

## Осторожно – клещи!

Санитарно-эпидемиологическая служба напоминает о необходимости соблюдать во время отдыха на природе меры личной профилактики укусов клещей и передаваемых ими клещевых инфекций.

### Краткие сведения о переносчиках и заболеваниях:

Основными переносчиками клещевых инфекций являются лесной и таежный клещи. Взрослые особи имеют размер с рисовое, а личинки – с маковое зернышко. Клещи питаются кровью теплокровных животных и человека на всех стадиях развития кроме яйца, подстерегают на высокой растительности в затененных влажных местах. Ареал распространения – хвойные и лиственные леса.

При кровососании могут передавать до десятка различных видов возбудителей инфекционных заболеваний, из которых наиболее распространены клещевой энцефалит и болезнь Лайма.

**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ** - острое вирусное заболевание, проявляющееся ознобом, тошнотой, головной болью, головокружением, ноющими болями в мышцах. Лихорадочное состояние держится 4-5 дней, после чего временно исчезает, чтобы через 1-2 недели возобновиться в более тяжелой форме: сильные головные боли, боли по ходу позвоночника, напряженность затылочных мышц, чувство оглушенности, судорожные припадки.

**БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА** или **КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ** - острое, переходящее в хроническое бактериальное заболевание, для которого характерны кожные высыпания, неврологические нарушения, поражения сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Оба эти заболевания могут протекать очень тяжело и даже стать причиной инвалидности.

Чтобы не допустить заражения перечисленными инфекциями, следует неукоснительно соблюдать **правила**.

Посещая места естественного обитания клещей, необходимо:

▶ надевать плотно прилегающую к телу одежду, головной убор, сапоги (манжеты на рукавах должны быть застегнуты, брюки заправлены в сапоги или перехвачены у щиколоток тесьмой либо резинкой);

▶ смазывать открытые участки тела средствами, отпугивающими насекомых (репеллентами);

▶ проводить через каждые 2 часа само-и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шеи, затылка, ушных раковин) и стряхивать всех обнаруженных насекомых;

▶ выбирать для мест кратковременного отдыха открытые поляны без валежника, вдали от стогов сена, соломы, мест выпаса и стоянок скота.

Выйдя из лесной зоны, еще до приезда в населенный пункт следует внимательно осмотреть себя и в случае прогулки с собакой – животное.

Учитывая, что клещевой энцефалит может передаваться и через молоко коз, покусанных клещами в период лактации, дойных животных необходимо пасти на специально выделенных окультуренных пастбищах, а молоко пить в кипяченом виде.

**При обнаружении на себе присосавшегося клеща необходимо как можно скорее удалить его одним из рекомендуемых способов:**

▶ после предварительной обработки антисептическим средством подцепить клеща (как обычную занозу!) стерильной иглой от одноразового шприца;

▶ накинуть на головную часть клеща петлю из нитки и, аккуратно (чтобы не оторвать хоботок) раскачивая, извлечь из кожи.

Оставшуюся после удаления переносчика ранку обработать йодом и заклеить лейкопластырем.

Удаленного клеща желательно поместить в пенициллиновый флакон или другую емкость и сохранить, а самому незамедлительно обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства, где вас поставят на медицинский учет, назначат профилактическое лечение и, при необходимости, дадут направление в одну из лабораторий, осуществляющих бактериологическое или вирусологическое исследование переносчиков.