

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

ОТЧЕТ
ОБ ИТОГАХ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ
Г. ГРОДНО И ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА
(ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ)**

Время проведения социологического опроса:

начало: 09 ноября 2015 г.

окончание: 20 ноября 2015 г.

**Сбор первичной социологической
информации произвели**

социолог отдела общественного здоровья

Гродненского областного ЦГЭОЗ

Высоцкая Марина Иосифовна,

специалисты районных и зональных ЦГЭ

Обработка данных и написание отчета

(1- 29 апреля 2016 г.)

Высоцкая Марина Иосифовна

Гродно 2016

Социологами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ проведен социологический опрос взрослого населения Гродненской области по изучению поведенческих факторов риска.

Опросом охвачено 905 человек. В исследовании приняли участие жители г. Гродно (26,5 %) и районов Гродненской области (73,5 %).

Респонденты – представители разных возрастных групп: 18-29 лет – 24,2 %, 30-39 лет – 25,7 %, 40-49 лет – 17,6 %, 50-59 лет – 15,8 %, 60 лет и старше – 16,7 %. По полу: мужчины – 44,6 %, женщины – 55,4%.

Опрошенные различаются по уровню образования: неполное среднее (5,7 %), базовое среднее (6,6 %), среднее общее (18,3 %), среднее специальное (41,9 %), незаконченное высшее (3,1 %), высшее (24,4 %).

Участникам мониторинга была предложена анкета, которая включала несколько блоков вопросов.

ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Значительная часть участников опроса (38,6 %) оценили состояние своего здоровья как «Удовлетворительное». Вариант ответа «Хорошее» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 26,1 % и 18,8 % респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» – 7,5 % и 3,5 % соответственно. Затруднение при ответе на вопрос испытали 5,5 % участников анкетирования.

Данные, приведенные в таблице 1, отражают динамику самооценок здоровья за период 2010-2015 гг., которая выражается в увеличении на 7,2 % доли респондентов, оценивших свое здоровье как «хорошее» и «скорее хорошее».

Таблица 1 – Ответы респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» (2010-2014 гг.) (в % к числу опрошенных)

	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.
Хорошее	19,5 %	17,0 %	23,1 %	20,3 %	25,4 %	26,1 %
Скорее хорошее	18,2 %	20,2 %	17,4 %	18,1 %	16,9 %	18,8 %

Участники социологического опроса из районов дают более высокую оценку своему здоровью в отличие от респондентов, опрошенных в г. Гродно: количество респондентов, позитивно оценивших свое здоровье (как «хорошее» и «скорее хорошее») составило 47,6 % в районах и 37,5 % в г. Гродно (рис.1).

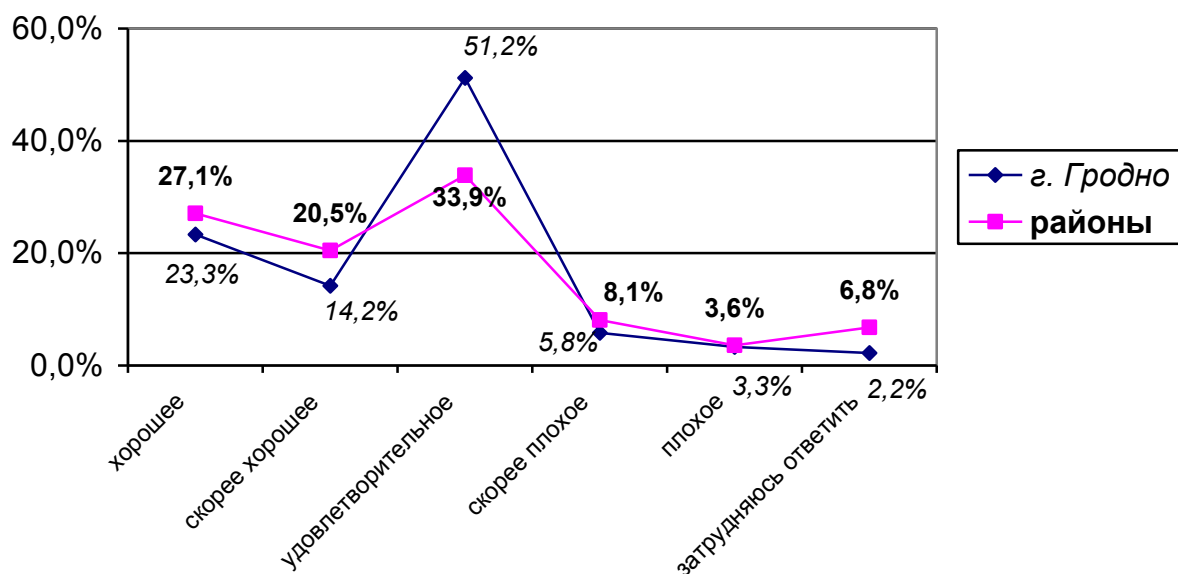


Рисунок 1 – Ответы респондентов из г. Гродно и районов Гродненской области на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных)

Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 49,7 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 27,4 % опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью (приложение, таблица 4).

