

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА
БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
СРЕДИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Обработка первичной информации,
анализ данных и подготовка итоговых
документов
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич О.А.

2022

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ	
1.1.	Актуальность исследования	4
1.2.	Объект и предмет исследования	4
1.3.	Цели и задачи исследования	4
1.4.	Методика исследования	4
1.5.	Характеристика выборочной совокупности	4
2.	ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ	6
	ПРИЛОЖЕНИЕ	15

1. ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1 Актуальность исследования

Одним из приоритетных направлений в сфере здравоохранения является профилактика факторов риска болезней системы кровообращения. Исследование поведенческих установок населения позволяет получить объективную информацию и скорректировать поведенческие стратегии здоровьесбережения. Результаты социологического исследования рекомендуется использовать в дальнейшей информационно-образовательной работе.

1.2 Объект и предмет исследования

Предмет исследования – поведенческие факторы риска болезней системы кровообращения.

Объект исследования – трудоспособное население Гродненской области.

1.3 Цели и задачи исследования

Цель исследования – изучение распространенности основных факторов риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области.

Основные задачи исследования:

1. Определить факторы риска болезней системы кровообращения среди трудоспособного населения Гродненской области (потребление табака и алкоголя, рациональное питание, физическая активность, контроль артериального давления, уровень холестерина и сахара в крови, оценка массы тела, стрессоустойчивость).

2. Проанализировать различия в распространенности факторов риска в разрезе пола участников социологического опроса.

1.4 Методика исследования

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту работы респондентов.

Инструментарий исследования. Опрос проводился с использованием анкеты, содержащей вопросы, касающиеся факторов риска болезней системы кровообращения.

Выборка. При проведении социологического опроса использовалась выборочная совокупность объемом 1686 человек.

1.5 Характеристика выборочной совокупности

Формирование выборочной совокупности произведено путем многоступенчатого кластерного районирования с последующим квотированием по заданным релевантным характеристикам. Предоставленная выборочная

совокупность является релевантной для Гродненской области.

Участники социологического опроса выбирались методом случайного отбора из числа трудоспособного населения Гродненской области. Таким образом, выборка составила 1686 респондентов. Из них респонденты мужского пола составили 46,2 % (779), женского пола – 53,8 % (907).

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одной из задач проводимого опроса являлось изучение самооценки состояния здоровья респондентов. Полученные ответы показали, что 46,8 % участников опроса оценивают состояние собственного здоровья достаточно высоко: 18,4 % отметили вариант ответа «Хорошее» и 28,4 % – «Скорее хорошее»; 36,9 % оценили состояние своего здоровья как «Удовлетворительное».

Существенных различий в самооценках здоровья у респондентов мужчин и женщин не выявлено (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение ответов на вопрос «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Хорошее	Скорее хорошее	Удовлетворительное	Скорее плохое	Плохое	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	16,4	25,8	41,2	5,0	4,9	6,2	0,5
	Абс.	128	201	321	39	38	48	4
Женщины	%	20,0	30,8	33,2	6,4	5,6	3,9	0,1
	Абс.	182	279	301	58	51	35	1
Всего	%	18,4	28,4	36,9	5,8	5,3	4,9	0,3
	Абс.	310	480	622	97	89	83	5

При ответе на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» 30,7 % участников опроса ответили утвердительно: их число составили 25,9 % опрошенных мужчин и 34,8 % опрошенных женщин; 52,8 % респондентов указали на отсутствие у них данных заболеваний (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондентов)

		Да, имеются	Заболеваний нет	Затрудняюсь ответить
Мужчины	%	25,9	55,2	18,9
	Абс.	202	430	147
Женщины	%	34,8	50,8	14,4
	Абс.	316	461	130
Всего	%	30,7	52,8	16,5
	Абс.	518	891	277

Наличие повышенного артериального давления у родственников отметили 36,5 % участников анкетирования (таблица 3). Распространение артериальной гипертензии среди респондентов-женщин и респондентов-мужчин колеблется в пределах 38,5 % и 34,0 % соответственно.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да	Нет	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	34,0	34,8	31,1	0,1
	Абс.	265	271	242	1
Женщины	%	38,5	33,4	22,0	0,3
	Абс.	350	334	220	3
Всего	%	36,5	35,9	27,4	0,2
	Абс.	615	605	462	4

Уровень артериального давления обычно не превышает 120/80 мм рт. ст. у 39,5 % опрошенных. Соответствие показателя АД данному уровню отметили 37,0 % респондентов-мужчин и 41,7 % респондентов-женщин (таблица 4).

