490	81	25	-
Фрукты, ягоды							
Мужчины	%	26,5	43,0	25,1	4,5	0,9	-
	Абс.	746	1210	706	127	25	-
Женщины	%	42,3	37,1	16,6	3,6	0,4	-
	Абс.	1510	1324	594	128	13	-
Всего	%	35,3	39,7	20,4	4,0	0,6	-
	Абс.	2256	2534	1300	255	38	-

Продолжение таблицы

Рыбу и морепродукты							
Мужчины	%	8,7	36,3	40,8	11,4	2,8	-
	Абс.	246	1022	1147	320	79	-
Женщины	%	9,5	35,0	43,6	9,9	2,0	-
	Абс.	340	1250	1556	353	70	-
Всего	%	9,2	35,6	42,4	10,5	2,3	-
	Абс.	586	2272	2703	673	149	-
Мясо							
Мужчины	%	54,0	35,4	8,2	1,7	0,6	0,1
	Абс.	1519	996	231	47	19	2
Женщины	%	49,1	40,2	9,3	0,6	0,8	-
	Абс.	1752	1433	334	23	27	-
Всего	%	51,2	38,1	8,9	1,1	0,7	0,03
	Абс.	3271	2429	565	70	46	2
Кисломолочные продукты							
Мужчины	%	35,0	38,1	21,2	3,1	2,6	-
	Абс.	985	1072	596	88	73	-
Женщины	%	51,9	35,2	11,0	1,0	0,9	-
	Абс.	1851	1258	393	34	33	-
Всего	%	44,4	36,5	15,5	1,9	1,7	-
	Абс.	2836	2330	989	122	106	-
Мучные изделия							
Мужчины	%	44,3	36,9	12,9	3,6	2,3	0,01
	Абс.	1248	1038	362	100	64	2
Женщины	%	40,2	35,0	2,6	2,6	1,6	-
	Абс.	1434	1250	736	94	55	-
Всего	%	42,0	35,8	17,2	3,0	1,9	0,1
	Абс.	2682	2288	1098	194	119	2

Анализ ответов участников анкетирования позволил сделать вывод о чрезмерном употреблении респондентами соли и соленых соусов: 25,1 % опрошенных всегда досаливают пищу перед употреблением, 20,2 % – добавляют соль часто. Имею место некоторые различия в ответах относительно добавления соли в пищу в зависимости от пола респондентов: мужчин чаще женщин досаливают пищу (таблица 11).

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Всегда	Часто	Иногда	Никогда
Мужчины	%	29,7	22,3	31,9	16,1
	Абс.	837	628	899	450
Женщины	%	21,5	18,6	37,0	22,9
	Абс.	767	664	1319	819
Всего	%	25,1	20,2	34,8	19,9
	Абс.	1604	1292	2218	1269

Полученные в ходе опроса данные свидетельствуют о недостаточной физической активности респондентов: занимаются ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом или активным досугом 39,9 % опрошенных. В ответах респондентов в зависимости от пола существенных различий не наблюдается (таблица 12).

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да	Нет
Мужчины	%	38,7	61,3
	Абс.	1090	1724
Женщины	%	40,7	59,3
	Абс.	1454	2115
Всего	%	39,9	60,1
	Абс.	2544	3839

37,1 % участников анкетирования часто испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности (таблица 13). Частые стрессовые ситуации отметили 41,6 % опрошенных женщин и 31,4 % опрошенных мужчин.

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Часто	Никогда	Редко	Нет ответа
Мужчины	%	31,4	53,9	14,7	-
	Абс.	884	1517	413	-
Женщины	%	41,6	45,7	12,6	0,1
	Абс.	1486	1631	447	5
Всего	%	37,1	49,3	13,5	0,1
	Абс.	2370	3148	860	5

Каждый третий участник опроса отметил у себя наличие избыточной массы тела (33,0 %), их число составили 28,7 % респондентов-мужчин и 36,4 % респондентов-женщин (таблица 14).

