ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

КЛЮЧЕВЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Аналитическая записка
по результатам социологического опроса молодежи
г. Гродно и Гродненской области

Материал подготовила:
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич Ольга Александровна

Гродно 2015

Социологами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ с 07 по 21 мая 2015 года проведен опрос молодежи Гродненской области по изучению ценностных ориентаций на здоровый образ жизни. Методом анонимного анкетирования случайной выборочной совокупности опрошено 877 человек из числа молодежи Гродненщины в возрасте от 18 лет до 31 года.

Участники анкетирования различаются по ряду социально-демографических характеристик. В исследовании приняли участие 51,4% мужчин и 48,6% женщин, которые в выборочной совокупности представили как г. Гродно (12,8%), так и районы Гродненской области (77,2%). Опрошенные различаются по уровню образования и включенности в трудовую / учебную деятельность.

Согласно полученным результатам, большинство опрошенных (81,1%) считают здоровье наивысшей ценностью. Около 14% участников анкетирования предпочитают думать о здоровье только в тех случаях, когда их что-то беспокоит. Считают здоровье не самым главным в жизни 4,6% опрошенной молодежи. Эта категория респондентов полагает, что в данный момент их жизни есть более «важные вещи», нежели собственное здоровье.

Фактическое отношение индивида к здоровью в значительной степени зависит от места, которое занимает здоровье в системе его ценностей. Сравнение ответов респондентов двух групп – из районов области и из г. Гродно − на вопрос о том, что в первую очередь способствует достижению жизненного успеха, показывает, что на 1-м месте в обеих группах стоит «здоровье». Далее у респондентов из районов идут «материальный достаток» и «образование», а из г. Гродно – «поддержка близких и знакомых» и «образование». В молодежной среде Гродненщины такие факторы достижения успеха в жизни как «сила характера», «способности, талант» и «образование» занимают 5-е, 4-е и 3-е место соответственно, что свидетельствует о недостаточно высокой индивидуальной активности молодых людей.

В тоже время около 10% участников опроса не заботятся / не достаточно заботятся о своем здоровье по причинам нехватки времени, силы воли, а также нежелания заботиться о здоровье, поскольку считают себя здоровыми. Среди факторов повышенного внимания к здоровью доминируют «желание быть физически сильнее, здоровее», «воспитание» и «ухудшение здоровья» (см. рис.).

Для сохранения и укрепления здоровья опрошенные чаще всего прибегают к соблюдению правил личной гигиены (74,6%), сну не менее 7 часов в сутки (52,8%), приему витаминов (42,3%), посещению спортивных секций, занятию спортом (34,0%).

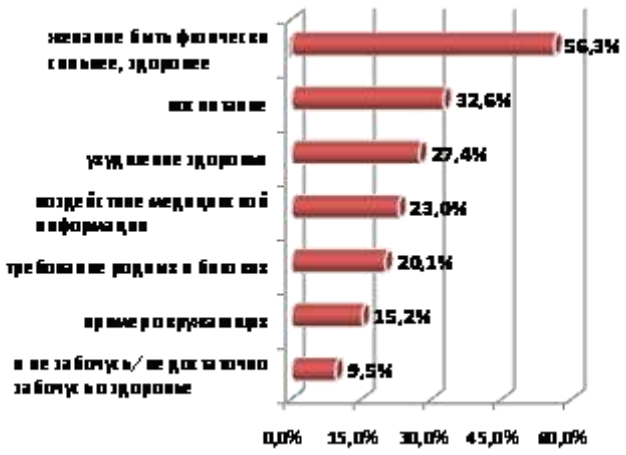

Рис. – Ответы респондентов на вопрос «Что заставляет Вас заботиться о своем здоровье?» (в % к числу опрошенных)

Согласно полученным результатам, респонденты, опрошенные в г. Гродно, более избирательно, нежели представители районов области, относятся к вопросу питания. Прежде всего, это выражается в повышенном внимании к качеству продуктов питания, ограничении или полном исключении из рациона некоторых продуктов, а также соблюдении рекомендации медицинских работников не переедать на ночь. Опрошенные в районах области, в 1,3 раза чаще молодежи областного центра ищут информацию о правильном (рациональном) питании.

Важный предмет настоящего исследования – деструктивные формы поведения молодежи в отношении собственного здоровья. К ним традиционно можно отнести употребление алкоголя и табакокурение.

Наибольшей популярностью среди молодежи, употребляющей алкоголь, пользуется вино, шампанское (66,5% по сумме значений категорий «употребляю часто» и «употребляю редко»). Их участники опроса пьют несколько чаще, чем пиво (62,2% по сумме значений категорий «употребляю часто» и «употребляю редко»). На 3-м месте по частоте употребления находятся крепкие спиртные напитки, а на 4-м и 5-м слабоалкогольные коктейли и энергетические напитки соответственно.

В целом по опрошенному массиву респондентов картина в отношении употребления табака выглядит следующим образом: с различной частотой курят 35,9% представителей молодежи, не зависят от этой вредной привычки 64,1% опрошенных. Следует отметить также и то, что в настоящее время 22,3% «дымящей» молодежи имеет желание бросить курить.

Таким образом, можно говорить о том, что от направленности поведения человека в значительной мере зависит сохранность и укрепление здоровья. В модели самосохранительного поведения молодежи Гродненщины доминирует нерациональное распределение свободного от учебы / работы времени. Так, более половины опрошенных проводят время

за компьютером, планшетом (включая переписку в соц.сетях, игры и пользование Интернетом) и встречаясь с друзьями. Около половины респондентов находятся в кругу своей семьи и помогают родителям. А практически каждый четвертый участник опроса проводит его перед телевизором. В свою очередь активно проводят свой досуг, совершая прогулки, занимаясь спортом и посещая бассейн / тренажерный зал 38,0%, 31,1% и 23,7% представителей молодежи Гродненщины соответственно.

В ходе проведения социологического опроса выявлена определенная заинтересованность молодежи в получении дополнительной информации по таким вопросам как правильное питание (36,3%), ведение здорового образа жизни (30,6%), психология общения (23,0%), способы лечения заболеваний (19,7%), профилактика заболеваний (19,5%), профилактика стресса (16,1%), способы избавления от вредных привычек (14,8%), закаливание организма (11,3%), оздоровительная гимнастика (10,3%). Не пытались получить информацию ни по одному вопросу 15,4% опрошенных.

Социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ О.А.Петрашкевич
21.09.2015