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «Каким показателям обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		До 120/80 мм рт.ст.	Свыше 120/80 мм рт.ст.	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	37,0	40,9	22,1	-
	Абс.	288	319	172	-
Женщины	%	41,7	38,9	19,3	0,1
	Абс.	378	353	175	1
Всего	%	39,5	39,9	20,6	0,01
	Абс.	666	672	347	1

У 39,9 % респондентов показатели артериального давления обычно выше 120/80 мм рт. ст., несмотря на это, ежедневный контроль уровня АД осуществляют 19,3 % опрошенных, «иногда, по мере необходимости» – 52,9 % (таблица 5).

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	Иногда, по необходимости	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	17,2	49,6	33,2	-
	Абс.	134	386	259	-
Женщины	%	21,1	55,8	22,8	0,3
	Абс.	191	506	207	3
Всего	%	19,3	52,9	27,6	0,2
	Абс.	325	892	466	3

Опрошенные женщины более внимательно относятся к своему здоровью, чем респонденты мужского пола: контролируют уровень своего АД 76,9 % респондентов-женщин и 66,8 % респондентов-мужчин, знают показатели своего АД 80,6 % респондентов-женщин и 77,9 % респондентов-мужчин.

Принимают лекарственные средства от повышенного артериального давления 51,1 % опрошенных: 23,2 % принимают регулярно, 27,9 % – по мере необходимости. Опрошенные мужчины реже опрошенных женщин указывали

на прием медицинских препаратов от повышенного давления: регулярный прием данных препаратов отметило 16,3 % респондентов-мужчин и 29,1 % респондентов-женщин, прием по мере необходимости – 25,0 % респондентов-мужчин и 30,4 % респондентов-женщин (таблица 6).

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Принимаю регулярно	Принимаю по мере необходимости	Не принимаю	У меня нет повышенного артериального давления
Мужчины	%	16,3	25,0	21,8	36,9
	Абс.	127	194	170	288
Женщины	%	29,1	30,4	18,3	22,2
	Абс.	264	276	166	201
Всего	%	23,2	27,9	19,9	29,0
	Абс.	391	470	336	489

Согласно полученным данным, не курят 61,3 % опрошенных: 42,9 % никогда не пробовали курить, 18,4 % курили, но бросили. С различной частотой курят 36,0 % респондентов: 16,4 % курят постоянно, 19,6 % – иногда. Доля курящих среди респондентов мужского пола составила 50,1 %, среди женского пола – 23,8 % (таблица 7).

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «Курите ли Вы?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Курю постоянно	Курю иногда	Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю	Не курю и никогда не курил	Нет ответа
Мужчины	%	26,2	23,9	16,8	27,3	5,8
	Абс.	204	186	131	213	45
Женщины	%	7,9	15,9	19,9	56,3	-
	Абс.	72	144	180	511	-
Всего	%	16,4	19,6	18,4	42,9	2,7
	Абс.	276	330	311	724	45

Частое (ежедневно или несколько раз в неделю) употребление алкогольных напитков отметили 14,4 % опрошенных. Наблюдаются различия в ответах респондентов относительно употребления алкогольных напитков в зависимости от пола респондентов: ежедневно употребляют 6,2 % опрошенных мужчин и 0,4 % опрошенных женщин, 2-3 раза в неделю – 19,9 % мужчин и 4,0 % женщин; не употребляют алкогольные напитки 20,0 % опрошенных мужчин и 51,3 % опрошенных женщин (таблица 8).

