

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**ОТЧЕТ  
О СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ ИССЛЕДОВАНИИ НА ТЕМУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Анализ информации и подготовка  
итоговых документов:  
социолог отдела общественного  
здоровья Гродненского областного  
ЦГЭОЗ М.И. Высоцкая  
02-20.01.2018

2018



При проведении опроса использовалась выборка объемом 937 человек. Квотирование населения в соответствии с зоной проживания, возрастом составлено на основе данных статистического бюллетеня «Половозрастная структура населения Гродненской области на 1 января 2017 г. и среднегодовая численность населения за 2016 год». Репрезентативность выборки обеспечивалась по следующим критериям:

1. Пропорционально представляется население каждого из районов Гродненской области и г. Гродно.

2. Пропорционально представляется соотношение сельского и городского населения в каждом районе Гродненской области.

3. Пропорционально представляется население в соответствии с возрастом (по 3 возрастным группам – 18-29 лет; 30-49 лет; 50 лет и старше) в каждом районе Гродненской области и г. Гродно.

Количество респондентов представлено в таблице 1.5.1.

*Таблица 1.5.1 – Количество респондентов в районах Гродненской области и г. Гродно, по возрасту и месту проведения опроса*

Район	Городское население				Сельское население				Общее кол-во респондентов
	18-29	30-49	50 и более	Итого	18-29	30-49	50 и более	Итого	
Берестовицкий	1	2	2	<b>5</b>	1	3	6	<b>10</b>	<b>15</b>
Волковысский	12	20	23	<b>55</b>	1	5	9	<b>15</b>	<b>70</b>
Вороновский	2	3	4	<b>9</b>	3	6	8	<b>17</b>	<b>26</b>
Гродненский	3	4	5	<b>12</b>	4	12	22	<b>38</b>	<b>50</b>
г. Гродно	56	95	107	<b>258</b>	-	-	-	<b>-</b>	<b>258</b>
Дятловский	3	4	5	<b>12</b>	1	4	8	<b>13</b>	<b>25</b>
Зельвенский	1	3	3	<b>7</b>	1	2	5	<b>8</b>	<b>15</b>
Ивьевский	2	3	4	<b>9</b>	1	5	9	<b>15</b>	<b>24</b>
Кореличский	2	3	4	<b>9</b>	1	3	7	<b>11</b>	<b>20</b>
Лидский	24	42	46	<b>112</b>	3	6	11	<b>20</b>	<b>132</b>
Мостовский	3	6	7	<b>16</b>	1	4	8	<b>13</b>	<b>29</b>
Новогрудский	7	11	13	<b>31</b>	1	5	9	<b>15</b>	<b>46</b>
Островецкий	2	4	4	<b>10</b>	2	4	8	<b>14</b>	<b>24</b>
Ошмянский	3	7	7	<b>17</b>	1	5	8	<b>14</b>	<b>31</b>
Свислочский	2	2	3	<b>7</b>	1	2	5	<b>8</b>	<b>15</b>
Слонимский	12	18	20	<b>50</b>	1	5	9	<b>15</b>	<b>65</b>
Сморгонский	9	14	14	<b>37</b>	1	5	9	<b>15</b>	<b>52</b>
Щучинский	4	7	7	<b>18</b>	3	7	12	<b>22</b>	<b>40</b>
<b>Итого</b>	<b>148</b>	<b>248</b>	<b>278</b>	<b>674</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>153</b>	<b>263</b>	<b>937</b>

По результатам анкетирования выборку составляют респонденты со следующими социально-демографическими характеристиками:

по полу: 55,8 % – женщины, 44,2 % – мужчины;

по возрасту: 18,7 % – 18-29 лет, 35,3 % – 30-49 лет, 46,0 % – 50 и более лет;

по месту проведения опроса: город – 72,1 %, сельская местность – 27,9 %;

по уровню образования респондентов: 1,4 % – базовое, 13,2 % – среднее общее, 48,8 % – среднее специальное, 36,6 % – высшее.