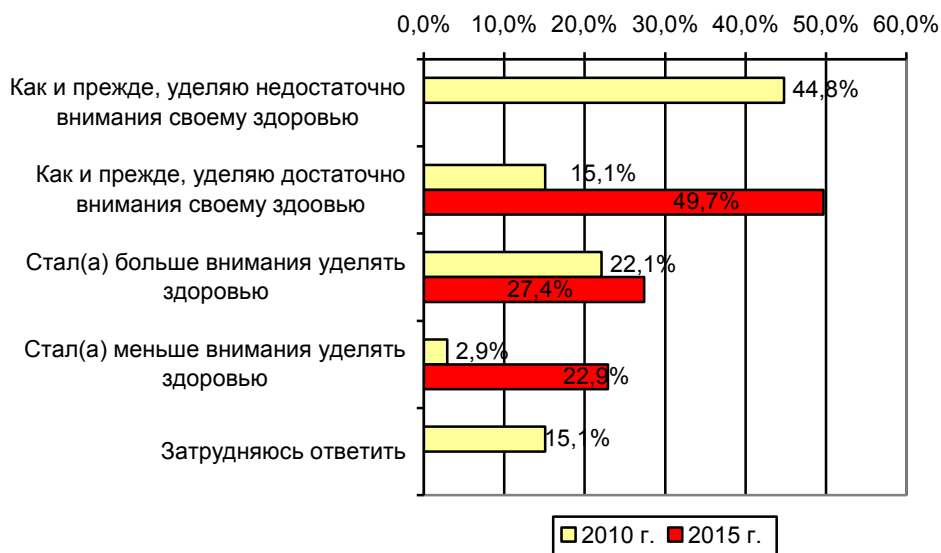


Рисунок 2 – Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?»¹ (в % к числу опрошенных)

¹ Бланк анкеты 2015 г. не включал вариант ответа «Как и прежде, уделяю недостаточно внимания своему здоровью»

Сравнив показатели 2010 г. и 2015 г., можно отметить значительное увеличение доли респондентов, уделяющих достаточно внимания своему здоровью (с 15,1 % в 2010 г. до 49,7 % в 2015 г.), на 5,3 % выросло число опрошенных, которые стали больше внимания уделять своему здоровью (рис.2).

ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ

Полученные результаты подтвердили высокую значимость здоровья для участников опроса. Рейтинг здоровья продолжает оставаться самым высоким среди всех ценностей: 80,8 % опрошенных отметили его в числе наиболее важных жизненных ценностей в 2015 году. Система ценностей жителей Гродненщины в целом остается стабильной: в число наиболее значимых ценностей наряду с ценностью «здоровье» входят «семья» (73,3 %) и «дети» (70,4 %). В таблице 2 отражены показатели по данному вопросу за 2010-2015 гг.

Таблица 2 – Ответы респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?» (в % к числу опрошенных)

	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.
Вера	19,3 %	22,4 %	28,4 %	28,9 %	23,2 %	27,9 %
Возможность получать любые удовольствия, развлекаться	2,6 %	7,1 %	7,2 %	6,2 %	-	-
Дети	65,6 %	55,7 %	63,6 %	80,4 %	65,1 %	70,4 %
Дружба	24,0 %	22,0 %	26,8 %	28,0 %	29,4 %	19,2 %
Душевный покой, комфорт	36,7 %	30,6 %	34,4 %	42,3 %	37,3 %	30,8 %
Здоровье	84,6 %	83,9 %	79,4 %	90,5 %	78,2 %	80,8 %
Знания, познание мира, людей, образование/ образование, интересная работа**	8,1 %	16,3 %	19,3 %	20,0 %	32,4 %	17,1 %
Интересная работа, профессия	30,7 %	30,6 %	30,9 %	30,7 %	-	-
Карьера, высокое положение в обществе	8,3 %	9,9 %	13,1 %	14,6 %	-*	-*
Любовь	33,9 %	37,4 %	36,8 %	37,2 %	34,6 %	27,1 %
Материально обеспеченная жизнь	43,5 %	43,0 %	41,6 %	47,2 %	41,7 %	36,3 %
Общественное признание, известность, репутация	1,8 %	6,1 %	6,8%	6,0 %	6,1 %	3,3 %
Секс	6,8 %	13,0 %	14,4 %	14,2 %	12,8 %	6,7 %
Семья	75,5 %	64,6 %	64,2 %	72,4 %	73,4 %	73,3 %

*В бланке анкеты с 2014 г. данные варианты ответа отсутствовали.

