

Готов ли ребенок к поездке в лагерь?

Начало лета несет особую радость школьникам, у которых впереди три месяца полной свободы от школьных занятий, и проблемы взрослым, которые решают, чем же занять детей летом. Одним из вариантов отдыха детей летом является поездка в оздоровительный лагерь. Одни дети с удовольствием ездят даже на несколько смен в летние лагеря, а другие требуют забрать их домой уже спустя несколько дней. Почему же? Это зависит как от характера и темперамента ребенка, так и от правильной подготовки к самой поездке.

В лагере ребенок находится под наблюдением воспитателей, имеет возможность постоянного общения и взаимодействия со своими сверстниками, что для его развития очень важно. Уже примерно с 6 лет ребенок может быть готов к непродолжительной разлуке с родителями. Но, оптимальным возрастом, когда его можно отправлять в летний лагерь, считается возраст 8-9 лет. Поэтому, прежде чем планировать лето, внимательно присмотритесь к своему ребенку и оцените его возможности.

О том, что ребенок действительно готов к первой поездке в лагерь говорит его желание туда ехать. Это уже первый шаг на пути к уверенности и спокойствию. Второй шаг - это ваше собственное спокойствие, которое будет примером и опорой в желании ребенка. Ведь взрослые, которые слишком беспокоятся за ребенка, рискуют заразить его своей тревогой. А с таким эмоциональным багажом ребенок вряд ли быстро почувствует себя комфортно в непривычных для него условиях.

Несколько полезных советов:

✓ Если Ваш ребенок робок и трудно сходится с людьми, вместе с ним разработайте план, как лучше познакомиться с товарищами по группе. Главное - напомнить ему, что каждый из ребят в его группе чувствуют то же, что и он. Поэтому они будут только рады возможности подружиться.

✓ Очень важно, чтобы ребенок знал, в какой лагерь он едет, и чем там будет заниматься. Ведь больше волнения возникает у нас от незнания и нехватки информации. Успокойте ребенка тем, что не важно как далеко он уедет. Всегда есть возможность позвонить или написать. И, конечно же, скажите ему, что он у Вас совсем взрослый, и Вы за него абсолютно спокойны.

✓ Не акцентируйте внимание на том, что ребенок уезжает на продолжительное время. Для его спокойствия обязательно скажите, что сможете забрать его в любой момент.

✓ Оговорите частоту звонков, чтобы ребенок на время мог забыть о телефоне, пожить самостоятельной жизнью без вашего круглосуточного контроля. Непокойно и неуютно будет чувствовать себя ребенок, которому мама каждый час звонит с вопросами: что он ел, что надел, что сейчас делает и собирается делать?

✓ Для ребенка первый раз пребывающего в лагере важна позитивная мотивация. Поэтому расскажите ему о своем детском опыте поездок в лагерь, либо пусть другой ребенок расскажет, как он съездил, и сколько было интересных событий.

Находясь в лагере, ребенок чувствует отсутствие постоянного контроля со стороны родителей. Поэтому, если Ваш ребенок - бунтарь и очень упрямый, то не удивляйтесь, если в лагере он «пустится во все тяжкие». А если он из тех детей, которые легко знакомятся, но и так же легко ссорятся, объясните ему простейшие правила жизни в коллективе - запрещено драться, бросать товарища в беде, брать чужие вещи без спроса и др.

Ребенка можно считать психологически готовым к поездке, если он:

- ✓ общительный, легко находит общий язык, как с взрослыми, так и со сверстниками;
- ✓ может свободно заявить о своих потребностях;
- ✓ не стесняется задавать волнующие его вопросы;
- ✓ выполняет требования взрослых вести себя хорошо;
- ✓ имеет опыт пребывания вне дома (ночевки у друзей, у близких родственников);
- ✓ владеет навыками самообслуживания и самостоятелен в бытовых вопросах.

Помните, что летний лагерь - это возможность для вашего ребенка изучать мир за пределами своего двора, а также возможность дать ребенку временную свободу. Временное освобождение от родительской опеки позволяет ему развивать в себе чувство независимости и собственное «Я», работать в команде и проявлять творческий подход. Вдали от родителей ребенок станет самостоятельным, научится без помощи взрослых решать проблемы и выходить из конфликтных ситуаций. А самое главное - ребенок научится общаться со сверстниками, а также старшими или младшими по возрасту. У многих детей после пребывания в лагере существенно повышаются самооценка и уверенность в собственных силах.