## 2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для оценки физической активности респондентам предлагалось ответить на вопрос о том, как часто они совершают определенные действия, связанные с регулярными и продолжительными физическими нагрузками (таблица 1). Для большинства респондентов основным видом физической активности в повседневной жизни являются прогулки в быстром темпе не менее 30 минут в день (43,1 % – совершают их каждый день, 22,8 % – несколько раз в неделю), а также езда на велосипеде (13,8 % – каждый день, 19,6 % – несколько раз в неделю). 9,7 % указали на ежедневную утреннюю зарядку.

Таблица 1 – «Сколько дней в неделю Вы обычно..?», (в % к числу опрошенных)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Совершаете прогулки в быстром темпе не менее 30 минут	43,1	22,8	19,7	14,4
Ездите на велосипеде	13,8	19,6	27,5	39,1
Делаете утреннюю зарядку	9,7	12,9	18,5	58,9
Совершаете пробежки	2,3	5,7	12,7	79,2
Посещаете бассейн	-	3,7	16,1	80,2
Посещаете тренажерный/фитнес зал	1,2	3,7	9,1	85,9
Занимаетесь игровыми видами спорта	1,4	6,3	17,3	74,9

Данные о физической активности респондентов по социально-демографическим характеристикам представлены в таблицах 2 – 8.

Ежедневные прогулки в быстром темпе не менее 30 минут респонденты в возрасте 50 лет и старше отмечали чаще, чем респонденты других возрастных групп: данный показатель в возрастной группе 50 лет и старше составил 47,7 %, в то время как в возрастных группах 18-29 лет и 30-49 лет он составил 38,9 % и 39,8 % соответственно.

**Таблица 2 – «Сколько дней в неделю Вы обычно совершаете прогулки в быстром темпе не менее 30 минут?» (в % к числу опрошенных)**

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	43,8	20,7	19,5	16,0
Женщины	42,6	24,5	19,9	13,1
Возраст 18-29 лет	38,9	28,0	23,4	9,7
Возраст 30-49 лет	39,8	24,2	21,7	14,3
Возраст 50 лет и более	47,7	19,4	16,5	16,5
Городские жители	43,9	22,4	21,7	12,0
Сельские жители	41,1	23,7	14,6	20,6

Ежедневную езду на велосипеде сельские жители отмечали чаще, чем городские (18,1 % и 12,0 % соответственно), респонденты в возрасте 50 лет и старше – чаще, чем лица в возрасте 18-29 и 30-49 лет (19,0 % и 10,6 % и 7,6 % соответственно) (таблица 3).

**Таблица 3 – «Сколько дней в неделю Вы обычно ездите на велосипеде?», (в % к числу опрошенных)**

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	15,2	23,4	30,3	31,1
Женщины	12,6	16,6	25,3	45,5
Возраст 18-29 лет	7,6	15,1	34,3	43,0
Возраст 30-49 лет	10,6	15,2	31,9	42,3
Возраст 50 лет и более	19,0	25,1	21,0	34,9
Городские жители	12,0	19,7	27,7	40,5
Сельские жители	18,1	19,4	27,0	35,5

В группе лиц, ежедневно делающих утреннюю зарядку, существенных отличий по полу, возрасту и месту жительства не наблюдается (таблица 4).

**Таблица 4 – «Сколько дней в неделю Вы обычно делаете утреннюю зарядку?», (в % к числу опрошенных)**

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	8,9	14,3	17,7	59,1
Женщины	10,4	11,7	19,2	58,6
Возраст 18-29 лет	8,7	18,6	23,3	49,4
Возраст 30-49 лет	11,0	11,9	18,7	58,4
Возраст 50 лет и более	9,2	11,1	16,2	63,6
Городские жители	10,0	14,8	18,9	56,4
Сельские жители	9,1	8,2	17,7	65,0

Частые пробежки (каждый день или несколько раз в неделю) респонденты мужского пола отмечали чаще, чем женщины: каждый день совершают пробежки 3,4 % мужчин и 1,4 % женщин, несколько раз в неделю – 8,5 % мужчин и 3,5 % женщин. Чаще совершают пробежки респонденты в возрасте 18-29 лет, реже – в возрасте 50 лет и старше (таблица 5).

