

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА
БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
СРЕДИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Обработка первичной информации,
анализ данных и подготовка итоговых
документов
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич О.А.

2022

СОДЕРЖАНИЕ

| | | |
|------|--|----|
| 1. | ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ | |
| 1.1. | Актуальность исследования | 4 |
| 1.2. | Объект и предмет исследования | 4 |
| 1.3. | Цели и задачи исследования | 4 |
| 1.4. | Методика исследования | 4 |
| 1.5. | Характеристика выборочной совокупности | 4 |
| 2. | ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ | 6 |
| | ПРИЛОЖЕНИЕ | 15 |

1. ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1 Актуальность исследования

Одним из приоритетных направлений в сфере здравоохранения является профилактика факторов риска болезней системы кровообращения. Исследование поведенческих установок населения позволяет получить объективную информацию и скорректировать поведенческие стратегии здоровьесбережения. Результаты социологического исследования рекомендуется использовать в дальнейшей информационно-образовательной работе.

1.2 Объект и предмет исследования

Предмет исследования – поведенческие факторы риска болезней системы кровообращения.

Объект исследования – трудоспособное население Гродненской области.

1.3 Цели и задачи исследования

Цель исследования – изучение распространенности основных факторов риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области.

Основные задачи исследования:

1. Определить факторы риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области (потребление табака и алкоголя, рациональное питание, физическая активность, контроль артериального давления, уровень холестерина и сахара в крови, оценка массы тела, стрессоустойчивость).

2. Проанализировать различия в распространенности факторов риска в разрезе пола участников социологического опроса.

1.4 Методика исследования

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту работы респондентов.

Инструментарий исследования. Опрос проводился с использованием анкеты, содержащей вопросы, касающиеся факторов риска болезней системы кровообращения.

Выборка. При проведении социологического опроса использовалась выборочная совокупность объемом 6383 человека.

Анкетирование проводилось в два этапа (1 и 2 полугодие 2021 года).

1.5 Характеристика выборочной совокупности

Формирование выборочной совокупности произведено путем многоступенчатого кластерного районирования с последующим квотированием

по заданным релевантным характеристикам. Предоставленная выборочная совокупность является релевантной для каждого района Гродненской области и г. Гродно.

Анкетирование было проведено в два этапа (1 и 2 полугодие 2021 года). Участники социологического опроса выбирались методом случайного отбора из числа трудоспособного населения Гродненской области. Таким образом, выборка составила 6383 респондента. Из них респонденты мужского пола составили 44,1 % (2814), женского пола – 55,9 % (3569). По возрастным группам респонденты распределились следующим образом: 18-29 лет – 19,2 %, 30-39 лет – 25,0 %, 40-49 лет – 25,1 %, 50-59 лет – 21,0 %, 60 лет и старше – 9,7 % (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение респондентов по возрасту (в % и абс. числах)

| | | 18-29 лет | 30-39 лет | 40-49 лет | 50-59 лет | 60 лет и старше |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| Мужчины | % | 19,9 | 24,9 | 26,5 | 18,0 | 10,7 |
| | Абс. | 560 | 701 | 747 | 507 | 299 |
| Женщины | % | 18,7 | 25,0 | 23,8 | 23,4 | 9,1 |
| | Абс. | 668 | 892 | 851 | 835 | 323 |
| Всего | % | 19,2 | 25,0 | 25,1 | 21,0 | 9,7 |
| | Абс. | 1228 | 1593 | 1598 | 1342 | 622 |

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одной из задач проводимого опроса являлось изучение самооценки состояния здоровья респондентов. Полученные ответы показали, что 44,1 % участников опроса оценивают состояние собственного здоровья достаточно высоко: 25,8 % отметили вариант ответа «Хорошее» и 18,3 % – «Скорее хорошее»; 40,5 % оценили состояние своего здоровья как «Удовлетворительное».

Существенных различий в самооценках здоровья у респондентов мужчин и женщин не выявлено (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Хорошее | Скорее хорошее | Удовлетворительное | Скорее плохое | Плохое | Затрудняюсь ответить |
|---------|------|-------------|----------------|--------------------|---------------|------------|----------------------|
| Мужчины | % | 27,0 | 17,3 | 38,6 | 5,5 | 3,2 | 8,4 |
| | Абс. | 760 | 488 | 1085 | 155 | 90 | 236 |
| Женщины | % | 24,8 | 19,1 | 42,0 | 5,1 | 3,3 | 5,7 |
| | Абс. | 884 | 683 | 1501 | 182 | 117 | 202 |
| Всего | % | 25,8 | 18,3 | 40,5 | 5,3 | 3,2 | 6,9 |
| | Абс. | 1644 | 1171 | 2586 | 337 | 207 | 438 |

