

ГУ «ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

## **МОЁ ЗДОРОВЬЕ**

*Аналитическая записка*

*по результатам социологического опроса учащихся старших и младших классов средних школ и гимназий Гродненской области*

**Материал подготовила**  
социолог отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ  
Петрашкевич Ольга Александровна

Гродно 2014

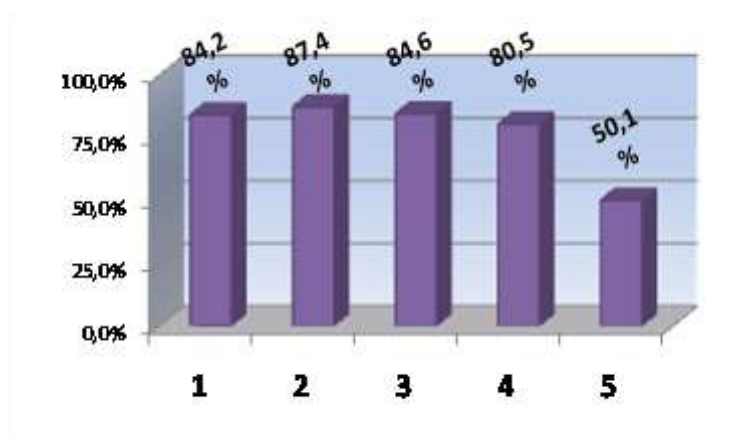
Социологический опрос учащихся младших и старших классов средних школ и гимназий г. Гродно и Гродненской области на тему «Мое здоровье» проведен с 03 по 21 марта 2014 года. Методом анонимного анкетирования случайной выборочной совокупности опрошено 625 младших и 614 старших школьников Гродненщины. Всего в социологическом опросе приняли участие 1240 человек.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ.**

В качестве респондентов выступили 47,0% мальчиков и 53,0% девочек в возрасте от 6 до 11 лет. Ученики младших классов достаточно высоко оценили состояние своего здоровья. При ответе на вопрос «Считаешь ли ты себя здоровым человеком?» 12,0% юных респондентов указали, что никогда не болеют. В свою очередь 79,0% выбрали вариант ответа «да, но я иногда болею». Признали себя недостаточно здоровыми и часто болеющими 9,0% ребят. Сравнивая результаты опросов 2014 и 2013 годов, можно утверждать, что число младших школьников, положительно оценивающих состояние своего здоровья, практически не изменилось.

Согласно результатам социологического опроса более 80,0% юных респондентов из г. Гродно и Гродненской области соблюдают следующие правила личной гигиены:

**1** - всегда моют руки после посещения туалета (84,2%),  
**2** - когда приходят с улицы (87,4%),  
**3** - перед едой (84,6%),  
**4** - чистят зубы 2 раза в день (80,5%).  
**5** - около половины опрошенных школьников ежедневно принимают душ, ванну (50,1%).



Результаты социологического опроса позволяют говорить о том, что чаще всего школьники младших классов придерживаются следующих правил и режима питания: ежедневный завтрак, обед и ужин (85,8%), ежедневный завтрак (76,6%), неторопливый прием пищи и тщательное пережевывание пищи (70,2%). Стараются не переесть 45,3% респондентов. Обобщение данных показало, что каждый десятый ученик младших классов (12,3%) питается как придется.

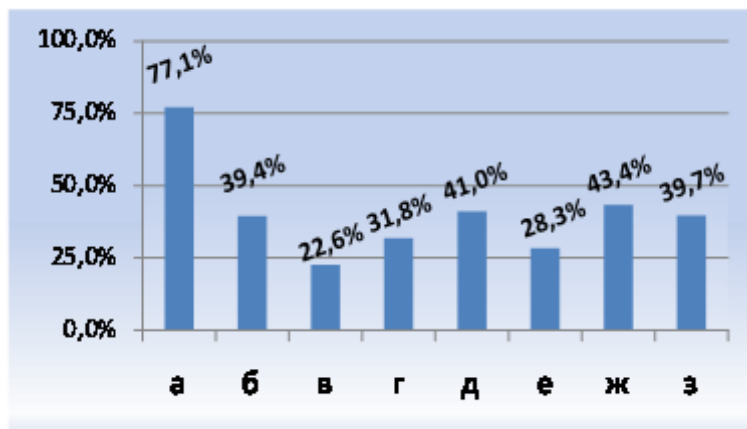
Как и все школьники, ученики младших классов подвержены влиянию стрессовых факторов. При ответе на вопрос «Бывает ли у тебя плохое настроение?» 17,3% респондентов ответили, что бывает и при этом часто. Большинство опрошенных (75,0%) выбрали вариант ответа «да, иногда». Смогли похвастаться хорошим настроением и отсутствием стрессовых