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	2-3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	Не употребляю	Нет ответа
Мужчины	%	6,2	19,9	19,3	34,0	20,0	0,6
	Абс.	48	155	150	265	156	5

Женщины	%	0,4	4,0	10,9	29,7	51,3	3,7
	Абс.	4	36	99	269	465	34
Всего	%	3,1	11,3	14,8	31,7	36,8	2,3
	Абс.	52	191	249	534	621	39

Продукты, присутствующие с различной частотой в рационе питания участников опроса, представлены в таблице 9. Анализ ответов респондентов относительно частоты употребления некоторых продуктов питания дает право сделать выводы, что питание участников опроса не всегда правильное и полезное. Ежедневное присутствие в своем меню овощей и фруктов отметили 49,8 % и 36,8 % опрошенных соответственно, мяса и кисломолочных продуктов – 43,4 % и 37,1 % соответственно, мучных изделий и колбас, копченостей – 40,5 % и 32,0 % соответственно.

Респонденты-мужчины реже респондентов-женщин отмечали ежедневное употребление кисломолочных продуктов (30,9 % и 42,4 % соответственно), фруктов (24,8 % и 47,2 % соответственно).

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда	Нет ответа
Овощи (свежие либо приготовленные)							
Мужчины	%	42,1	41,3	11,4	3,2	1,7	0,3
	Абс.	328	322	89	25	13	2
Женщины	%	56,3	35,4	6,9	1,2	0,2	-
	Абс.	510	321	63	11	2	-
Всего	%	49,8	38,1	9,0	2,1	0,9	0,1
	Абс.	838	643	152	36	15	2
Фрукты, ягоды							
Мужчины	%	24,8	37,2	28,9	5,6	3,5	-
	Абс.	193	290	225	44	27	-
Женщины	%	47,2	35,6	11,2	4,1	1,0	0,9
	Абс.	428	323	102	37	9	8
Всего	%	36,8	36,4	19,4	4,8	2,1	0,6
	Абс.	621	613	327	81	36	8
Рыбу и морепродукты							
Мужчины	%	6,5	34,0	36,7	18,7	4,1	-
	Абс.	51	265	286	146	31	-
Женщины	%	10,5	31,1	45,9	6,9	5,0	0,6
	Абс.	95	282	416	63	45	6
Всего	%	8,7	32,4	41,6	12,4	4,5	0,4
	Абс.	146	547	702	209	76	6
Мясо							
Мужчины	%	44,0	42,2	12,1	0,4	1,2	0,1
	Абс.	343	329	94	3	9	1
Женщины	%	42,8	42,1	10,4	2,6	1,2	0,9
	Абс.	388	382	94	24	11	8
Всего	%	43,4	42,2	11,2	1,6	1,2	0,4

	Абс.	731	711	188	27	20	9
Кисломолочные продукты							
Мужчины	%	30,9	38,9	17,2	4,7	6,1	2,2
	Абс.	241	303	134	37	47	17
Женщины	%	42,4	41,3	10,3	1,4	2,6	2,0
	Абс.	385	374	93	13	24	18
Всего	%	37,1	40,2	13,5	3,0	4,2	2,0
	Абс.	626	677	227	50	71	35
Мучные изделия							
Мужчины	%	42,9	31,7	15,8	5,9	2,8	0,9
	Абс.	334	247	123	46	22	7
Женщины	%	38,4	31,2	20,6	5,1	4,1	0,6
	Абс.	348	283	187	46	37	6
Всего	%	40,5	31,4	18,4	5,5	3,5	0,7
	Абс.	682	530	310	92	59	13
Консервы, колбасы, копчености, соленья							
Мужчины	%	39,4	35,9	18,0	4,2	2,2	0,3
	Абс.	307	280	140	33	17	2
Женщины	%	25,7	38,6	22,8	9,7	2,5	0,7
	Абс.	233	350	207	88	23	6
Всего	%	32,0	37,4	20,6	7,2	2,4	0,4
	Абс.	540	630	347	121	40	8

Анализ ответов участников анкетирования позволил сделать вывод о чрезмерном употреблении респондентами соли и соленых соусов: 17,9 % опрошенных всегда досаливают пищу перед употреблением, 18,3 % –добавляют соль часто. Имеют место некоторые различия в ответах относительно добавления соли в пищу в зависимости от пола респондентов: мужчин чаще женщин досаливают пищу (таблица 10).