При ответе на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» 26,6 % участников опроса ответили утвердительно: их число составили 24,9 % опрошенных мужчин и 28,0 % опрошенных женщин; 51,1 % респондентов указали на отсутствие у них данных заболеваний. Сложности с ответом на вопрос возникли у каждого четвертого респондента.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Да, имеются | Заболеваний нет | Затрудняюсь ответить |
|---------|------|-------------|-----------------|----------------------|
| Мужчины | % | 24,9 | 52,5 | 22,6 |
| | Абс. | 701 | 1476 | 637 |
| Женщины | % | 28,0 | 50,0 | 22,0 |
| | Абс. | 999 | 1786 | 784 |
| Всего | % | 26,6 | 51,1 | 22,3 |
| | Абс. | 1700 | 3262 | 1421 |

Наличие повышенного артериального давления у родственников отметили 44,0 % участников анкетирования (таблица 4), при этом респонденты-женщины чаще респондентов-мужчин указали на наличие артериальной гипертензии у родственников (47,7 % и 39,4 % соответственно).

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Да | Нет | Не знаю |
|---------|------|-------------|-------------|-------------|
| Мужчины | % | 39,4 | 34,0 | 26,6 |
| | Абс. | 1108 | 957 | 749 |
| Женщины | % | 47,7 | 30,8 | 21,5 |
| | Абс. | 1701 | 1099 | 769 |
| Всего | % | 44,0 | 32,2 | 23,8 |
| | Абс. | 2809 | 2056 | 1518 |

Уровень артериального давления обычно не превышает 120/80 мм рт. ст. у 41,9 % опрошенных. Соответствие показателя АД данному уровню отметили 39,2 % респондентов-мужчин и 44,1 % респондентов-женщин (таблица 5).

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «Каким показателям обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | До 120/80 мм рт.ст. | Свыше 120/80 мм рт.ст. | Не знаю |
|---------|------|---------------------|------------------------|-------------|
| Мужчины | % | 39,2 | 33,2 | 27,6 |
| | Абс. | 1103 | 934 | 777 |
| Женщины | % | 44,1 | 35,9 | 20,0 |
| | Абс. | 1574 | 1281 | 714 |
| Всего | % | 41,9 | 34,7 | 23,4 |
| | Абс. | 2677 | 2215 | 1491 |

У 34,7 % респондентов показатели артериального давления обычно выше 120/80 мм рт. ст., несмотря на это, ежедневный контроль уровня АД осуществляют 23,2 % опрошенных, «иногда, по мере необходимости» – 53,1 % (таблица 6).

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Ежедневно | Иногда, по необходимости | Никогда |
|---------|------|-------------|--------------------------|-------------|
| Мужчины | % | 20,0 | 50,5 | 29,5 |
| | Абс. | 562 | 1421 | 831 |
| Женщины | % | 25,8 | 55,1 | 19,1 |
| | Абс. | 921 | 1968 | 680 |
| Всего | % | 23,2 | 53,1 | 23,7 |
| | Абс. | 1483 | 3389 | 1511 |

Опрошенные женщины более внимательно относятся к своему здоровью, чем респонденты мужского пола: контролируют уровень своего АД 80,9 % респондентов-женщин и 70,5 % респондентов-мужчин, знают показатели своего АД 80,0 % респондентов-женщин и 72,4 % респондентов-мужчин.

Принимают лекарственные средства от повышенного артериального давления 39,8 % опрошенных: 17,9 % принимают регулярно, 21,9 % – по мере необходимости. Опрошенные мужчины несколько реже опрошенных женщин

указывали на прием медицинских препаратов от повышенного давления: регулярный прием данных препаратов отметило 15,7 % респондентов-мужчин и 19,7 % респондентов-женщин, прием по мере необходимости – 18,9 % респондентов-мужчин и 24,2 % респондентов-женщин (таблица 7).

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Принимаю регулярно | Принимаю по мере необходимости | Не принимаю | У меня нет повышенного артериального давления |
|---------|------|--------------------|--------------------------------|-------------|---|
| Мужчины | % | 15,7 | 18,9 | 30,9 | 34,5 |
| | Абс. | 443 | 532 | 869 | 970 |
| Женщины | % | 19,7 | 24,2 | 28,5 | 27,6 |
| | Абс. | 702 | 864 | 1017 | 986 |
| Всего | % | 17,9 | 21,9 | 29,6 | 30,6 |
| | Абс. | 1145 | 1396 | 1886 | 1956 |

Согласно полученным данным, не курят 69,5 % опрошенных: 52,5 % никогда не пробовали курить, 17,0 % курили, но бросили. С различной частотой курят 30,4 % респондентов: 15,4 % курят постоянно, 15,0 % – иногда. Доля курящих среди респондентов мужского пола составила 44,7 %, среди женского пола – 18,9 % (таблица 8).

