

Как подготовить ребенка к поездке в лагерь

Лето – это прекрасное время для взрослых и детей. Существует много возможностей обеспечить детям хороший отдых. Одной из них является посещение детского лагеря. Для ребенка – это больше чем просто каникулы.

Если поездка в лагерь первая в жизни ребенка, родители волнуются не меньше, чем он сам. Как же сделать так, чтобы он быстро адаптировался к новым условиям, провел смену с удовольствием и пользой для здоровья, повзрослел и обзавелся новыми друзьями?

Тем родителям, которые сомневаются, отправлять ребенка в лагерь или нет, стоит рассматривать лагерь как дополнительную образовательную возможность. Это возможность для вашего ребенка изучать мир за пределами своего двора, а также возможность дать ребенку временную свободу. Временное освобождение от родительской опеки позволяет ребенку развивать в себе чувство независимости и собственное «Я», знакомиться с другими детьми, развивать навыки общения, работать в команде, проявлять творческий подход.

Психологи считают, что в 8–10 лет ребенку просто необходимо начать взрослеть, а лагерь для этого – подходящее место. Если он еще ни разу в жизни не отрывался от дома и семьи и едет в лагерь впервые, лучше отправить его туда вместе с друзьями, братом или сестрой, и только на одну смену.

Ребенка можно считать психологически готовым к жизни в лагере, если он самостоятелен, общителен, легко находит общий язык со взрослыми и со сверстниками, имеет много друзей, может свободно заявить о своих потребностях, не стесняется задавать волнующие его вопросы, выполняет требования взрослых вести себя хорошо, имеет опыт пребывания вне дома (ночевки у друзей, у близких родственников).

Важно и то, чтобы ребенок владел навыками самообслуживания: умел сам, без посторонних умыть лицо, заправлять кровать и элементарно следить за своей внешностью и вещами. Однако самое главное условие – ребенок должен сам хотеть ехать в лагерь. Если же он категорически отказывается, то родителям стоит задуматься о причинах этого отказа. Вероятнее всего, он просто не готов расстаться с привычным образом жизни, с родителями или испытывает какие-то страхи, связанные с поездкой.

Если у ребенка возникают некоторые сомнения, попробуйте заинтересовать его: постарайтесь объяснить ему, что его там ждет масса развлечений: праздники, дискотеки, концерты... Расскажите, что в лагере у него будут новые друзья. Чтобы у ребенка появился интерес к предстоящему отдыху, поищите информацию о лагере в Интернете, найдите фотографии. Замечательно, если вы сами вспомните смешную историю, которая произошла в детстве с вами в лагере.

Если ребенок едет в лагерь в первый раз, то не берите ему путевку на долгий срок. Оптимально — 7-10 дней. И обязательно объясните, что в любой момент его оттуда можно будет забрать.

Перед тем как отправить ребенка на отдых, родителям можно порекомендовать самим съездить в лагерь и посмотреть условия, в которых будет жить их ребенок. Условия должны соответствовать его потребностям. Также следует ознакомиться с режимом дня.

Собирая ребенка в лагерь, можно дать ему с собой семейную фотографию либо любимую игрушку — что-то, что будет напоминать о доме. Очень важно поддержать его психологически: говорите ребенку, что верите в его силы и самостоятельность, настаивайте на том, что он непременно справится со всеми сложными ситуациями, которые могут там возникнуть.

Не давайте ребенку в лагерь дорогих вещей: дорогостоящих мобильных телефонов, роликов и так далее. Если такие вещи потеряются, отдых ребенка будет испорчен.

До самого отъезда нужно повторять ребенку, как **вы его любите, и как будете скучать**: тогда за время лагерной смены у него не появится чувства оторванности и ненужности.

Если в лагере есть дни для встреч с родителями, посещать детей нужно обязательно: так он не почувствует себя ненужным, глядя на других детей. Если же лагерь расположен слишком далеко от дома, позвоните ему – ведь главное, не терять контакт с маленьким человеком.

Если же ваш ребенок недоволен своим отдыхом и просит забрать его, отнесите к его жалобам серьезно. Расспросите подробно, что напугало или расстроило его. Попробуйте поговорить с вожатым о произошедшем. Бывает, что на следующий день ребенок уже и не помнит о вчерашних просьбах, и плохое настроение проходит без следа. Но если просьбы забрать звучат изо дня в день, без колебаний возвращайте его домой.