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете свой вес?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Выше нормы	В пределах нормы	Ниже нормы	Нет ответа
Мужчины	%	28,7	63,0	7,7	0,6
	Абс.	809	1773	217	15
Женщины	%	36,4	56,9	6,7	-
	Абс.	1299	2032	238	-
Всего	%	33,0	59,7	7,1	0,2
	Абс.	2108	3805	455	15

Оптимальный объем талии (до 94 см мужчины и до 80 см женщины) имеют 28,9% опрошенных, их долю составили 28,3 % респондентов-мужчин и 29,4 % респондентов-женщин (таблица 15).

65,1 % опрошенных отметили, что они знают свой уровень сахара в крови, у 50,4 % он находится в пределах нормы (таблица 16).

61,1 % респондентов знают свой уровень холестерина в крови, у 43,2 % он находится в пределах нормы (таблица 17).

Ответы респондентов на вопросы анкеты показали, что значительная часть респондентов не знает параметров своей талии (41,8 %), а также уровня сахара в крови (34,9 %) и уровня холестерина (38,9 %).

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «Объем Вашей талии составляет...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины)	95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины)	Не знаю, не измерял(а)
Мужчины	%	28,3	24,2	47,5
	Абс.	796	682	1336
Женщины	%	29,4	33,3	37,3
	Абс.	1051	1189	1329
Всего	%	28,9	29,3	41,8
	Абс.	1847	1871	2665

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю
Мужчины	%	43,2	6,1	7,6	43,1
	Абс.	1216	172	213	1213
Женщины	%	56,1	8,7	6,9	28,3
	Абс.	2002	309	246	1012
Всего	%	50,4	7,5	7,2	34,9
	Абс.	3218	481	459	2225

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю
Мужчины	%	38,9	10,5	8,4	42,2
	Абс.	1095	295	235	1189
Женщины	%	46,6	9,2	7,9	36,3
	Абс.	1664	329	283	1293
Всего	%	43,2	9,8	8,1	38,9
	Абс.	2759	624	518	2482

86,8 % участников анкетирования с различной частотой обращаются за медицинской помощью: 5,8 % – раз в месяц и чаще, 9,5 % – раз в квартал, 15,6 % – раз в полугодие, 55,9 % – раз в год (таблица 18).

Не обращались за медицинской помощью 17,2 % респондентов: 15,4 % опрошенных мужчин и 11,5 % опрошенных женщин.

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Раз в месяц и чаще	Раз в квартал	Раз в полугодие	Раз в год	Не обращаюсь
Мужчины	%	4,3	7,4	13,8	59,1	15,4
	Абс.	122	208	387	1663	434
Женщины	%	7,0	11,2	17,0	53,3	11,5
	Абс.	249	399	607	1902	412
Всего	%	5,8	9,5	15,6	55,9	13,2
	Абс.	371	607	994	3565	846

Обращения за медицинской помощью 31,6 % респондентов связывают с прохождением профосмотра, 2,8 % – с лечением (таблица 19).

Таблица 19 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		С лечением	С прохождением профосмотра	Нет ответа
Мужчины	%	28,5	68,9	2,6
	Абс.	677	1640	63
Женщины	%	33,9	63,2	2,9
	Абс.	1070	1995	92
Всего	%	31,6	65,6	2,8
	Абс.	1747	3635	155

Таблица 1 – Распределение ответов на вопрос «**Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?**»

		Хорошее	Скорее хорошее	Удовлетворительное	Скорее плохое	Плохое	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	27,0	17,3	38,6	5,5	3,2	8,4	-
	Абс.	760	488	1085	155	90	236	-
Женщины	%	24,8	19,1	42,0	5,1	3,3	5,7	-
	Абс.	884	683	1501	182	117	202	-
Всего	%	25,8	18,3	40,5	5,3	3,2	6,9	-
	Абс.	1644	1171	2586	337	207	438	-

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «**Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?**»

		Да, имеются	Заболеваний нет	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	24,9	52,5	22,6	-
	Абс.	701	1476	637	-
Женщины	%	28,0	50,0	22,0	-
	Абс.	999	1786	784	-
Всего	%	26,6	51,1	22,3	-
	Абс.	1700	3262	1421	-

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «**Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?**»

		Да	Нет	Не знаю
Мужчины	%	39,4	34,0	26,6
	Абс.	1108	957	749
Женщины	%	47,7	30,8	21,5
	Абс.	1701	1099	769
Всего	%	44,0	32,2	23,8
	Абс.	2809	2056	1518