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «Курите ли Вы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Курю постоянно | Курю иногда | Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю | Не курю и никогда не курил | Нет ответа |
|---------|------|----------------|-------------|--|----------------------------|------------|
| Мужчины | % | 25,7 | 19,0 | 20,5 | 34,8 | - |
| | Абс. | 724 | 534 | 577 | 979 | - |
| Женщины | % | 7,2 | 11,7 | 14,3 | 66,6 | 0,2 |
| | Абс. | 256 | 421 | 509 | 2376 | 7 |
| Всего | % | 15,4 | 15,0 | 17,0 | 52,5 | 0,1 |
| | Абс. | 980 | 955 | 1086 | 3355 | 7 |

Частое (ежедневно или несколько раз в неделю) употребление алкогольных напитков отметили 10,6 % опрошенных. Наблюдаются различия в ответах респондентов относительно употребления алкогольных напитков в зависимости от пола респондентов: ежедневно употребляют 4,6 % опрошенных мужчин и 0,8 % опрошенных женщин, 2-3 раза в неделю – 13,9 % мужчин и 3,6 % женщин; не употребляют алкогольные напитки 30,7 % опрошенных мужчин и 49,2 % опрошенных женщин (таблица 9).

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Ежедневно | 2-3 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в месяц | Не употребляю | Нет ответа |
|---------|------|------------|-------------------|----------------|---------------|---------------|------------|
| Мужчины | % | 4,6 | 13,9 | 18,5 | 32,3 | 30,7 | - |
| | Абс. | 129 | 391 | 521 | 908 | 865 | - |
| Женщины | % | 0,8 | 3,6 | 11,1 | 34,9 | 49,2 | 0,4 |
| | Абс. | 30 | 128 | 398 | 1247 | 1751 | 15 |
| Всего | % | 2,5 | 8,1 | 14,4 | 33,8 | 41,0 | 0,2 |
| | Абс. | 159 | 519 | 919 | 2155 | 2616 | 15 |

Продукты, присутствующие с различной частотой в рационе питания участников опроса, представлены в таблице 10. Анализ ответов респондентов относительно частоты употребления некоторых продуктов питания дает право сделать выводы, что питание участников опроса не всегда правильное и полезное. Ежедневное присутствие в своем меню овощей и фруктов отметили 56,9 % и 35,3 % опрошенных соответственно, мяса и кисломолочных продуктов – 51,2 % и 44,4 % соответственно, мучных изделий и колбас, копченостей – 42,0 % и 29,8 % соответственно.

Респонденты-мужчины реже респондентов-женщин отмечали ежедневное употребление кисломолочных продуктов (35,0 % и 51,9 % соответственно), фруктов (26,5 % и 42,3 % соответственно) и чаще ежедневное употребление мяса (54,0 % и 49,1 % соответственно) и колбасных изделий (36,8 % и 24,3 % соответственно).

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Ежедневно | Несколько раз в неделю | Несколько раз в месяц | Несколько раз в год | Никогда | Нет ответа |
|---|------|-------------|------------------------|-----------------------|---------------------|------------|------------|
| Овощи (свежие либо приготовленные) | | | | | | | |
| Мужчины | % | 54,0 | 34,2 | 8,8 | 2,2 | 0,8 | - |
| | Абс. | 1520 | 962 | 247 | 62 | 23 | - |
| Женщины | % | 59,1 | 33,5 | 6,8 | 0,5 | 0,1 | - |
| | Абс. | 2111 | 1194 | 243 | 19 | 2 | - |
| Всего | % | 56,9 | 33,8 | 7,7 | 1,3 | 0,3 | - |
| | Абс. | 3631 | 2156 | 490 | 81 | 25 | - |
| Фрукты, ягоды | | | | | | | |
| Мужчины | % | 26,5 | 43,0 | 25,1 | 4,5 | 0,9 | - |
| | Абс. | 746 | 1210 | 706 | 127 | 25 | - |
| Женщины | % | 42,3 | 37,1 | 16,6 | 3,6 | 0,4 | - |
| | Абс. | 1510 | 1324 | 594 | 128 | 13 | - |
| Всего | % | 35,3 | 39,7 | 20,4 | 4,0 | 0,6 | - |
| | Абс. | 2256 | 2534 | 1300 | 255 | 38 | - |

