

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

ДОСУГ МОЛОДЕЖИ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

*Аналитическая записка
по результатам социологического опроса учащихся
средних специальных и высших учебных заведений г. Гродно*

Материал подготовила:
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич Ольга Александровна

Гродно 2014

Социологический опрос учащихся средних специальных и высших учебных заведений¹ г. Гродно на тему «Досуг молодежи и здоровый образ жизни» проведен с 14 по 30 апреля 2014 года. Методом анонимного анкетирования случайной выборочной совокупности опрошено 112 учащихся ССУЗов и 158 студентов ВУЗов. Всего в социологическом опросе приняли участие 270 человек.

Результаты социологического опроса позволяют говорить о том, что 84,8% молодежи в лице студентов (учащихся) считает здоровье наивысшей ценностью. Относится к нему пренебрежительно практически каждый седьмой респондент (15,2%). Информация по данному вопросу в разрезе мнений учащихся ССУЗов и ВУЗов представлена на рисунке 1.

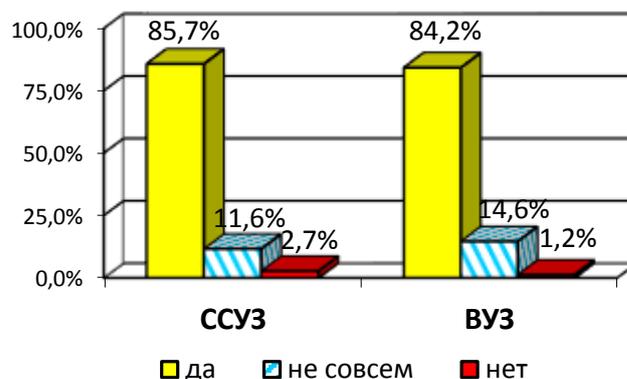


Рис. 1 – Ответы респондентов на вопрос: «Считаете ли Вы, что здоровье – это самое главное в жизни?» (в % к числу опрошенных)

Чаще всего участники опроса для сохранения и укрепления своего здоровья соблюдают правила личной гигиены (80,4%), принимают витамины (47,4%), спят не менее 7 часов в сутки (42,2%), посещают бассейн, тренажерный зал (35,6%), спортивные секции, занимаются спортом, а также стараются обратиться к врачу при первых признаках болезни (по 33,3%) респондентов и т.д.

Анализ мнений показал различие в степени заинтересованности респондентов в укреплении и сохранении своего здоровья. Так оказались менее заинтересованными учащиеся ССУЗов (67,9%) в отличие от студентов ВУЗов (86,7%) г. Гродно.

Блок вопросов анкеты касался способов проведения досуга учащейся молодежью. Анализ мнений респондентов позволяет говорить о низкой физической активности молодежи г. Гродно. Так, они чаще отдают предпочтение работе за компьютером (64,1%) и встрече с друзьями (78,9%) нежели посещению бассейна, тренажерного зала (15,2%), а также занятию спортом (29,6%). Согласно обобщенным данным, 80,0% респондентов считают, что в нашем городе достаточно мест для отдыха молодежи. В свою очередь практически каждый пятый опрошенный указал, что таких мест не хватает, пояснив, что все еще недостаточно: парков и скверов (6,3%), кафе (1,5%), кинотеатров и бассейнов (0,7%), дискотек и клубов (0,4%).

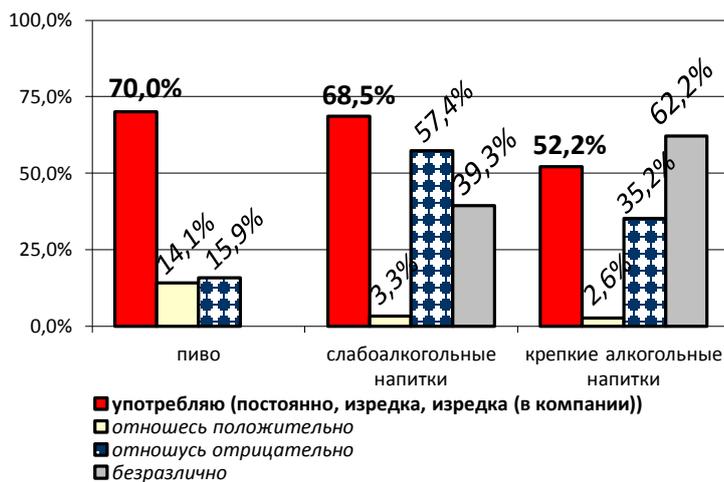
Согласно данным социологического опроса, с той или иной частотой в стрессовом состоянии находятся 95,6% опрошенных. Здесь же следует отметить, что участники опроса чаще всего пытаются выйти из стрессовых ситуаций посредством отдыха, общения и прогулок на свежем воздухе. Примечательно, что деструктивные приемы рекреации выбирает

¹ Здесь и далее: среднее специальное учебное заведение – ССУЗ, высшее учебное заведение – ВУЗ.

незначительное число респондентов: прием медицинских препаратов (6,2%), употребление алкоголя (8,5%), курение (15,5%).

Исходя из результатов анкетирования, респонденты по-разному относятся к таким явлениям, бытующим в молодежной среде как: регулярное употребление пива, слабоалкогольных и крепких алкогольных напитков, употребление наркотических и токсических веществ, курение, нарушение общественного порядка. Примечательно, что большинство участников опроса высказывают негативную оценку предложенным для ответа способам деструктивного поведения. Однако заставляет задуматься наличие респондентов, не имеющих четкой позиции по предложенным для ответа категориям.

Несмотря на достаточно четко сформированную позицию по поводу личного отношения к вышеуказанным проблемным вопросам, интересными представляются личные пристрастия к вышеуказанным вредным привычкам. Более наглядно данная информация представлена на рисунке 2.



Опрошенные высказали резко негативное отношение к употреблению наркотических и токсических веществ (87,8%). Своё безразличие к этой проблеме высказали 10,4% респондентов. Практически такое же мнение сложилось и по поводу нарушения общественного порядка. Так, относятся отрицательно – 78,1%, безразлично – 19,3%, положительно – 2,6% опрошенных.

Говоря о курении, заметим, что около половины участников анкетирования (51,9%) не одобряют курение в молодежной среде. Относятся безразлично – 36,2%. Считают данную привычку нормальной и одобряют ее – 11,9%. Ответы респондентов на вопрос: «Курите ли Вы?» представлены в таблице.

Среди основных причин начала курения, однократной пробы были указаны следующие факторы: интерес, любопытство (35,9%), для снятия стресса (30,4%), влияние друзей (сверстников) (18,5%) и пр. На момент проведения опроса около 25,0% респондентов выразили желание отказаться от курения.

	Учащиеся...		
	ССУЗов	ВУЗов	Всего:
курю постоянно	17,0%	9,5%	12,6%
курю иногда	32,1%	20,3%	25,2%
пробовал (-а) 1 раз	17,0%	10,1%	12,9%
курил (-а), но бросил (-а)	4,5%	16,5%	11,5%
нет, я не курю	29,5%	43,6%	37,8%

Рис. 2 – Пристрастие учащихся к основным вредным

привычкам, а также отношение к ним (в % к числу опрошенных)