** В бланке анкеты с 2014 г. варианты ответов «Знания, познание мира, людей, образование» и «Интересная работа, профессия» были объединены в вариант ответа «Образование, интересная работа».

ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ УХУДШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Респонденты полагают, что больше всего ухудшают состояние здоровья такие факторы как экологические условия (44,4 %), материальное положение (36,7 %), качество медицинской помощи (32,3 %), наследственность (23,8%), собственное поведение (21,9 %), качество питания (21,5 %) и условия труда/учебы (21,3 %) (приложение, таблица 3).

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ САМОСОХРАНИТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

В таблице 3 указывается, что именно предпринимают респонденты для сохранения и укрепления своего здоровья.

Таблица 3 – Ответы респондентов на вопрос «Что Вы лично предпринимаете для сохранения и укрепления своего здоровья?» (2010-2014 гг.) (в % к числу опрошенных)

	2010г.	2011г.	2012г.	2013г.	2014г.	2015г.
Соблюдаю правила личной гигиены	66,9 %	70,3 %	74,6 %	60,8 %	77,4 %	68,4 %
Слежу за своим весом	27,9 %	27,7 %	35,3 %	30,6 %	46,9 %	26,7 %
Смотрю телепередачи о здоровье	39,3 %	30,1 %	26,9 %	29,5 %	40,4 %	34,4 %
Сплю не менее 8 часов в сутки	32,6 %	37,7 %	33,6 %	27,1 %	39,9 %	47,8 %
Посещаю бассейны, тренажерные залы и пр.	9,1 %	14,5 %	19,8 %	25,6 %	21,7 %	26,9 %
Читаю литературу о здоровье (журналы, газеты и др.)	34,6 %	22,8 %	31,3 %	24,7 %	30,7 %	26,4 %
Посещаю баню, сауну	24,2 %	22,0 %	24,2 %	24,6 %	22,6 %	20,3 %
Ограничиваю прием алкоголя	23,2 %	23,0 %	24,8 %	23,9 %	23,9 %	18,8 %
Ежедневно делаю физ. зарядку	7,6 %	9,9 %	17,1 %	21,3 %	17,4 %	17,6 %
Принимаю участие в профилактических мероприятиях, посвященных сохранению здоровья (акциях, выставках и пр.)	-	10,3 %	11,1 %	20,6 %	13,5 %	12,0 %
Ограничиваю курение	15,1 %	17,7 %	17,9 %	19,4 %	21,3 %	15,5 %
Контролирую свое психическое состояние	26,6 %	23,6 %	27,2 %	18,4 %	31,3 %	29,2 %
Занимаюсь активными видами спорта	6,5 %	9,5 %	14,6 %	13,3 %	12,9 %	12,9 %
Занимаюсь закаливанием организма	3,9 %	4,5 %	7,1 %	9,5 %	6,3 %	8,5 %
Другое	5,9 %	0,9 %	3,7 %	7,2 %	-	-

Анализ самосохранительной активности в вопросах укрепления здоровья (за 2010-2015 гг.) позволяет говорить о том, что наблюдается увеличение числа респондентов, ежедневно делающих физическую зарядку (с 7,6 % до 17,6 %), посещающих бассейны, тренажерные залы (с 9,1 % до 26,9 %), занимающихся активными видами спорта (с 6,5 % до 12,9 %),

контролирующих свое психическое состояние (с 26,6 % до 29,2 %), а также тех, кто спит не менее 8 часов в сутки (с 32,6 % до 47,8 %).

Показатели самоохранительной активности участников опроса значительно отличаются в зависимости от места проживания респондентов (приложение, таблица 5). Опрошенные в районах чаще отдают предпочтение пассивным способам сохранения и укрепления здоровья, нежели респонденты–жители г. Гродно.