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Всегда	Часто	Иногда	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	24,0	23,2	38,8	14,0	-
	Абс.	187	181	302	109	-
Женщины	%	12,6	14,1	46,5	24,9	1,9
	Абс.	114	128	422	226	17
Всего	%	17,9	18,3	42,9	19,9	1,0
	Абс.	301	309	724	335	17

Полученные в ходе опроса данные свидетельствуют о недостаточной физической активности респондентов: занимаются ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом или активным досугом 42,8 % опрошенных. В ответах респондентов в зависимости от пола существенных различий не наблюдается (таблица 11).

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом,

активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да	Нет	Нет ответа
Мужчины	%	40,7	59,3	-
	Абс.	317	462	-
Женщины	%	44,6	54,0	1,4
	Абс.	404	490	13
Всего	%	42,8	56,5	0,7
	Абс.	721	952	13

31,3 % участников анкетирования часто испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности (таблица 12). Частые стрессовые ситуации отметили 40,7 % опрошенных женщин и 20,3 % опрошенных мужчин.

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Часто	Никогда	Редко	Нет ответа
Мужчины	%	20,3	49,9	29,7	0,1
	Абс.	158	389	231	1
Женщины	%	40,7	44,1	8,7	1,1
	Абс.	369	441	87	10
Всего	%	31,3	49,2	18,8	0,7
	Абс.	527	830	318	11

Каждый третий участник опроса отметил у себя наличие избыточной массы тела (36,4 %), их число составили 30,3 % респондентов-мужчин и 41,6 % респондентов-женщин (таблица 13).

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «Как Вы оцениваете свой вес?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Выше нормы	В пределах нормы	Ниже нормы	Нет ответа
Мужчины	%	30,3	59,9	9,8	-
	Абс.	236	467	76	-
Женщины	%	41,6	48,5	9,9	-
	Абс.	377	440	90	-
Всего	%	36,4	53,8	9,8	-
	Абс.	613	907	166	-

Оптимальный объем талии (до 94 см мужчины и до 80 см женщины) имеют 30,9 % опрошенных, их долю составили 29,0 % респондентов-мужчин и 32,6 % респондентов-женщин (таблица 14).

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «Объем Вашей талии составляет...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины)	95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины)	Не знаю, не измерял(а)	Нет ответа

Мужчины	%	29,0	33,1	37,9	-
	Абс.	226	258	295	-
Женщины	%	32,6	46,4	20,9	0,1
	Абс.	295	421	190	1
Всего	%	30,9	40,3	28,8	0,01
	Абс.	521	679	485	1

72,4 % опрошенных отметили, что они знают свой уровень сахара в крови, у 49,3 % он находится в пределах нормы (таблица 15).

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	42,0	11,2	9,2	37,6	-
	Абс.	327	87	72	293	-
Женщины	%	55,6	13,2	12,1	18,4	0,7
	Абс.	504	120	110	167	6
Всего	%	49,3	12,3	10,8	27,3	0,3
	Абс.	831	207	182	460	6

63,5 % респондентов знают свой уровень холестерина в крови, у 38,2 % он находится в пределах нормы (таблица 16).

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	34,2	10,1	11,7	43,4	0,6
	Абс.	266	79	91	338	5
Женщины	%	41,7	14,8	13,3	29,8	0,4
	Абс.	378	134	121	270	4
Всего	%	38,2	12,7	12,6	36,0	0,5
	Абс.	644	213	212	608	9

Ответы респондентов на вопросы анкеты показали, что значительная часть респондентов не знает параметров своей талии (28,8 %), а также уровня сахара в крови (27,3 %) и уровня холестерина (36,0 %).

85,6 % участников анкетирования с различной частотой обращаются за медицинской помощью: 5,7 % – раз в месяц и чаще, 14,4 % – раз в квартал, 19,6 % – раз в полугодие, 45,9 % – раз в год (таблица 17).