*Таблица 5 – «Сколько дней в неделю Вы обычно совершаете пробежки?», (в % к числу опрошенных)*

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	3,4	8,5	12,7	75,5
Женщины	1,4	3,5	12,8	82,3
Возраст 18-29 лет	3,0	7,7	26,0	63,3
Возраст 30-49 лет	1,6	7,7	15,5	75,2
Возраст 50 лет и более	2,5	3,3	4,8	89,3
Городские жители	2,2	5,1	13,1	79,6
Сельские жители	2,5	7,4	11,9	78,3

Преобладающее большинство респондентов посещают бассейн несколько раз в год, в данную группу входит 78,1 % опрошенных мужчин и 81,8 % опрошенных женщин. Ежедневное посещение бассейна не отметил никто из опрошенных (таблица 6).

*Таблица 6 – «Сколько дней в неделю Вы обычно посещаете бассейн?», (в % к числу опрошенных)*

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	-	6,1	15,8	78,1
Женщины	-	1,8	16,4	81,8
Возраст 18-29 лет	-	4,1	24,7	71,2
Возраст 30-49 лет	-	2,3	21,9	75,8
Возраст 50 лет и более	-	4,7	8,0	87,3
Городские жители	-	4,1	18,5	77,4
Сельские жители	-	2,9	9,8	87,3

Ежедневно или несколько раз в неделю посещают тренажерный зал, фитнес 2,0 % и 4,6 % мужчин и 0,6 % и 3,1 % женщин. Чаще занимаются в тренажерном зале, фитнесом лица в возрасте 18-29 лет (2,9 % – ежедневно, 8,6 % – несколько раз в неделю), реже – в возрасте 30-49 лет (1,0 % – ежедневно, 3,8 % – несколько раз в неделю) и 50 лет и более (0,8 % – каждый день, 1,5 % – несколько раз в неделю) (таблица 7).

**Таблица 7 – «Сколько дней в неделю Вы обычно посещаете тренажерный зал, фитнес?» (в % к числу опрошенных)**

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	2,0	4,6	14,2	79,1
Женщины	0,6	3,1	4,9	91,4
Возраст 18-29 лет	2,9	8,6	18,9	69,7
Возраст 30-49 лет	1,0	3,8	11,5	83,7
Возраст 50 лет и более	0,8	1,5	2,8	94,9
Городские жители	1,4	4,1	11,0	83,5
Сельские жители	0,8	2,9	4,1	92,2

Мужчины чаще женщин занимаются активными видами физических нагрузок: игровыми видами спорта, бегом, плаванием, упражнениями в тренажерном зале/фитнес. Значительное снижение физической активности происходит с возрастом.

**Таблица 8 – «Сколько дней в неделю Вы обычно занимаетесь игровыми видами спорта?», (в % к числу опрошенных)**

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год
Мужчины	1,3	9,9	21,1	67,7
Женщины	1,4	3,5	14,3	80,8
Возраст 18-29 лет	1,7	12,8	26,7	58,7
Возраст 30-49 лет	2,9	7,3	21,9	67,9
Возраст 50 лет и более	0,0	2,8	9,6	87,6
Городские жители	1,6	6,4	18,3	73,7
Сельские жители	0,8	6,1	14,8	78,3

Факторы, мешающие опрошенным быть физически более активными, представлены на рисунке 1. Наиболее значимые из них: нехватка свободного времени (53,9 %), утомленность работой (33,8 %), обязанности по домашнему хозяйству (33,3 %). Причины, связанные с инфраструктурой спортивных объектов, отмечает каждый третий респондент: недостаточное количество спортивных объектов (17,9 %), высокие цены, отсутствие скидок (13,9 %), режим работы спортивных объектов (2,2 %).



Рисунок 1 – «Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным(ой)?»  
(в % к числу опрошенных)

Проблему недостаточного количества спортивных объектов чаще указывают жители сельской местности (25,2%), чем горожане (15,1%). Женщины чаще объясняют недостаточную физическую активность причинами, связанными со здоровьем и обязанностями по домашнему хозяйству (таблица 9).