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?**»

		Ежедневно	Иногда, по необходимости	Никогда
Мужчины	%	20,0	50,5	29,5
	Абс.	562	1421	831
Женщины	%	25,8	55,1	19,1
	Абс.	921	1968	680
Всего	%	23,2	53,1	23,7
	Абс.	1483	3389	1511

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «**Каким показателем обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?**»

		До 120/80 мм рт.ст.	Свыше 120/80 мм рт.ст.	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	39,2	33,2	27,6	-
	Абс.	1103	934	777	-
Женщины	%	44,1	35,9	20,0	-
	Абс.	1574	1281	714	-
Всего	%	41,9	34,7	23,4	-
	Абс.	2677	2215	1491	-

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «**Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?**»

		Принимаю регулярно	Принимаю по мере необходимости	Не принимаю	У меня нет повышенного артериального давления
Мужчины	%	15,7	18,9	30,9	34,5
	Абс.	443	532	869	970
Женщины	%	19,7	24,2	28,5	27,6
	Абс.	702	864	1017	986
Всего	%	17,9	21,9	29,6	30,6
	Абс.	1145	1396	1886	1956

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «**Курите ли Вы?**»

		Курю постоянно	Курю иногда	Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю	Не курю и никогда не курил	Нет ответа
Мужчины	%	25,7	19,0	20,5	34,8	-
	Абс.	724	534	577	979	-
Женщины	%	7,2	11,7	14,3	66,6	0,2
	Абс.	256	421	509	2376	7
Всего	%	15,4	15,0	17,0	52,5	0,1
	Абс.	980	955	1086	3355	7

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?**»

		Ежедневно	2-3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	Не употребляю	Нет ответа
Мужчины	%	4,6	13,9	18,5	32,3	30,7	-
	Абс.	129	391	521	908	865	-
Женщины	%	0,8	3,6	11,1	34,9	49,2	0,4
	Абс.	30	128	398	1247	1751	15
Всего	%	2,5	8,1	14,4	33,8	41,0	0,2
	Абс.	159	519	919	2155	2616	15

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?»

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда	Нет ответа
Овощи (свежие либо приготовленные)							
Мужчины	%	54,0	34,2	8,8	2,2	0,8	-
	Абс.	1520	962	247	62	23	-
Женщины	%	59,1	33,5	6,8	0,5	0,1	-
	Абс.	2111	1194	243	19	2	-
Всего	%	56,9	33,8	7,7	1,3	0,3	-
	Абс.	3631	2156	490	81	25	-
Фрукты, ягоды							
Мужчины	%	26,5	43,0	25,1	4,5	0,9	-
	Абс.	746	1210	706	127	25	-
Женщины	%	42,3	37,1	16,6	3,6	0,4	-
	Абс.	1510	1324	594	128	13	-
Всего	%	35,3	39,7	20,4	4,0	0,6	-
	Абс.	2256	2534	1300	255	38	-
Рыбу и морепродукты							
Мужчины	%	8,7	36,3	40,8	11,4	2,8	-
	Абс.	246	1022	1147	320	79	-
Женщины	%	9,5	35,0	43,6	9,9	2,0	-
	Абс.	340	1250	1556	353	70	-
Всего	%	9,2	35,6	42,4	10,5	2,3	-
	Абс.	586	2272	2703	673	149	-
Мясо							
Мужчины	%	54,0	35,4	8,2	1,7	0,6	0,1
	Абс.	1519	996	231	47	19	2
Женщины	%	49,1	40,2	9,3	0,6	0,8	-
	Абс.	1752	1433	334	23	27	-
Всего	%	51,2	38,1	8,9	1,1	0,7	0,03
	Абс.	3271	2429	565	70	46	2
Кисломолочные продукты							
Мужчины	%	35,0	38,1	21,2	3,1	2,6	-
	Абс.	985	1072	596	88	73	-
Женщины	%	51,9	35,2	11,0	1,0	0,9	-
	Абс.	1851	1258	393	34	33	-
Всего	%	44,4	36,5	15,5	1,9	1,7	-
	Абс.	2836	2330	989	122	106	-
Мучные изделия							
Мужчины	%	44,3	36,9	12,9	3,6	2,3	0,01
	Абс.	1248	1038	362	100	64	2
Женщины	%	40,2	35,0	2,6	2,6	1,6	-
	Абс.	1434	1250	736	94	55	-
Всего	%	42,0	35,8	17,2	3,0	1,9	0,1
	Абс.	2682	2288	1098	194	119	2