Полученные данные свидетельствуют о низкой медицинской активности опрошенных: только 45,0 % участников опроса при появлении первых симптомов заболевания стараются сразу обратиться за медицинской помощью (приложение, таблица 6); 46,2 % предпочитает лечиться самостоятельно и 7,8 % – вообще не лечиться.

Опрос выявил различия в поведении респондентов из г. Гродно и районов области в случае появления первых симптомов заболевания. (рис.3).

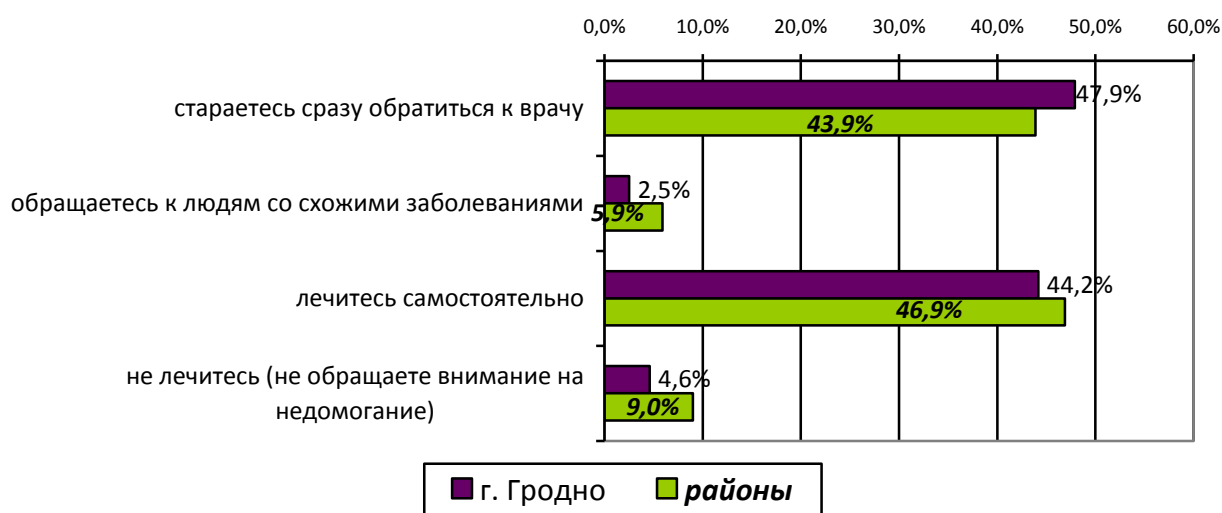


Рисунок 3 – Ответы респондентов из г. Гродно и районов Гродненской области на вопрос «Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?» (в % к числу опрошенных)

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Согласно результатам социологического опроса, респонденты придерживаются разнообразных правил при организации своего питания (таблица 3). Из данных, представленных в таблице, видно, что лидирующая тройка правил при организации питания выглядит следующим образом: контроль за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (64,8 %), прием пищи не менее 3 раз в день (54,6 %), соблюдение умеренности в употреблении продуктов питания (40,6 %).

За период 2012-2015 гг. наблюдается тенденция роста числа респондентов, следящих за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (с 55,5 % до 64,8 %), старающихся сделать рацион питания максимально разнообразным (с 26,7 % до 35,9 %), употребляющих продукты с профилактическим эффектом (с 15,4 % до 23,4 %). Уменьшилось число

опрошенных, питающихся как придется (с 19,5 % до 16,3 %) и тех, кто при организации своего питания не руководствуется никакими правилами (с 4,5 % до 3,2 %).

Таблица 4 – *Ответы респондентов на вопрос «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?»*

	2012г.	2014г.	2015г.
Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания	38,6 %	42,8 %	40,6 %
Использую йодированную соль	37,3 %	35,9 %	34,8 %
Выпиваю достаточное количество питьевой воды (1,5-2 литра в сутки)	-	31,3 %	29,7 %
Принимаю пищу не менее 3 раз в день	-	51,1 %	54,6 %
Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом	15,4 %	18,6 %	23,4 %
Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов	55,5 %	57,5 %	64,8 %
Стараюсь употреблять натуральные продукты (без добавок, консервантов)	38,4 %	38,7 %	37,6 %
Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным	26,7 %	39,9 %	35,9 %
Питаюсь, как придется	19,5 %	20,0 %	16,3 %
Никакими	4,5 %	3,5 %	3,2 %

С целью изучения частоты употребления рыбы (морепродуктов), овощей и фруктов респондентам был задан соответствующий вопрос. Ответы участников анкетирования приведены на рисунке 4.