Таблица 9 – «Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным(ой)?», по полу и месту жительства (в % к числу опрошенных)

	Итого	Пол		Место проживания	
		Муж	Жен	Город	Село
Нехватка свободного времени	53,9	53,5	54,1	54,0	53,5
Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте	17,9	19,8	16,4	15,1	25,2
Утомленность работой	33,8	32,3	35,0	33,8	33,7
Обязанности по домашнему хозяйству	33,3	26,7	38,7	31,5	38,0
Другие интересы, хобби	9,1	12,5	6,4	9,4	8,5
Отсутствие интереса, мотивации	8,0	8,8	7,4	8,0	8,1
Причины, связанные со здоровьем	16,0	10,8	20,1	15,5	17,1
Режим работы спортивных объектов	2,2	2,0	2,3	2,3	1,9
Собственная лень	25,4	23,5	27,0	25,5	25,2
Социальное признание, авторитет	1,3	2,0	0,8	1,4	1,2
Высокие цены, отсутствие скидок	13,9	12,7	14,8	16,4	7,4



Распределение ответов на вопрос о факторах, мешающих быть физическим более активным, по возрасту представлено на рисунке 2.



Рисунок 2– «Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным(ой)?», по возрасту(в % к числу опрошенных)

С другой стороны, существует определенная мотивация к увеличению физической активности, которая связана главным образом с укреплением здоровья (59,2 %) и стремлением лучше выглядеть (40,9 %) (рис.3).



Рисунок 3 – «Что Вас мотивирует к физической активности?» (в % к числу опрошенных)

В среднем респонденты проводят по 5 часов 20 минут в день в положении сидя или полулежа (исключая сон). Примечательно, что среди тех, кто проводит более 10 часов в день, сидя или полулежа, больше респондентов в возрасте 18-29 лет (13,3 %), чем респондентов в возрастных категориях 30-49 лет (6,3 %) и 50 лет и более (5,0 %). В целом, опрошенные старшей возрастной категории (50 и более лет) ведут образ жизни не менее активный, чем представители младших возрастных групп.

Доля женщин, которые проводят более 8 часов в день, сидя или полулежа, значительно выше доли мужчин (28,6 % и 15,1 % соответственно).

Таблица 1 – «Сколько дней в неделю Вы обычно совершаете прогулки в быстром темпе не менее 30 минут?», (в % к числу опрошенных)

Район	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	26,7	53,3	13,3	6,7
Волковысский	46,4	15,9	20,3	17,4
Вороновский	38,5	15,4	7,7	38,5
Гродненский	44,4	26,7	15,6	13,3
г. Гродно	56,5	26,8	14,2	2,5
Дятловский	16,7	16,7	16,7	16,7
Зельвенский	13,3	53,3	0,0	33,3
Ивьевский	20,8	12,5	58,3	8,3
Кореличский	72,2	11,1	5,6	11,1
Лидский	23,8	21,5	34,6	20,0
Мостовский	41,4	10,3	27,6	20,7
Новогрудский	66,7	11,1	4,4	17,8
Островецкий	37,5	25,0	37,5	0,0
Ошмянский	50,0	26,7	13,3	10,0
Свислочский	53,3	40,0	0,0	6,7
Слонимский	29,2	16,9	32,3	21,5
Сморгонский	45,1	35,3	9,8	9,8
Щучинский	45,0	10,0	10,0	35,0
<b>Итого</b>	<b>43,1</b>	<b>22,8</b>	<b>19,7</b>	<b>14,4</b>

Таблица 2 – «Сколько дней в неделю Вы обычно ездите на велосипеде?», (в % к числу опрошенных)

Район	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	6,7	20,0	20,0	53,3
Волковысский	6,2	7,7	21,5	64,6
Вороновский	23,1	23,1	11,5	42,3
Гродненский	9,5	11,9	45,2	33,3
г. Гродно	17,3	33,2	27,9	21,7
Дятловский	13,0	26,1	26,1	34,8
Зельвенский	-	26,7	26,7	46,7
Ивьевский	25,0	4,2	41,7	29,2
Кореличский	27,8	16,7	11,1	44,4
Лидский	3,1	11,5	31,5	53,8
Мостовский	27,6	24,1	17,2	31,0
Новогрудский	4,9	7,3	14,6	73,2
Островецкий	-	21,7	26,1	52,2
Ошмянский	7,4	14,8	59,3	18,5
Свислочский	26,7	20,0	6,7	46,7
Слонимский	30,2	9,5	38,1	22,2
Сморгонский	14,0	28,0	22,0	36,0
Щучинский	15,0	15,0	15,0	55,0
<b>Итого</b>	<b>13,8</b>	<b>19,6</b>	<b>27,5</b>	<b>39,1</b>