Продолжение таблицы

Консервы, колбасы, копчености, соления							
Мужчины	%	36,8	39,2	16,8	5,2	2,0	-
	Абс.	1036	1104	472	147	55	-
Женщины	%	24,3	42,3	27,4	4,0	2,0	-
	Абс.	868	1511	979	141	70	-
Всего	%	29,8	41,0	22,7	4,5	2,0	-
	Абс.	1904	2615	1451	288	125	-

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?**»

		Всегда	Часто	Иногда	Никогда
Мужчины	%	29,7	22,3	31,9	16,1
	Абс.	837	628	899	450
Женщины	%	21,5	18,6	37,0	22,9
	Абс.	767	664	1319	819
Всего	%	25,1	20,2	34,8	19,9
	Абс.	1604	1292	2218	1269

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «**Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?**»

		Да	Нет
Мужчины	%	38,7	61,3
	Абс.	1090	1724
Женщины	%	40,7	59,3
	Абс.	1454	2115
Всего	%	39,9	60,1
	Абс.	2544	3839

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?**»

		Часто	Никогда	Редко	Нет ответа
Мужчины	%	31,4	53,9	14,7	-
	Абс.	884	1517	413	-
Женщины	%	41,6	45,7	12,6	0,1
	Абс.	1486	1631	447	5
Всего	%	37,1	49,3	13,5	0,1
	Абс.	2370	3148	860	5

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете свой вес?»

		Выше нормы	В пределах нормы	Ниже нормы	Нет ответа
Мужчины	%	28,7	63,0	7,7	0,6
	Абс.	809	1773	217	15
Женщины	%	36,4	56,9	6,7	-
	Абс.	1299	2032	238	-
Всего	%	33,0	59,7	7,1	0,2
	Абс.	2108	3805	455	15

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «Объем Вашей талии составляет...»

		До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины)	95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины)	Не знаю, не измерял(а)
Мужчины	%	28,3	24,2	47,5
	Абс.	796	682	1336
Женщины	%	29,4	33,3	37,3
	Абс.	1051	1189	1329
Всего	%	28,9	29,3	41,8
	Абс.	1847	1871	2665

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...»

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю
Мужчины	%	43,2	6,1	7,6	43,1
	Абс.	1216	172	213	1213
Женщины	%	56,1	8,7	6,9	28,3
	Абс.	2002	309	246	1012
Всего	%	50,4	7,5	7,2	34,9
	Абс.	3218	481	459	2225

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...»

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю
Мужчины	%	38,9	10,5	8,4	42,2
	Абс.	1095	295	235	1189
Женщины	%	46,6	9,2	7,9	36,3
	Абс.	1664	329	283	1293
Всего	%	43,2	9,8	8,1	38,9
	Абс.	2759	624	518	2482

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?»¹

		Раз в месяц и чаще	Раз в квартал	Раз в полугодие	Раз в год	Не обращаюсь
Мужчины	%	4,3	7,4	13,8	59,1	15,4
	Абс.	122	208	387	1663	434
Женщины	%	7,0	11,2	17,0	53,3	11,5
	Абс.	249	399	607	1902	412
Всего	%	5,8	9,5	15,6	55,9	13,2
	Абс.	371	607	994	3565	846

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?»

		С лечением	С прохождением профосмотра	Нет ответа
Мужчины	%	28,5	68,9	2,6
	Абс.	677	1640	63
Женщины	%	33,9	63,2	2,9
	Абс.	1070	1995	92
Всего	%	31,6	65,6	2,8
	Абс.	1747	3635	155

¹ За медицинской помощью с различной частотой обращались 86,8 % (5537) участников опроса: 88,5 % (3157) опрошенных женщин и 84,6 % (2380) опрошенных мужчин.