

Летний оздоровительный лагерь – первый шаг к самостоятельности ребенка

С наступлением летних каникул перед многими родителями встает вопрос, как организовать отдых детей. У некоторых заранее заготовлен список возможных вариантов детского времяпрепровождения. Это и поездка в деревню, и отдых на море, и семейные пикники, но еще одним вариантом отдыха детей летом является поездка в оздоровительный лагерь. Поездка в летний лагерь для ребенка – это больше, чем просто каникулы. Лагерь – это прекрасная возможность для вашего ребенка узнать окружающий мир и самого себя. Одни дети с удовольствием ездят даже на несколько смен в летние лагеря, а другие требуют забрать их домой уже спустя несколько дней. Почему же? Это зависит как от характера и темперамента ребенка, так и от правильной подготовки к самой поездке.

Ребенок может быть готовым к непродолжительной разлуке с родителями примерно с 6 лет. Но оптимальным возрастом, когда его можно отправить в летний лагерь, психологи считают 8-9 лет. Поэтому, прежде чем планировать лето, внимательно присмотритесь к ребенку и оцените его возможности. О том, что ребенок действительно готов к первой поездке в лагерь говорит его желание туда ехать. Это уже первый шаг на пути к уверенности и спокойствию. Кроме того, ребенка можно считать психологически готовым, если он общительный, легко находит общий язык со взрослыми и сверстниками, имеет много друзей, может свободно заявить о своих потребностях, не стесняется задавать волнующие его вопросы, выполняет требования взрослых вести себя хорошо. Важно и то, чтобы он владел навыками самообслуживания и был самостоятелен в бытовых вопросах. Он должен уметь, как минимум, самостоятельно переодеваться, умываться, пользоваться столовыми приборами, заправлять постель и элементарно следить за своей внешностью. Стоит помнить и о том, что взрослые, которые слишком беспокоятся за ребенка, рискуют заразить его своей тревогой. А с таким эмоциональным багажом ребенок вряд ли быстро почувствует себя комфортно в непривычных для него условиях.

Советов, которые помогут ребенку быстрее адаптироваться в лагере:

- Если Ваш ребенок робок и трудно сходится с людьми, вместе с ним разработайте план, как лучше познакомиться с товарищами по группе. Главное – напомнить ему, что каждый из ребят в его группе чувствуют то же, что и он. Поэтому они будут только рады возможности подружиться.
- Очень важно, чтобы ребенок знал, в какой лагерь он едет, и чем там будет заниматься. Ведь больше волнения возникает у нас от незнания и нехватки информации. Успокойте ребенка тем, что не важно, как далеко он уедет, у него всегда есть возможность позвонить. И, конечно же, скажите ему, что он у Вас совсем взрослый, и Вы за него абсолютно спокойны.

- Оговорите частоту звонков, чтобы ребенок на время мог забыть о телефоне, пожить самостоятельной жизнью без вашего круглосуточного контроля. Непокойно и неуютно будет чувствовать себя ребенок, которому мама каждый час звонит с вопросами: что он ел, что надел, что сейчас делает и собирается делать?
- Для ребенка, в первый раз пребывающего в лагере, важна позитивная мотивация. Поэтому расскажите ему о своем детском опыте поездок в лагерь.
- Также не забывайте про дружеские и семейные связи. Вы можете предложить ребенку поехать в лагерь вместе со своим другом или родственником одного с ним возраста. Это придаст ему уверенности в себе и даст силы справиться с временной разлукой.

Помните, что летний лагерь – это возможность для вашего ребенка изучать мир за пределами своего двора, а также возможность дать ребенку временную свободу, что позволит ему развивать в себе чувство ответственности, работать в команде и проявлять творческий подход. Вдали от родителей ребенок станет самостоятельным, научится без помощи взрослых решать проблемы и выходить из конфликтных ситуаций. А еще у многих детей после пребывания в лагере существенно повышаются самооценка и уверенность в собственных силах.