Продолжение таблицы

| Рыбу и морепродукты | | | | | | | |
|-------------------------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| Мужчины | % | 8,7 | 36,3 | 40,8 | 11,4 | 2,8 | - |
| | Абс. | 246 | 1022 | 1147 | 320 | 79 | - |
| Женщины | % | 9,5 | 35,0 | 43,6 | 9,9 | 2,0 | - |
| | Абс. | 340 | 1250 | 1556 | 353 | 70 | - |
| Всего | % | 9,2 | 35,6 | 42,4 | 10,5 | 2,3 | - |
| | Абс. | 586 | 2272 | 2703 | 673 | 149 | - |
| Мясо | | | | | | | |
| Мужчины | % | 54,0 | 35,4 | 8,2 | 1,7 | 0,6 | 0,1 |
| | Абс. | 1519 | 996 | 231 | 47 | 19 | 2 |
| Женщины | % | 49,1 | 40,2 | 9,3 | 0,6 | 0,8 | - |
| | Абс. | 1752 | 1433 | 334 | 23 | 27 | - |
| Всего | % | 51,2 | 38,1 | 8,9 | 1,1 | 0,7 | 0,03 |
| | Абс. | 3271 | 2429 | 565 | 70 | 46 | 2 |
| Кисломолочные продукты | | | | | | | |
| Мужчины | % | 35,0 | 38,1 | 21,2 | 3,1 | 2,6 | - |
| | Абс. | 985 | 1072 | 596 | 88 | 73 | - |
| Женщины | % | 51,9 | 35,2 | 11,0 | 1,0 | 0,9 | - |
| | Абс. | 1851 | 1258 | 393 | 34 | 33 | - |
| Всего | % | 44,4 | 36,5 | 15,5 | 1,9 | 1,7 | - |
| | Абс. | 2836 | 2330 | 989 | 122 | 106 | - |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| Мужчины | % | 44,3 | 36,9 | 12,9 | 3,6 | 2,3 | 0,01 |
| | Абс. | 1248 | 1038 | 362 | 100 | 64 | 2 |
| Женщины | % | 40,2 | 35,0 | 2,6 | 2,6 | 1,6 | - |
| | Абс. | 1434 | 1250 | 736 | 94 | 55 | - |
| Всего | % | 42,0 | 35,8 | 17,2 | 3,0 | 1,9 | 0,1 |
| | Абс. | 2682 | 2288 | 1098 | 194 | 119 | 2 |

Анализ ответов участников анкетирования позволил сделать вывод о чрезмерном употреблении респондентами соли и соленых соусов: 25,1 % опрошенных всегда досаливают пищу перед употреблением, 20,2 % – добавляют соль часто. Имею место некоторые различия в ответах относительно добавления соли в пищу в зависимости от пола респондентов: мужчин чаще женщин досаливают пищу (таблица 11).

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Всегда | Часто | Иногда | Никогда |
|---------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Мужчины | % | 29,7 | 22,3 | 31,9 | 16,1 |
| | Абс. | 837 | 628 | 899 | 450 |
| Женщины | % | 21,5 | 18,6 | 37,0 | 22,9 |
| | Абс. | 767 | 664 | 1319 | 819 |
| Всего | % | 25,1 | 20,2 | 34,8 | 19,9 |
| | Абс. | 1604 | 1292 | 2218 | 1269 |

Полученные в ходе опроса данные свидетельствуют о недостаточной физической активности респондентов: занимаются ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом или активным досугом 39,9 % опрошенных. В ответах респондентов в зависимости от пола существенных различий не наблюдается (таблица 12).

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Да | Нет |
|---------|------|-------------|-------------|
| Мужчины | % | 38,7 | 61,3 |
| | Абс. | 1090 | 1724 |
| Женщины | % | 40,7 | 59,3 |
| | Абс. | 1454 | 2115 |
| Всего | % | 39,9 | 60,1 |
| | Абс. | 2544 | 3839 |

37,1 % участников анкетирования часто испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности (таблица 13). Частые стрессовые ситуации отметили 41,6 % опрошенных женщин и 31,4 % опрошенных мужчин.

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Часто | Никогда | Редко | Нет ответа |
|---------|------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Мужчины | % | 31,4 | 53,9 | 14,7 | - |
| | Абс. | 884 | 1517 | 413 | - |
| Женщины | % | 41,6 | 45,7 | 12,6 | 0,1 |
| | Абс. | 1486 | 1631 | 447 | 5 |
| Всего | % | 37,1 | 49,3 | 13,5 | 0,1 |
| | Абс. | 2370 | 3148 | 860 | 5 |

Каждый третий участник опроса отметил у себя наличие избыточной массы тела (33,0 %), их число составили 28,7 % респондентов-мужчин и 36,4 % респондентов-женщин (таблица 14).