ситуаций 7,7% респондентов. Чаще всего юных учеников расстраивают плохие отметки в школе (54,6%), ссоры с друзьями (55,4%), а также то, что их ругают учителя (15,5%) и родители (34,2%).

Говоря о вредных привычках, отметим, что 90,1% юных школьников отрицательно относятся к курению. Части ребят (6,7%) не мешает табачный дым и им все равно, есть ли среди них курящие люди. Нельзя не обратить внимание на следующие факты: уже в таком раннем возрасте 1,8% опрошенных положительно относятся к курению и высказываются о том, что когда они вырастут, тоже будут курить, а 1,4% респондентов уже курят. В семьях опрошенных курят: папа (42,9%), мама (10,2%), бабушка (дедушка) (15,2%), брат (сестра) (5,8%). При этом 45,3% учеников младших классов указали, что никто из членов их семьи не курит.

Ребята достаточно активны в вопросах проведения своего досуга. Так, большинство респондентов свое свободное время проводят, играя на

улице (а). Примерно 2/5 опрошенных играет в подвижные, настольные игры (б), занимается в спортивной секции (в), разнообразных кружках (г). Также респонденты проводят свое свободное время за чтением (д), а также стараются отдохнуть и поспать (е).



Вместе с тем, школьники младших классов засиживаются за компьютером (ж), либо у телевизора (з).

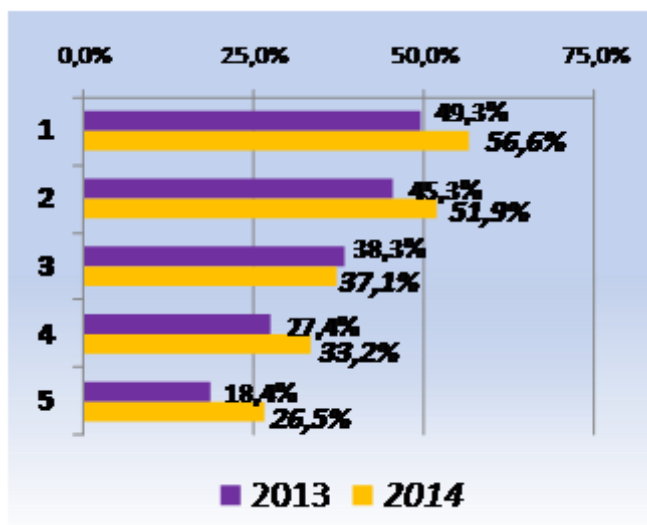
Резюмированные ответы респондентов 6-11 лет на один из главных вопросов анкеты говорят о том, что для того, чтобы вести здоровый образ жизни необходимо: кушать полезные продукты (88,3%), не курить (82,4%), соблюдать правила личной гигиены (77,6%), соблюдать режим дня (66,4%), не расстраиваться по пустякам (51,0%), больше отдыхать (39,8%).