Таблица 3 – «Сколько дней в неделю Вы обычно делаете утреннюю зарядку?»,  
(в % к числу опрошенных)

Район	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	-	6,7	33,3	60,0
Волковысский	6,0	7,5	17,9	68,6
Вороновский	26,9	-	7,7	65,4
Гродненский	9,5	31,0	9,5	50,0
г. Гродно	11,5	22,1	23,6	42,8
Дятловский	-	4,5	18,2	77,3
Зельвенский	6,7	6,7	-	86,6
Ивьевский	-	4,2	37,5	58,3
Кореличский	14,3	14,3	14,3	57,1
Лидский	8,4	9,9	12,2	69,5
Мостовский	17,9	25,0	14,3	42,8
Новогрудский	11,9	9,5	7,1	71,4
Островецкий	-	13,0	8,7	78,3
Ошмянский	10,3	3,4	37,9	48,3
Свислочский	6,7	6,7	13,3	73,3
Слонимский	14,1	4,7	28,1	53,1
Сморгонский	4,1	8,2	16,3	71,4
Щучинский	12,8	10,3	17,9	59,0
<b>Итого</b>	<b>9,7</b>	<b>12,9</b>	<b>18,5</b>	<b>58,9</b>

Таблица 4 – «Сколько дней в неделю Вы обычно совершаете пробежки?», (в % к числу опрошенных)

Район	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	-	6,7	13,3	80,0
Волковысский	1,6	4,7	15,6	78,1
Вороновский	3,8	3,8	7,7	84,7
Гродненский	-	11,6	27,9	60,5
г. Гродно	2,5	4,2	12,7	80,6
Дятловский	-	4,8	14,3	80,9
Зельвенский	-	6,7	6,7	86,6
Ивьевский	-	-	12,5	87,5
Кореличский	-	7,1	7,1	85,8
Лидский	1,6	3,1	7,8	87,5
Мостовский	6,9	10,3	17,2	65,6
Новогрудский	2,5	7,5	10,0	80,0
Островецкий	-	-	17,4	82,6
Ошмянский	-	3,4	13,8	82,8
Свислочский	-	26,7	-	73,3
Слонимский	8,2	6,6	14,8	70,4
Сморгонский	-	12,8	8,5	78,7
Щучинский	5,0	5,0	17,5	72,5
<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>5,7</b>	<b>12,7</b>	<b>79,3</b>

Таблица 5 – «Сколько дней в неделю Вы обычно посещаете бассейн?», (в % к числу опрошенных)

Район	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	-	-	100,0
Волковысский	6,2	10,8	83,0
Вороновский	-	7,7	92,3
Гродненский	7,3	34,1	58,6
г. Гродно	5,0	22,5	72,5
Дятловский	9,5	4,8	85,7
Зельвенский	-	6,7	93,3
Ивьевский	-	4,2	95,8
Кореличский	-	6,3	93,7
Лидский	5,3	19,1	75,6
Мостовский	-	3,7	96,3
Новогрудский	-	20,9	79,1
Островецкий	-	-	100,0
Ошмянский	6,9	3,4	89,7
Свислочский	6,7	-	93,3
Слонимский	3,2	20,6	76,2
Сморгонский	-	10,4	89,6
Щучинский	-	17,5	82,5
<b>Итого</b>	<b>3,7</b>	<b>16,1</b>	<b>80,2</b>

Таблица 6 – «Сколько дней в неделю Вы обычно посещаете тренажерный зал, фитнес?», (в % к числу опрошенных)

Район	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	-	-	6,7	93,3
Волковысский	-	12,1	7,6	80,3
Вороновский	-	-	3,8	96,2
Гродненский	4,8	7,1	7,1	81,0
г. Гродно	2,1	3,8	10,0	84,1
Дятловский	-	4,8	4,8	90,4
Зельвенский	-	-	-	100,0
Ивьевский	-	-	-	100,0
Кореличский	-	-	6,7	93,3
Лидский	1,5	1,5	11,4	85,6
Мостовский	-	-	10,7	89,3
Новогрудский	-	4,9	12,2	83,0
Островецкий	-	4,3	4,3	91,4
Ошмянский	-	13,8	6,9	79,3
Свислочский	6,7	13,3	-	80,0
Слонимский	1,6	-	14,5	83,9
Сморгонский	-	2,1	8,3	89,6
Щучинский	-	-	12,5	87,5
<b>Итого</b>	<b>1,2</b>	<b>3,7</b>	<b>9,1</b>	<b>86,0</b>