Не обращались за медицинской помощью 13,8 % респондентов: 19,8 % опрошенных мужчин и 8,7 % опрошенных женщин.

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		Раз в месяц и чаще	Раз в квартал	Раз в полугодие	Раз в год	Не обращаюсь	Нет ответа
Мужчины	%	2,6	14,3	12,6	49,4	19,8	1,3
	Абс.	20	112	98	385	154	10
Женщины	%	8,4	14,4	25,6	42,9	8,7	-
	Абс.	76	131	232	389	79	-
Всего	%	5,7	14,4	19,6	45,9	13,8	0,6
	Абс.	96	243	330	774	233	10

Обращения за медицинской помощью 59,3 % респондентов связывают с прохождением профосмотра, 40,0 % – с лечением (таблица 18).

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?» (в % к числу опрошенных, по полу респондента)

		С лечением	С прохождением профосмотра	Нет ответа
Мужчины	%	39,7	59,5	1,5
	Абс.	244	366	9
Женщины	%	40,2	59,1	2,2
	Абс.	333	489	18
Всего	%	40,0	59,3	1,9
	Абс.	577	855	27

Таблица 1 – Распределение ответов на вопрос «**Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?**»

		Хорошее	Скорее хорошее	Удовлетворительное	Скорее плохое	Плохое	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	16,4	25,8	41,2	5,0	4,9	6,2	0,5
	Абс.	128	201	321	39	38	48	4
Женщины	%	20,0	30,8	33,2	6,4	5,6	3,9	0,1
	Абс.	182	279	301	58	51	35	1
Всего	%	18,4	28,4	36,9	5,8	5,3	4,9	0,3
	Абс.	310	480	622	97	89	83	5

Таблица 2 – Распределение ответов на вопрос «**Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?**»

		Да, имеются	Заболеваний нет	Затрудняюсь ответить	Нет ответа
Мужчины	%	25,9	55,2	18,9	-
	Абс.	202	430	147	-
Женщины	%	34,8	50,8	14,4	-
	Абс.	316	461	130	-
Всего	%	30,7	52,8	16,5	-
	Абс.	518	891	277	-

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос «**Болеют ли Ваши родственники артериальной гипертензией (повышенным артериальным давлением)?**»

		Да	Нет	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	34,0	34,8	31,1	0,1
	Абс.	265	271	242	1
Женщины	%	38,5	33,4	22,0	0,3
	Абс.	350	334	220	3
Всего	%	36,5	35,9	27,4	0,2
	Абс.	615	605	462	4

Таблица 4 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы контролируете уровень своего артериального давления?**»

		Ежедневно	Иногда, по необходимости	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	17,2	49,6	33,2	-
	Абс.	134	386	259	-
Женщины	%	21,1	55,8	22,8	0,3
	Абс.	191	506	207	3
Всего	%	19,3	52,9	27,6	0,2
	Абс.	325	892	466	3

Таблица 5 – Распределение ответов на вопрос «**Каким показателям обычно соответствует уровень Вашего артериального давления?**»

		До 120/80 мм рт.ст.	Свыше 120/80 мм рт.ст.	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	37,0	40,9	22,1	-
	Абс.	288	319	172	-
Женщины	%	41,7	38,9	19,3	0,1
	Абс.	378	353	175	1
Всего	%	39,5	39,9	20,6	0,01
	Абс.	666	672	347	1

Таблица 6 – Распределение ответов на вопрос «Принимаете ли Вы медицинские препараты от повышенного артериального давления?»

		Принимаю регулярно	Принимаю по мере необходимости	Не принимаю	У меня нет повышенного артериального давления
Мужчины	%	16,3	25,0	21,8	36,9
	Абс.	127	194	170	288
Женщины	%	29,1	30,4	18,3	22,2
	Абс.	264	276	166	201
Всего	%	23,2	27,9	19,9	29,0
	Абс.	391	470	336	489

Таблица 7 – Распределение ответов на вопрос «Курите ли Вы?»