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете свой вес?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Выше нормы | В пределах нормы | Ниже нормы | Нет ответа |
|---------|------|-------------|------------------|------------|------------|
| Мужчины | % | 28,7 | 63,0 | 7,7 | 0,6 |
| | Абс. | 809 | 1773 | 217 | 15 |
| Женщины | % | 36,4 | 56,9 | 6,7 | - |
| | Абс. | 1299 | 2032 | 238 | - |
| Всего | % | 33,0 | 59,7 | 7,1 | 0,2 |
| | Абс. | 2108 | 3805 | 455 | 15 |

Оптимальный объем талии (до 94 см мужчины и до 80 см женщины) имеют 28,9% опрошенных, их долю составили 28,3 % респондентов-мужчин и 29,4 % респондентов-женщин (таблица 15).

65,1 % опрошенных отметили, что они знают свой уровень сахара в крови, у 50,4 % он находится в пределах нормы (таблица 16).

61,1 % респондентов знают свой уровень холестерина в крови, у 43,2 % он находится в пределах нормы (таблица 17).

Ответы респондентов на вопросы анкеты показали, что значительная часть респондентов не знает параметров своей талии (41,8 %), а также уровня сахара в крови (34,9 %) и уровня холестерина (38,9 %).

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «Объем Вашей талии составляет...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины) | 95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины) | Не знаю, не измерял(а) |
|---------|------|---|---|------------------------|
| Мужчины | % | 28,3 | 24,2 | 47,5 |
| | Абс. | 796 | 682 | 1336 |
| Женщины | % | 29,4 | 33,3 | 37,3 |
| | Абс. | 1051 | 1189 | 1329 |
| Всего | % | 28,9 | 29,3 | 41,8 |
| | Абс. | 1847 | 1871 | 2665 |

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л) | Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю | Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты | Не знаю |
|---------|------|---|---|--|-------------|
| Мужчины | % | 43,2 | 6,1 | 7,6 | 43,1 |
| | Абс. | 1216 | 172 | 213 | 1213 |
| Женщины | % | 56,1 | 8,7 | 6,9 | 28,3 |
| | Абс. | 2002 | 309 | 246 | 1012 |
| Всего | % | 50,4 | 7,5 | 7,2 | 34,9 |
| | Абс. | 3218 | 481 | 459 | 2225 |

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л) | Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю | Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты | Не знаю |
|---------|------|---|---|--|-------------|
| Мужчины | % | 38,9 | 10,5 | 8,4 | 42,2 |
| | Абс. | 1095 | 295 | 235 | 1189 |
| Женщины | % | 46,6 | 9,2 | 7,9 | 36,3 |
| | Абс. | 1664 | 329 | 283 | 1293 |
| Всего | % | 43,2 | 9,8 | 8,1 | 38,9 |
| | Абс. | 2759 | 624 | 518 | 2482 |

86,8 % участников анкетирования с различной частотой обращаются за медицинской помощью: 5,8 % – раз в месяц и чаще, 9,5 % – раз в квартал, 15,6 % – раз в полугодие, 55,9 % – раз в год (таблица 18).

Не обращались за медицинской помощью 17,2 % респондентов: 15,4 % опрошенных мужчин и 11,5 % опрошенных женщин.

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | Раз в месяц и чаще | Раз в квартал | Раз в полугодие | Раз в год | Не обращаюсь |
|---------|------|--------------------|---------------|-----------------|-------------|--------------|
| Мужчины | % | 4,3 | 7,4 | 13,8 | 59,1 | 15,4 |
| | Абс. | 122 | 208 | 387 | 1663 | 434 |
| Женщины | % | 7,0 | 11,2 | 17,0 | 53,3 | 11,5 |
| | Абс. | 249 | 399 | 607 | 1902 | 412 |
| Всего | % | 5,8 | 9,5 | 15,6 | 55,9 | 13,2 |
| | Абс. | 371 | 607 | 994 | 3565 | 846 |

Обращения за медицинской помощью 31,6 % респондентов связывают с прохождением профосмотра, 2,8 % – с лечением (таблица 19).

Таблица 19 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

| | | С лечением | С прохождением профосмотра | Нет ответа |
|---------|------|-------------|----------------------------|------------|
| Мужчины | % | 28,5 | 68,9 | 2,6 |
| | Абс. | 677 | 1640 | 63 |
| Женщины | % | 33,9 | 63,2 | 2,9 |
| | Абс. | 1070 | 1995 | 92 |
| Всего | % | 31,6 | 65,6 | 2,8 |
| | Абс. | 1747 | 3635 | 155 |

Таблица 1 – Распределение ответов на вопрос «**Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?**»

| | | Хорошее | Скорее хорошее | Удовлетворительное | Скорее плохое | Плохое | Затрудняюсь ответить | Нет ответа |
|---------|------|-------------|----------------|--------------------|---------------|------------|----------------------|------------|
| Мужчины | % | 27,0 | 17,3 | 38,6 | 5,5 | 3,2 | 8,4 | - |
| | Абс. | 760 | 488 | 1085 | 155 | 90 | 236 | - |
| Женщины | % | 24,8 | 19,1 | 42,0 | 5,1 | 3,3 | 5,7 | - |
| | Абс. | 884 | 683 | 1501 | 182 | 117 | 202 | - |
| Всего | % | 25,8 | 18,3 | 40,5 | 5,3 | 3,2 | 6,9 | - |
| | Абс. | 1644 | 1171 | 2586 | 337 | 207 | 438 | - |