Таблица 7 – «Сколько дней в неделю Вы обычно занимаетесь игровыми видами спорта?», (в % к числу опрошенных)

Район	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
Берестовицкий	-	-	13,3	86,7
Волковысский	3,1	9,2	10,8	76,9
Вороновский	3,8	11,5	11,5	73,2
Гродненский	4,8	14,3	26,2	54,7
г. Гродно	1,7	6,2	18,6	73,5
Дятловский	-	4,8	4,8	90,4
Зельвенский	-	-	20,0	80,0
Ивьевский	-	8,3	4,2	87,5
Кореличский	-	13,3	6,7	80,0
Лидский	1,5	4,6	14,5	79,4
Мостовский	-	7,1	3,6	89,3
Новогрудский	-	4,9	17,1	78,0
Островецкий	-	-	34,8	65,2
Ошмянский	-	13,8	6,9	79,3
Свислочский	-	20,0	20,0	60,0
Слонимский	-	3,2	27,4	69,4
Сморгонский	-	-	16,7	83,3
Щучинский	2,5	5,0	35,0	57,5
<b>Итого</b>	<b>1,4</b>	<b>6,3</b>	<b>17,3</b>	<b>75,0</b>

Таблица 8 – «В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез увеличить свою физическую активность?», (в % к числу опрошенных)

Район	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался и мне это не удалось	Нет, не пытался
Берестовицкий	26,7	13,3	60,0
Волковысский	31,3	17,9	50,8
Вороновский	19,2	7,7	73,1
Гродненский	37,0	8,7	54,3
г. Гродно	24,4	16,4	59,2
Дятловский	8,3	25,0	66,7
Зельвенский	8,3	16,7	75,0
Ивьевский	21,7	30,4	47,9
Кореличский	25,0	18,8	56,2
Лидский	16,0	12,2	71,8
Мостовский	25,0	21,4	53,6
Новогрудский	15,9	15,9	68,2
Островецкий	42,9	14,3	42,8
Ошмянский	26,7	23,3	50,0
Свислочский	33,3	20,0	46,7
Слонимский	28,1	43,8	28,1
Сморгонский	17,6	17,6	64,8
Щучинский	27,5	15,0	57,5
<b>Итого</b>	<b>23,8</b>	<b>18,2</b>	<b>58,0</b>

Таблица 9 – «Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным(ой)?», (в % к числу опрошенных)

	Нехватка свободного времени	Недостаточное количество спортивных объектов	Утомленность работой	Обязанности по домашнему хозяйству	Другие интересы	Отсутствие интереса	Причины, связанные со здоровьем	Режим работы спортивных объектов	Собственная лень	Опасения не достичь поставленной цели	Высокие цены, отсутствие скидок
Район	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Берестовицкий	55,4	20,8	55,4	34,6	20,8	-	27,7	-	-	-	-
Волковысский	55,0	23,0	38,4	24,3	5,2	5,2	14,0	5,2	26,9	-	17,8
Вороновский	67,9	33,9	30,1	22,6	-	15,0	15,0	-	15,0	3,9	11,4
Гродненский	60,6	6,2	35,4	35,4	8,4	14,6	12,5	4,1	23,0	-	14,6
г. Гродно	53,9	9,5	35,4	32,9	9,0	8,6	18,9	1,3	25,8	1,3	18,5
Дятловский	56,5	18,9	52,8	41,5	3,9	-	18,9	3,9	15,0	-	3,9
Зельвенский	46,9	-	11,4	11,4	-	-	-	11,4	22,6	-	11,4
Ивьевский	50,9	29,2	11,0	58,2	3,7	7,3	14,6	-	36,3	-	3,7
Кореличский	61,4	35,0	26,2	30,7	4,3	4,3	13,1	-	30,7	-	8,8
Лидский	59,7	10,1	36,3	32,9	15,3	8,4	15,3	-	26,9	1,7	8,4
Мостовский	32,0	41,7	32,0	28,8	3,2	9,7	25,6	3,2	28,8	-	9,7
Новогрудский	56,9	22,8	28,6	36,1	5,8	7,5	15,3	1,9	32,2	3,9	3,9
Островецкий	46,6	27,9	31,1	49,8	6,2	3,0	15,5	6,2	12,5	-	15,5
Ошмянский	45,8	10,5	28,1	38,7	10,5	14,2	28,1	-	31,8	7,1	-
Свислочский	53,7	10,7	59,1	21,5	10,7	-	16,1	5,4	37,6	-	-
Слонимский	45,5	43,4	12,5	22,8	4,1	2,1	6,2	4,1	8,2	2,1	64,0
Сморгоньский	31,1	8,8	34,2	36,9	23,6	17,8	10,3	3,0	43,0	1,5	4,5
Щучинский	65,3	29,9	40,8	38,0	5,4	2,8	16,3	-	11,0	-	5,4
Итого	53,9	17,9	33,8	33,3	9,1	8,0	16,0	2,2	25,4	1,3	13,9

