

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

**ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА  
(ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ)**

*Аналитическая записка  
по результатам проведенного социологического опроса  
населения г. Гродно и Гродненской области*

**Материал подготовила:**  
Петрашкевич Ольга Александровна,  
социолог отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

Гродно 2015

Социологами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ проведен социологический опрос взрослого населения Гродненской области по изучению поведенческих факторов риска. Опросом охвачено 1024 человека.

Участники анкетирования различаются по ряду социально-демографических характеристик: место проживания респондентов (г. Гродно, районы Гродненской области), пол (мужчины, женщины), возраст (18 лет и старше), уровень образования (неполное среднее, базовое среднее, среднее общее, среднее специальное, незаконченное высшее, высшее).



Рисунок 1 - Социально-демографические характеристики респондентов (в % к числу опрошенных)

Большинство респондентов (44,2%) дали удовлетворительную оценку состоянию своего здоровья. Вариант ответа «Хорошее» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 25,4% и 16,9% опрошенных соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» – 6,2% и 2,7% соответственно. Затруднение при ответе на вопрос испытали 4,6% участников анкетирования. В сравнении с данными 2013 г., оценка состояния здоровья в пределах суммы значений категорий «Хорошее», «Скорее хорошее» и «Удовлетворительное» увеличилась на 4,5% и достигла 86,5%. Во многом это можно объяснить отношением респондентов к своему здоровью: около половины опрошенных считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью, а каждый четвертый стал больше внимания уделять здоровью.

Говоря о жизненных ценностях, отметим, что по-прежнему самым главным в жизни являются здоровье и семья. Респонденты полагают, что больше всего ухудшают состояние здоровья такие факторы, как экологические условия, материальное положение, качество питания и другие.

Анализ самосохранительной активности (за 2013-2014 гг.) в вопросах укрепления здоровья, позволяет говорить о том, что наблюдается значительное увеличение числа респондентов, соблюдающих правила личной гигиены (77,4%), контролирующих свое психическое состояние (31,3%), вес (46,9%), а также тех, кто спит не менее 8 часов в сутки (39,9%). Имеет место увеличение числа людей, использующих пассивные формы сохранения и укрепления здоровья (просмотр телепередач и чтение литературы о здоровье). Во многом это обусловлено повышением заинтересованности

участников опроса в получении информации о сохранении и укреплении здоровья.

Согласно полученным результатам социологического опроса, респонденты придерживаются разнообразных правил при организации своего питания: контроль за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (57,5%), прием пищи не менее 3 раз в день (51,1%), соблюдение умеренности в приеме пищи (42,8%). Анализ мнений опрошенных позволил выявить тех участников анкетирования, кто не придерживается никаких правил организации питания. Согласно обработанным данным, число таких респондентов в г. Гродно почти в 2,5 раза больше чем в районах области.

Проводя анализ распространенности вредных привычек, отметим, что

	2013 г.	2014 г.
Никогда не пробовал(а)	47,3%	47,5%
Курил(а), но бросил(а)	18,5%	16,6%
Курю от случая к случаю	10,9%	14,4%
Курю постоянно	21,3%	21,5%
Нет ответа	2,0%	-

большинство респондентов никогда не пробовали курить. В свою очередь, приверженность к данной привычке отметил за собой каждый третий опрошенный.

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 35,9%, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у 17,5% курящих такое желание есть. Не желают расставаться с вредной привычкой 16,5% респондентов. Не дали ответ на вопрос 1,9%. Несмотря на то, что большинство курящих имеет желание бросить, пробовали расстаться с вредной привычкой 14,1% опрошенных.

В структуре предпочтений ежедневного употребления алкогольных напитков первое место занимает пиво (2,9%). Здесь же отметим, что вообще не употребляют данный напиток 32,6%, легкие вина – 20,2%, крепкие алкогольные напитки – 34,9%. Отвечая на вопросы анкеты 16,0% участников опроса указали, что в течение последних 12 месяцев они пытались уменьшить употребление алкоголя.

По результатам опроса, около 98% респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Для преодоления стресса и снятия напряженности больше всего опрошенных предпочитают спать, смотреть телевизор, видео и слушать музыку, прогуливаться на природе и общаться.

Социолог отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

О.А.Петрашкевич

15.04.2015