По сравнению с данными 2014 года, значительно выросло число респондентов, ежедневно употребляющих овощи (с 45,6 % до 58,3 %), несколько раз в неделю употребляющих фрукты (с 44,7 % до 55,4 %). По-прежнему в рационе опрошенных редко присутствует рыба: 51,7 % отметили данный факт.²

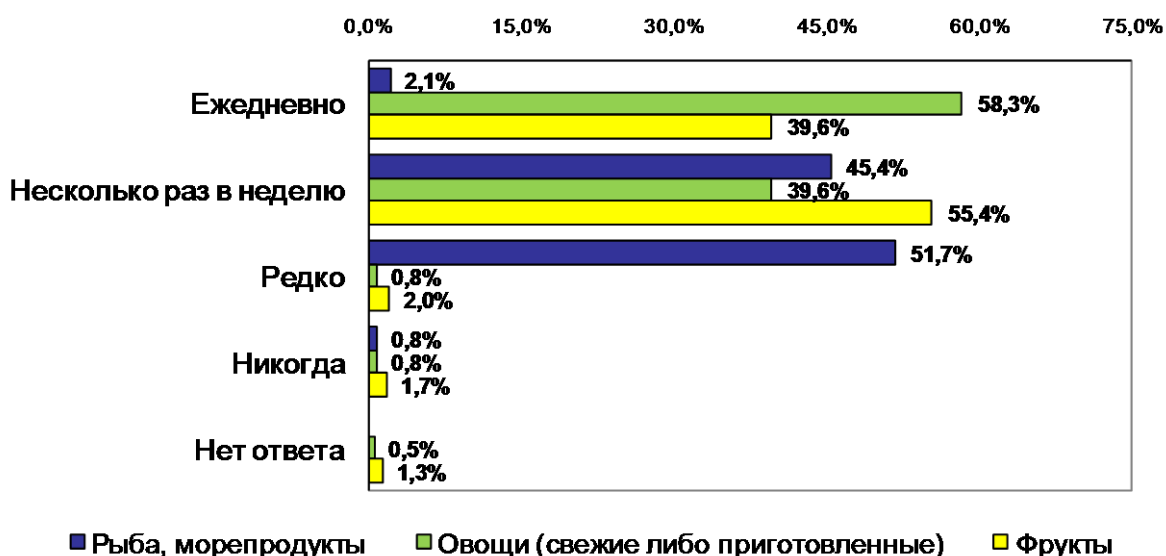


Рисунок 4 – Частота употребления респондентами рыбы (морепродуктов), овощей и фруктов (в % к числу опрошенных)

² В 2012 году данный факт отметили 44,1 % опрошенных, в 2014 году – 49,7 %.

Интересными представляются ответы респондентов на вопрос «Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?»: не многим более 1/4 опрошенных (27,6 %) принимают витаминно-минеральные комплексы только по рекомендации врачей, 23,1 % самостоятельно принимают витамины несколько раз в год. Вариант ответа «1 раз в год» и «Не используем вовсе» выбрали 24,6 % и 24,7 % опрошенных соответственно.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

На рисунке 5 отражены мнения респондентов по вопросу «Как Вы проводите свободное от работы/учебы время?».