Таблица 10 – «Что Вас мотивирует к физической активности?», (в % к числу опрошенных)

	Стремление лучше выглядеть	Воспитание волевых качеств	Мода на ЗОЖ	Укрепление здоровья	Улучшение качества жизни	Самовыражение, интерес	Влияние окружения	Социальное признание, авторитет	Ничего не мотивирует
Район	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Берестовицкий	41,2	6,9	-	68,7	41,2	6,9	-	-	6,9
Волковысский	42,2	9,1	3,1	63,2	24,0	4,5	4,5	-	21,1
Вороновский	31,6	4,5	4,5	49,6	27,1	4,5	13,6	-	36,2
Гродненский	58,0	6,5	2,2	51,5	12,9	10,8	6,5	4,3	19,4
г. Гродно	44,1	8,6	8,2	60,3	22,5	6,7	6,7	4,3	10,3
Дятловский	34,3	-	12,9	77,3	17,2	4,3	0,0	-	25,8
Зельвенский	49,1	8,2	8,2	49,1	-	40,9	8,2	8,2	-

Ивьевский	47,9	8,1	3,9	67,8	24,0	3,9	8,1	-	8,1
Кореличский	53,7	5,3	10,8	69,7	10,8	-	-	5,3	16,1
Лидский	42,4	15,6	9,1	60,1	18,4	6,4	5,7	5,7	8,4
Мостовский	47,7	6,4	6,4	76,2	16,0	-	3,3	3,3	12,7
Новогрудский	28,2	7,0	7,0	68,2	21,1	7,0	7,0	-	25,9
Островецкий	37,8	6,9	6,9	68,7	30,9	3,4	3,4	6,9	6,9
Ошмянский	35,7	9,8	-	42,1	12,9	19,4	6,5	-	45,3
Свислочский	42,9	10,8	10,8	48,2	10,8	16,1	16,1	10,8	5,3
Слонимский	25,1	12,5	27,3	37,8	50,3	6,4	6,4	-	6,4
Сморгонский	29,4	6,5	11,5	55,6	29,4	8,2	8,2	1,7	21,3
Щучинский	39,1	9,1	12,0	54,3	12,0	9,1	3,1	3,1	30,0
<b>Итого</b>	<b>40,9</b>	<b>9,1</b>	<b>8,5</b>	<b>59,2</b>	<b>22,2</b>	<b>7,3</b>	<b>6,1</b>	<b>3,3</b>	<b>15,1</b>

Таблица 11 – «Сколько времени в день Вы обычно проводите в положении сидя или полулежа (исключая сон)?», (в % к числу опрошенных)

Район	Среднее количество времени, часы
Берестовицкий	4,5
Волковысский	5,5
Вороновский	4,2
Гродненский	4,6
г. Гродно	5,0
Дятловский	5,3
Зельвенский	5,5
Ивьевский	4,6
Кореличский	5,4
Лидский	5,0
Мостовский	4,3
Новогрудский	5,2
Островецкий	8,2
Ошмянский	5,5
Свислочский	7,0
Слонимский	5,9
Сморгонский	5,9
Щучинский	5,0
<b>Итого</b>	<b>5,3</b>