		Курю постоянно	Курю иногда	Курил, но бросил; пробовал курить, но сейчас не курю	Не курю и никогда не курил	Нет ответа
Мужчины	%	26,2	23,9	16,8	27,3	5,8
	Абс.	204	186	131	213	45
Женщины	%	7,9	15,9	19,9	56,3	-
	Абс.	72	144	180	511	-
Всего	%	16,4	19,6	18,4	42,9	2,7
	Абс.	276	330	311	724	45

Таблица 8 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки (включая пиво)?»

		Ежедневно	2-3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	Не употребляю	Нет ответа
Мужчины	%	6,2	19,9	19,3	34,0	20,0	0,6
	Абс.	48	155	150	265	156	5
Женщины	%	0,4	4,0	10,9	29,7	51,3	3,7
	Абс.	4	36	99	269	465	34
Всего	%	3,1	11,3	14,8	31,7	36,8	2,3
	Абс.	52	191	249	534	621	39

Таблица 9 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?»

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда	Нет ответа
Овощи (свежие либо приготовленные)							
Мужчины	%	42,1	41,3	11,4	3,2	1,7	0,3
	Абс.	328	322	89	25	13	2
Женщины	%	56,3	35,4	6,9	1,2	0,2	-
	Абс.	510	321	63	11	2	-
Всего	%	49,8	38,1	9,0	2,1	0,9	0,1
	Абс.	838	643	152	36	15	2
Фрукты, ягоды							
Мужчины	%	24,8	37,2	28,9	5,6	3,5	-
	Абс.	193	290	225	44	27	-
Женщины	%	47,2	35,6	11,2	4,1	1,0	0,9
	Абс.	428	323	102	37	9	8
Всего	%	36,8	36,4	19,4	4,8	2,1	0,6
	Абс.	621	613	327	81	36	8
Рыбу и морепродукты							
Мужчины	%	6,5	34,0	36,7	18,7	4,1	-
	Абс.	51	265	286	146	31	-
Женщины	%	10,5	31,1	45,9	6,9	5,0	0,6
	Абс.	95	282	416	63	45	6
Всего	%	8,7	32,4	41,6	12,4	4,5	0,4
	Абс.	146	547	702	209	76	6
Мясо							
Мужчины	%	44,0	42,2	12,1	0,4	1,2	0,1
	Абс.	343	329	94	3	9	1
Женщины	%	42,8	42,1	10,4	2,6	1,2	0,9
	Абс.	388	382	94	24	11	8
Всего	%	43,4	42,2	11,2	1,6	1,2	0,4
	Абс.	731	711	188	27	20	9
Кисломолочные продукты							
Мужчины	%	30,9	38,9	17,2	4,7	6,1	2,2
	Абс.	241	303	134	37	47	17
Женщины	%	42,4	41,3	10,3	1,4	2,6	2,0
	Абс.	385	374	93	13	24	18
Всего	%	37,1	40,2	13,5	3,0	4,2	2,0
	Абс.	626	677	227	50	71	35
Мучные изделия							
Мужчины	%	42,9	31,7	15,8	5,9	2,8	0,9
	Абс.	334	247	123	46	22	7
Женщины	%	38,4	31,2	20,6	5,1	4,1	0,6
	Абс.	348	283	187	46	37	6
Всего	%	40,5	31,4	18,4	5,5	3,5	0,7
	Абс.	682	530	310	92	59	13

Продолжение таблицы

Консервы, колбасы, копчености, соления							
Мужчины	%	39,4	35,9	18,0	4,2	2,2	0,3
	Абс.	307	280	140	33	17	2
Женщины	%	25,7	38,6	22,8	9,7	2,5	0,7
	Абс.	233	350	207	88	23	6
Всего	%	32,0	37,4	20,6	7,2	2,4	0,4
	Абс.	540	630	347	121	40	8

Таблица 10 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?**»

		Всегда	Часто	Иногда	Никогда	Нет ответа
Мужчины	%	24,0	23,2	38,8	14,0	-
	Абс.	187	181	302	109	-
Женщины	%	12,6	14,1	46,5	24,9	1,9
	Абс.	114	128	422	226	17
Всего	%	17,9	18,3	42,9	19,9	1,0
	Абс.	301	309	724	335	17