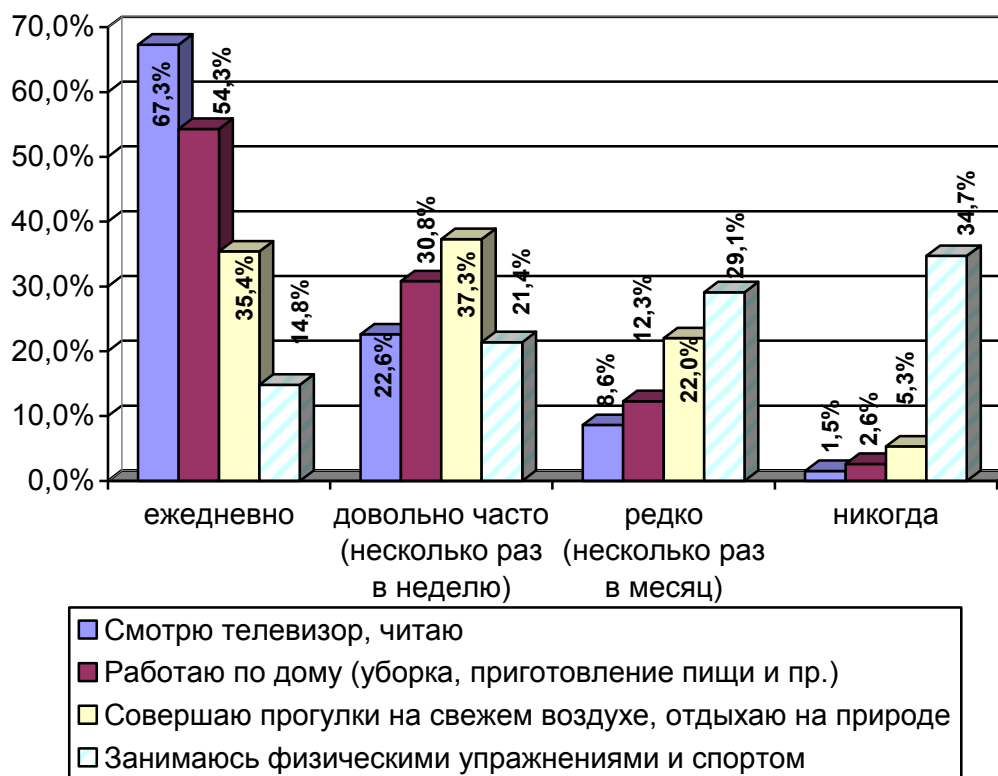


Рисунок 5 – Ответы респондентов на вопрос: «Как Вы проводите свободное от работы/учебы время?» (в % к числу опрошенных)

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Опросный лист включал в себя следующий вопрос: «Курите ли Вы?». Анализ данных показал, что большинство опрошенных (56,9 %) никогда не пробовали курить. Курили, но бросили 16,4 % респондентов. В свою очередь, приверженность к данной привычке отметили за собой 26,7 % участников социологического опроса. В таблице 5 информация по данному вопросу отражена за 2010-2015 гг.

Таблица 5 – Ответы респондентов на вопрос: «Курите ли Вы?» (2010-2015 гг.) (в % к числу опрошенных)

	2010 г.	2011 г. ³	2012 г. ³	2013 г. ³	2014 г.	2015 г.
Никогда не пробовал(а)	55,5%	44,5%	49,8%	47,3%	50,5%	56,9%
Курил(а), но бросил(а)	15,3%	22,1%	15,9%	18,5%	17,3%	16,4%
Курю от случая к случаю	11,1%	13,8%	10,6%	10,9%	11,1%	9,2%
Курю постоянно	18,1%	18,1%	21,3%	21,3%	21,1%	17,5%

Анализ полученных данных показал, что в период 2010-2013 гг. наблюдается тенденция роста числа курящих среди взрослого населения: с 29,2 % в 2010 году до 32,2 % в 2013 году. Данные 2015 года выявили положительную тенденцию снижения числа курящих до 26,7 % (уменьшение на 5,5 % по сравнению с показателями 2013-2014 гг.)

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 26,7 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у 10,1 % курящих респондентов такое желание есть, но в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 6,6 %. Не желают расставаться с вредной привычкой 16,6 % опрошенных. Распределение ответов респондентов на данные вопросы в зависимости от места проведения опроса отражено на рисунках 6-7.

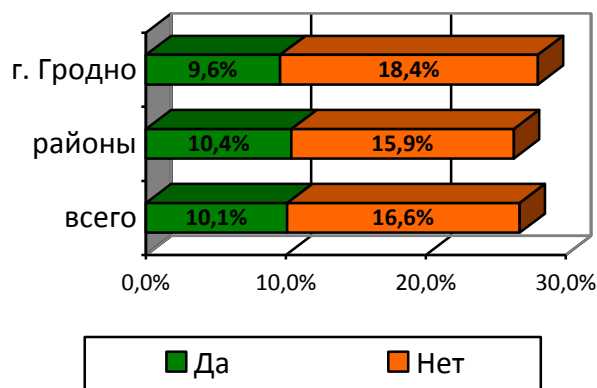


Рисунок 6 – Ответы респондентов на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?» (в % от числа курящих респондентов)

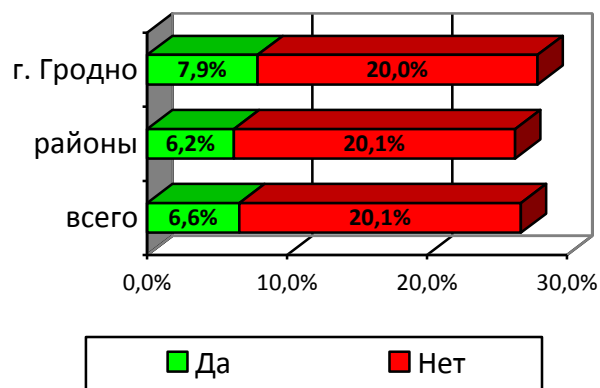


Рисунок 7 – Ответы респондентов на вопрос: «Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?» (в % от числа курящих респондентов)

Частота употребления респондентами пива, легких вин и крепких алкогольных напитков отражена в таблице 6.