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «**Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?**»

| | | Да, имеются | Заболеваний нет | Затрудняюсь ответить | Нет ответа |
|---------|------|-------------|-----------------|----------------------|------------|
| Мужчины | % | 24,9 | 52,5 | 22,6 | - |
| | Абс. | 701 | 1476 | 637 | - |
| Женщины | % | 28,0 | 50,0 | 22,0 | - |
| | Абс. | 999 | 1786 | 784 | - |
| Всего | % | 26,6 | 51,1 | 22,3 | - |
| | Абс. | 1700 | 3262 | 1421 | - |

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «**Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?**»

| | | Да | Нет | Не знаю |
|---------|------|-------------|-------------|-------------|
| Мужчины | % | 39,4 | 34,0 | 26,6 |
| | Абс. | 1108 | 957 | 749 |
| Женщины | % | 47,7 | 30,8 | 21,5 |
| | Абс. | 1701 | 1099 | 769 |
| Всего | % | 44,0 | 32,2 | 23,8 |
| | Абс. | 2809 | 2056 | 1518 |

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?**»

| | | Ежедневно | Иногда, по необходимости | Никогда |
|---------|------|-------------|--------------------------|-------------|
| Мужчины | % | 20,0 | 50,5 | 29,5 |
| | Абс. | 562 | 1421 | 831 |
| Женщины | % | 25,8 | 55,1 | 19,1 |
| | Абс. | 921 | 1968 | 680 |
| Всего | % | 23,2 | 53,1 | 23,7 |
| | Абс. | 1483 | 3389 | 1511 |

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «**Каким показателем обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?**»

| | | До 120/80 мм рт.ст. | Свыше 120/80 мм рт.ст. | Не знаю | Нет ответа |
|---------|------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|
| Мужчины | % | 39,2 | 33,2 | 27,6 | - |
| | Абс. | 1103 | 934 | 777 | - |
| Женщины | % | 44,1 | 35,9 | 20,0 | - |
| | Абс. | 1574 | 1281 | 714 | - |
| Всего | % | 41,9 | 34,7 | 23,4 | - |
| | Абс. | 2677 | 2215 | 1491 | - |

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «**Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?**»

| | | Принимаю регулярно | Принимаю по мере необходимости | Не принимаю | У меня нет повышенного артериального давления |
|---------|------|-----------------------|--------------------------------------|-------------|--|
| Мужчины | % | 15,7 | 18,9 | 30,9 | 34,5 |
| | Абс. | 443 | 532 | 869 | 970 |
| Женщины | % | 19,7 | 24,2 | 28,5 | 27,6 |
| | Абс. | 702 | 864 | 1017 | 986 |
| Всего | % | 17,9 | 21,9 | 29,6 | 30,6 |
| | Абс. | 1145 | 1396 | 1886 | 1956 |

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «**Курите ли Вы?**»

| | | Курю постоянно | Курю иногда | Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю | Не курю и никогда не курил | Нет ответа |
|---------|------|-------------------|----------------|---|----------------------------------|---------------|
| Мужчины | % | 25,7 | 19,0 | 20,5 | 34,8 | - |
| | Абс. | 724 | 534 | 577 | 979 | - |
| Женщины | % | 7,2 | 11,7 | 14,3 | 66,6 | 0,2 |
| | Абс. | 256 | 421 | 509 | 2376 | 7 |
| Всего | % | 15,4 | 15,0 | 17,0 | 52,5 | 0,1 |
| | Абс. | 980 | 955 | 1086 | 3355 | 7 |

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?**»

| | | Ежедневно | 2-3 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в месяц | Не употребляю | Нет ответа |
|---------|------|------------|----------------------|-------------------|------------------|------------------|---------------|
| Мужчины | % | 4,6 | 13,9 | 18,5 | 32,3 | 30,7 | - |
| | Абс. | 129 | 391 | 521 | 908 | 865 | - |
| Женщины | % | 0,8 | 3,6 | 11,1 | 34,9 | 49,2 | 0,4 |
| | Абс. | 30 | 128 | 398 | 1247 | 1751 | 15 |
| Всего | % | 2,5 | 8,1 | 14,4 | 33,8 | 41,0 | 0,2 |
| | Абс. | 159 | 519 | 919 | 2155 | 2616 | 15 |

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?»