Таблица 11 – Распределение ответов на вопрос «**Занимаетесь ли Вы ежедневно, непрерывно в течение 20 минут физическими упражнениями, спортом, активным досугом (быстрая ходьба, плавание и т.д.)?**»

		Да	Нет	Нет ответа
Мужчины	%	40,7	59,3	-
	Абс.	317	462	-
Женщины	%	44,6	54,0	1,4
	Абс.	404	490	13
Всего	%	42,8	56,5	0,7
	Абс.	721	952	13

Таблица 12 – Распределение ответов на вопрос «**Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?**»

		Часто	Никогда	Редко	Нет ответа
Мужчины	%	20,3	49,9	29,7	0,1
	Абс.	158	389	231	1
Женщины	%	40,7	44,1	8,7	1,1
	Абс.	369	441	87	10
Всего	%	31,3	49,2	18,8	0,7
	Абс.	527	830	318	11

Таблица 13 – Распределение ответов на вопрос «**Как Вы оцениваете свой вес?**»

		Выше нормы	В пределах нормы	Ниже нормы	Нет ответа
Мужчины	%	30,3	59,9	9,8	-
	Абс.	236	467	76	-
Женщины	%	41,6	48,5	9,9	-
	Абс.	377	440	90	-
Всего	%	36,4	53,8	9,8	-
	Абс.	613	907	166	-

Таблица 14 – Распределение ответов на вопрос «**Объем Вашей талии составляет...**»

		До 94 см (мужчины)/ до 80 см (женщины)	95 см и более (мужчины)/ 81 см и более (женщины)	Не знаю, не измерял(а)	Нет ответа
Мужчины	%	29,0	33,1	37,9	-
	Абс.	226	258	295	-
Женщины	%	32,6	46,4	20,9	0,1
	Абс.	295	421	190	1
Всего	%	30,9	40,3	28,8	0,01
	Абс.	521	679	485	1

Таблица 15 – Распределение ответов на вопрос «**Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови...**»

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 6,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 6,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	42,0	11,2	9,2	37,6	-
	Абс.	327	87	72	293	-
Женщины	%	55,6	13,2	12,1	18,4	0,7
	Абс.	504	120	110	167	6
Всего	%	49,3	12,3	10,8	27,3	0,3
	Абс.	831	207	182	460	6

Таблица 16 – Распределение ответов на вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина в крови...»

		Да, знаю. Показатели в пределах нормы (до 5,2 ммоль/л)	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), но ничего не принимаю	Да, знаю. Показатели повышены (более 5,2 ммоль/л), я принимаю препараты	Не знаю	Нет ответа
Мужчины	%	34,2	10,1	11,7	43,4	0,6
	Абс.	266	79	91	338	5
Женщины	%	41,7	14,8	13,3	29,8	0,4
	Абс.	378	134	121	270	4
Всего	%	38,2	12,7	12,6	36,0	0,5
	Абс.	644	213	212	608	9

Таблица 17 – Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью?»¹

		Раз в месяц и чаще	Раз в квартал	Раз в полугодие	Раз в год	Не обращаюсь	Нет ответа
Мужчины	%	2,6	14,3	12,6	49,4	19,8	1,3
	Абс.	20	112	98	385	154	10
Женщины	%	8,4	14,4	25,6	42,9	8,7	-
	Абс.	76	131	232	389	79	-
Всего	%	5,7	14,4	19,6	45,9	13,8	0,6
	Абс.	96	243	330	774	233	10

Таблица 18 – Распределение ответов на вопрос «Если Вы обращаетесь за медицинской помощью, то ваши обращения связаны..?»

		С лечением	С прохождением профосмотра	Нет ответа
Мужчины	%	39,7	59,5	1,5
	Абс.	244	366	9
Женщины	%	40,2	59,1	2,2
	Абс.	333	489	18
Всего	%	40,0	59,3	1,9
	Абс.	577	855	27

¹ За медицинской помощью с различной частотой обращались 99,7 % (904) участников опроса: 78,9 % (615) опрошенных женщин и 78,9 % (615) опрошенных мужчин.