### ***РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ.***

В социологическом опросе приняли участие 45,7% юношей и 54,3% девушек в возрасте от 12 до 18 лет. Проведенный анализ результатов показал, что респонденты достаточно высоко оценивают состояние своего здоровья (96,2%)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> В данном случае представлена сумма полученных результатам по следующим категориям: «Совершенно удовлетворен(а)», «Удовлетворен(а)», «Скорее удовлетворен(а), чем не удовлетворен(а)»

Сравнивая результаты опросов 2014 и 2013 гг. можно говорить о том, что наблюдается повышение самосохранительного поведения учеников старшей школы. Несмотря на то, что практически каждый пятый ученик старших классов (19,8%) не соблюдает режим дня, большинство школьников придерживается следующих правил: **1** - отдыхают после занятий в школе; **2** - спят не менее 7 часов в сутки; **3** - ложатся спать и встают в одно и то же время; **4** - смотрят телевизор не более 2-х часов в день; **5** - проводят время за компьютером не более 2-х часов в день.



В целях соблюдения личной гигиены участники анкетирования всегда моют руки после посещения туалета (81,0%), чистят зубы не менее 2-х раз в день (78,9%), всегда моют руки перед едой (77,7%) и после прихода с улицы (73,2%), ежедневно принимают душ, ванну (59,0%).

Часто испытывают чувство напряженности, стресса 14,1% респондентов. Большинство опрошенных (58,4%) отметили, что иногда пребывают в стрессовом состоянии. В свою очередь, каждый четвертый ученик старших классов (27,5%) указал, что никогда не испытывает на себе воздействие стрессовых факторов. Заметим, что в сравнении с данными 2013 г. число таких респондентов увеличилось на 3,1%. Чаще всего школьники расстраиваются из-за<sup>2</sup>: ссор с друзьями, одноклассниками (46,4%); плохих отметок в школе (39,0%); взаимоотношений в семье, ругают родители (33,9%); взаимоотношений с учителями (15,7%). Для того, чтобы снять напряжение, старшеклассники слушают музыку, общаются, прогуливаются на свежем воздухе, спят, занимаются физическими упражнениями, смотрят телевизор, а также читают.

Исходя из данных социопроса, с различной частотой курят 6,7% старшеклассников (из них: курят постоянно – 2,3%, курят иногда – 4,4%).

Ранее курили (пробовали курить), но сейчас бросили и не курят – 20,2%. В свою очередь, вообще никогда не пробовали курить 73,2% опрошенных.

	Ученики старших классов из ...		Всего
	районов	г. Гродно	
курю постоянно	1,4%	4,2%	2,3%
курю иногда	2,4%	8,9%	4,4%
курил, но бросил	18,6%	23,7%	20,2%
никогда не пробовал	77,6%	63,2%	73,2%

<sup>2</sup> На данный вопрос отвечали те респонденты выбравшие варианты ответа «Часто» и «Иногда» в вопросе «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?» (446 чел.). При расчете процентного показателя примем их за 100%.

Участники опроса хорошо осознают, что курение наносит вред здоровью. При этом большинство респондентов (89,2%) считают, что необходимо отказаться от курения, чтобы его сохранить. Что касается употребления алкогольных напитков, то 33,5% старшеклассников хотя бы иногда употребляют пиво, вино, шампанское или энергетические напитки. По сравнению с результатами опроса 2013 года, наблюдается уменьшение числа таких школьников на 6,9% (в 2013 году – 40,4%).

Ученики старших классов, высказали свое мнение о том, что для них является самым главным в жизни. Тройка наиболее значимых жизненных ценностей старшеклассников выглядит следующим образом: здоровье (76,7%), семья (66,8%) и дружба (56,9%). Примечательно, что по данным категориям наблюдается увеличение числа респондентов.

Участникам социологического опроса также было предложено указать наиболее

предпочитаемые источники информации о сохранении и укреплении здоровья: Интернет (57,7%), родители (48,5%), медицинские работники (53,7%), телевизионные передачи (33,2%), преподаватели в школе (31,1%), статьи в журналах, газетах (28,1%), друзья, знакомые (19,3%).



Подводя итог всему мониторинговому социологическому опросу школьников младших и старших классов, можно отметить, что ученики начальной и старшей школы достаточно высоко оценивают состояние своего здоровья. Тем не менее, работу по формированию здорового образа жизни среди школьников необходимо продолжать.

Социолог ООЗ

О.А.Петрашкевич