³ Не дали ответ на данный вопрос в 2011 г. – 1,5%, в 2012 г. – 2,4%, в 2013 г. – 2,0% респондентов.

Таблица 6 – Частота употребления респондентами пива, легких вин и крепких алкогольных напитков (в % к числу опрошенных)

	Пиво			Легкие вина			Крепкие алкогольные напитки		
	2013г.	2014г.	2015г.	2013г.	2014г.	2015г.	2013г.	2014г.	2015г.
Ежедневно	4,2%	2,9%	1,7%	1,1%	0,3%	-	0,5%	1,9%	-
Несколько раз в неделю	13,3%	9,4%	10,4%	4,4%	3,7%	2,1%	4,2%	3,9%	2,9%
Несколько раз в месяц	29,4%	29,1%	32,1%	21,8%	21,8%	19,6%	20,3%	17,5%	20,0%
Несколько раз в год	23,7%	26,0%	23,8%	55,3%	54,0%	51,7%	45,4%	41,8%	45,0%
Не употребляю	26,5%	32,6%	32,0%	17,4%	20,2%	26,6%	27,1%	34,9%	32,1%
Нет ответа	2,9%	-	-	-	-	-	2,5%	-	-

В структуре предпочтений ежедневного употребления алкогольных напитков первое место занимает пиво (1,7 %). Говоря о видах алкогольных напитков, предложенных для оценки, больше всего респондентов пьют пиво несколько раз в месяц (32,1 %), легкие вина – несколько раз в год (51,7 %), крепкие алкогольные напитки – несколько раз в год (45,0 %). Отвечая на вопросы анкеты, 19,6 % участников опроса указали, что в течение последних 12 месяцев они пытались уменьшить употребление алкоголя (приложение, таблица 15).

Опрашиваемые ответили на вопрос «Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?» Так, 89,2 % участников опроса никогда не пробовали наркотических и токсических веществ. Пробовали их 2,9 % респондентов, 7,9 % не дали ответ на вопрос (приложение, таблица 16).

На рис. 8 представлена информация о том, пытались ли респонденты в течение последних 12 месяцев похудеть, пополнить, уменьшить употребление в пищу соли, сахара и жиров. 26,1 % опрошенных удалось увеличить свою физическую активность, 23,3 % – уменьшить употребление соли (сахара) и столько же респондентов ограничили употребление в пищу жиров, 18,3 % удалось похудеть.