| | | Ежедневно | Несколько раз в неделю | Несколько раз в месяц | Несколько раз в год | Никогда | Нет ответа |
|---|------|-------------|------------------------|-----------------------|---------------------|------------|-------------|
| Овощи (свежие либо приготовленные) | | | | | | | |
| Мужчины | % | 54,0 | 34,2 | 8,8 | 2,2 | 0,8 | - |
| | Абс. | 1520 | 962 | 247 | 62 | 23 | - |
| Женщины | % | 59,1 | 33,5 | 6,8 | 0,5 | 0,1 | - |
| | Абс. | 2111 | 1194 | 243 | 19 | 2 | - |
| Всего | % | 56,9 | 33,8 | 7,7 | 1,3 | 0,3 | - |
| | Абс. | 3631 | 2156 | 490 | 81 | 25 | - |
| Фрукты, ягоды | | | | | | | |
| Мужчины | % | 26,5 | 43,0 | 25,1 | 4,5 | 0,9 | - |
| | Абс. | 746 | 1210 | 706 | 127 | 25 | - |
| Женщины | % | 42,3 | 37,1 | 16,6 | 3,6 | 0,4 | - |
| | Абс. | 1510 | 1324 | 594 | 128 | 13 | - |
| Всего | % | 35,3 | 39,7 | 20,4 | 4,0 | 0,6 | - |
| | Абс. | 2256 | 2534 | 1300 | 255 | 38 | - |
| Рыбу и морепродукты | | | | | | | |
| Мужчины | % | 8,7 | 36,3 | 40,8 | 11,4 | 2,8 | - |
| | Абс. | 246 | 1022 | 1147 | 320 | 79 | - |
| Женщины | % | 9,5 | 35,0 | 43,6 | 9,9 | 2,0 | - |
| | Абс. | 340 | 1250 | 1556 | 353 | 70 | - |
| Всего | % | 9,2 | 35,6 | 42,4 | 10,5 | 2,3 | - |
| | Абс. | 586 | 2272 | 2703 | 673 | 149 | - |
| Мясо | | | | | | | |
| Мужчины | % | 54,0 | 35,4 | 8,2 | 1,7 | 0,6 | 0,1 |
| | Абс. | 1519 | 996 | 231 | 47 | 19 | 2 |
| Женщины | % | 49,1 | 40,2 | 9,3 | 0,6 | 0,8 | - |
| | Абс. | 1752 | 1433 | 334 | 23 | 27 | - |
| Всего | % | 51,2 | 38,1 | 8,9 | 1,1 | 0,7 | 0,03 |
| | Абс. | 3271 | 2429 | 565 | 70 | 46 | 2 |
| Кисломолочные продукты | | | | | | | |
| Мужчины | % | 35,0 | 38,1 | 21,2 | 3,1 | 2,6 | - |
| | Абс. | 985 | 1072 | 596 | 88 | 73 | - |
| Женщины | % | 51,9 | 35,2 | 11,0 | 1,0 | 0,9 | - |
| | Абс. | 1851 | 1258 | 393 | 34 | 33 | - |
| Всего | % | 44,4 | 36,5 | 15,5 | 1,9 | 1,7 | - |
| | Абс. | 2836 | 2330 | 989 | 122 | 106 | - |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| Мужчины | % | 44,3 | 36,9 | 12,9 | 3,6 | 2,3 | 0,01 |
| | Абс. | 1248 | 1038 | 362 | 100 | 64 | 2 |
| Женщины | % | 40,2 | 35,0 | 2,6 | 2,6 | 1,6 | - |
| | Абс. | 1434 | 1250 | 736 | 94 | 55 | - |
| Всего | % | 42,0 | 35,8 | 17,2 | 3,0 | 1,9 | 0,1 |
| | Абс. | 2682 | 2288 | 1098 | 194 | 119 | 2 |

Продолжение таблицы

| Консервы, колбасы, копчености, соления | | | | | | | |
|---|------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|---|
| Мужчины | % | 36,8 | 39,2 | 16,8 | 5,2 | 2,0 | - |
| | Абс. | 1036 | 1104 | 472 | 147 | 55 | - |
| Женщины | % | 24,3 | 42,3 | 27,4 | 4,0 | 2,0 | - |
| | Абс. | 868 | 1511 | 979 | 141 | 70 | - |
| Всего | % | 29,8 | 41,0 | 22,7 | 4,5 | 2,0 | - |
| | Абс. | 1904 | 2615 | 1451 | 288 | 125 | - |

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?**»

| | | Всегда | Часто | Иногда | Никогда |
|---------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Мужчины | % | 29,7 | 22,3 | 31,9 | 16,1 |
| | Абс. | 837 | 628 | 899 | 450 |
| Женщины | % | 21,5 | 18,6 | 37,0 | 22,9 |
| | Абс. | 767 | 664 | 1319 | 819 |
| Всего | % | 25,1 | 20,2 | 34,8 | 19,9 |
| | Абс. | 1604 | 1292 | 2218 | 1269 |

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «**Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?**»

| | | Да | Нет |
|---------|------|-------------|-------------|
| Мужчины | % | 38,7 | 61,3 |
| | Абс. | 1090 | 1724 |
| Женщины | % | 40,7 | 59,3 |
| | Абс. | 1454 | 2115 |
| Всего | % | 39,9 | 60,1 |
| | Абс. | 2544 | 3839 |

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?**»

| | | Часто | Никогда | Редко | Нет ответа |
|---------|------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Мужчины | % | 31,4 | 53,9 | 14,7 | - |
| | Абс. | 884 | 1517 | 413 | - |
| Женщины | % | 41,6 | 45,7 | 12,6 | 0,1 |
| | Абс. | 1486 | 1631 | 447 | 5 |
| Всего | % | 37,1 | 49,3 | 13,5 | 0,1 |
| | Абс. | 2370 | 3148 | 860 | 5 |

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете свой вес?»

| | | Выше нормы | В пределах нормы | Ниже нормы | Нет ответа |
|---------|------|-------------|------------------|------------|------------|
| Мужчины | % | 28,7 | 63,0 | 7,7 | 0,6 |
| | Абс. | 809 | 1773 | 217 | 15 |
| Женщины | % | 36,4 | 56,9 | 6,7 | - |
| | Абс. | 1299 | 2032 | 238 | - |
| Всего | % | 33,0 | 59,7 | 7,1 | 0,2 |
| | Абс. | 2108 | 3805 | 455 | 15 |

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «Объем Вашей талии составляет...»

| | | До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины) | 95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины) | Не знаю, не измерял(а) |
|---------|------|--|--|------------------------|
| Мужчины | % | 28,3 | 24,2 | 47,5 |
| | Абс. | 796 | 682 | 1336 |
| Женщины | % | 29,4 | 33,3 | 37,3 |
| | Абс. | 1051 | 1189 | 1329 |
| Всего | % | 28,9 | 29,3 | 41,8 |
| | Абс. | 1847 | 1871 | 2665 |

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...»

| | | Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л) | Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю | Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты | Не знаю |
|---------|------|--|--|---|-------------|
| Мужчины | % | 43,2 | 6,1 | 7,6 | 43,1 |
| | Абс. | 1216 | 172 | 213 | 1213 |
| Женщины | % | 56,1 | 8,7 | 6,9 | 28,3 |
| | Абс. | 2002 | 309 | 246 | 1012 |
| Всего | % | 50,4 | 7,5 | 7,2 | 34,9 |
| | Абс. | 3218 | 481 | 459 | 2225 |

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...»

| | | Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л) | Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю | Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты | Не знаю |
|---------|------|---|---|--|-------------|
| Мужчины | % | 38,9 | 10,5 | 8,4 | 42,2 |
| | Абс. | 1095 | 295 | 235 | 1189 |
| Женщины | % | 46,6 | 9,2 | 7,9 | 36,3 |
| | Абс. | 1664 | 329 | 283 | 1293 |
| Всего | % | 43,2 | 9,8 | 8,1 | 38,9 |
| | Абс. | 2759 | 624 | 518 | 2482 |

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?»¹

| | | Раз в месяц и чаще | Раз в квартал | Раз в полугодие | Раз в год | Не обращаюсь |
|---------|------|--------------------|---------------|-----------------|-------------|--------------|
| Мужчины | % | 4,3 | 7,4 | 13,8 | 59,1 | 15,4 |
| | Абс. | 122 | 208 | 387 | 1663 | 434 |
| Женщины | % | 7,0 | 11,2 | 17,0 | 53,3 | 11,5 |
| | Абс. | 249 | 399 | 607 | 1902 | 412 |
| Всего | % | 5,8 | 9,5 | 15,6 | 55,9 | 13,2 |
| | Абс. | 371 | 607 | 994 | 3565 | 846 |

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?»

| | | С лечением | С прохождением профосмотра | Нет ответа |
|---------|------|-------------|----------------------------|------------|
| Мужчины | % | 28,5 | 68,9 | 2,6 |
| | Абс. | 677 | 1640 | 63 |
| Женщины | % | 33,9 | 63,2 | 2,9 |
| | Абс. | 1070 | 1995 | 92 |
| Всего | % | 31,6 | 65,6 | 2,8 |
| | Абс. | 1747 | 3635 | 155 |

¹ За медицинской помощью с различной частотой обращались 86,8 % (5537) участников опроса: 88,5 % (3157) опрошенных женщин и 84,6 % (2380) опрошенных мужчин.