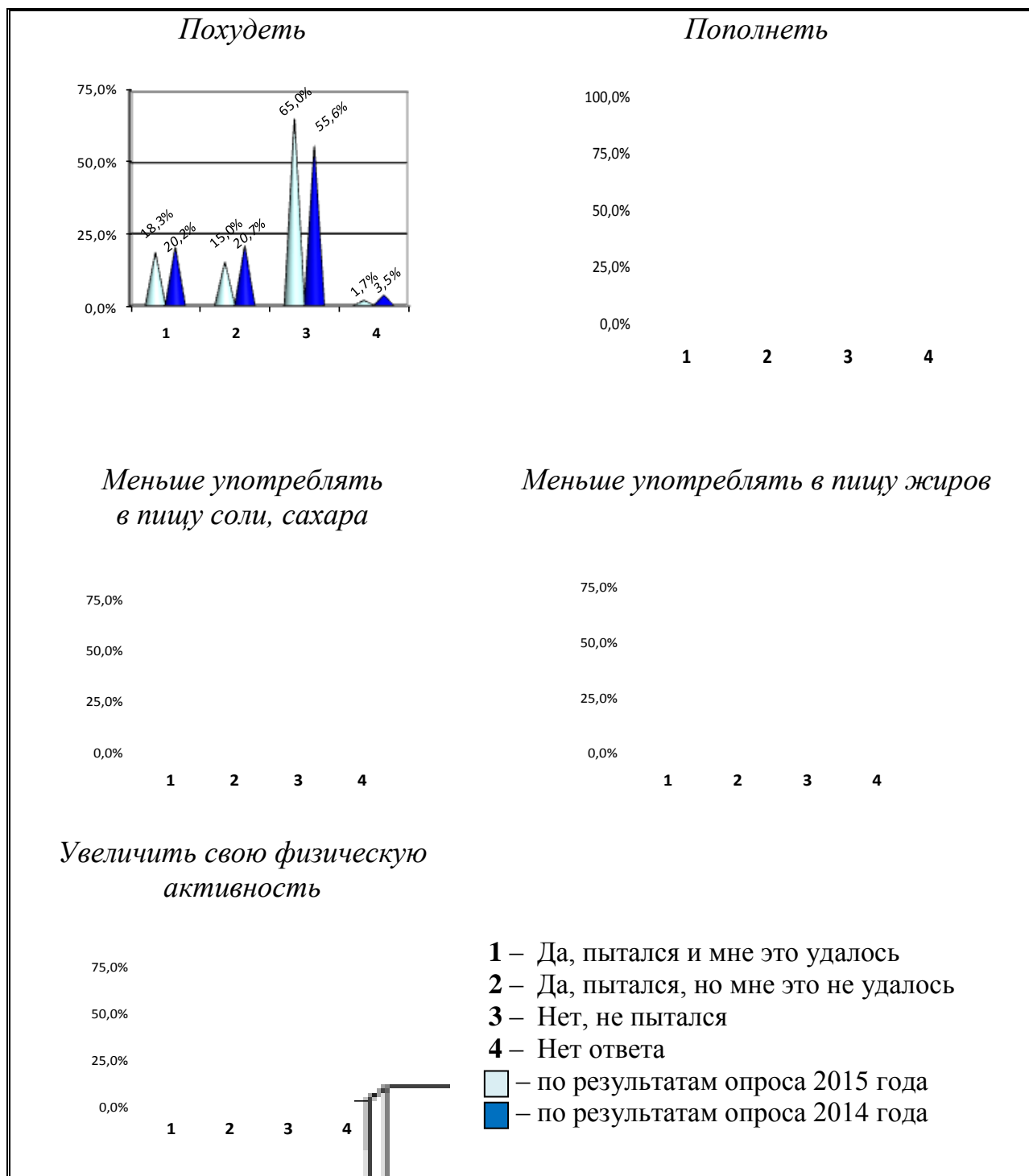


Рисунок 8 – Ответы респондентов на вопрос: «В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез...» (в % к числу опрошенных)

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

По результатам опроса, 99,3 % респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов (в 2013 году – 93,5 %, 2014 году – 97,8 %). Иногда испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности 45,8 % респондентов. Варианты ответа «Редко» выбрали 15,1 %, «Часто» – 31,7 и «Очень часто» – 6,7 % участников анкетирования. Для снятия стресса и напряженности опрошенные чаще всего

используют сон (69,5 %), просмотр телевизора, прослушивание музыки (42,3 %) и общение (37,2 %).

Средства снятия стресса и напряженности, используемые участниками опроса:

- сон – 69,5 %;
- просмотр телевизора, видео и прослушивание музыки – 42,3 %;
- общение – 37,2 %;
- прогулки на природе – 28,0 %;
- посещение храма (церкви, костела и др.) – 27,2 %;
- другое: «Интернет» – 25,9 %;
- физический труд, работа на даче – 23,8 %;
- чтение книг, газет журналов – 22,2 %;
- туризм, рыбалка – 12,6 %;
- курение – 12,1 %;
- спорт, физкультура – 9,6 %;
- посещение театра, кинотеатра и др. – 5,4 %;
- алкоголь – 7,9 %.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ ПО ИТОГАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

1. Оценка респондентами своего состояния здоровья.

По результатам социологического опроса 38,6 % респондентов оценивают состояние своего здоровья как «Удовлетворительное», 18,8 % – как «Скорее хорошее» и 26,1 % – как «Хорошее».

49,7 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью. При этом 27,4 % опрошенных стали больше внимания уделять своему здоровью.

Наиболее значимыми жизненными ценностями были отмечены: здоровье (80,8 %), семья (73,3 %) и дети (70,4 %).

Анализ самосохранительной активности в вопросах укрепления здоровья (за 2010-2015 гг.) позволяет говорить о том, что наблюдается увеличение числа респондентов, ежедневно делающих физическую зарядку (с 7,6 % до 17,6 %), посещающих бассейны, тренажерные залы (с 9,1 % до 26,9 %), занимающихся активными видами спорта (с 6,5 % до 12,9 %), контролирующими свое психическое состояние (с 26,6 % до 29,2 %), а также тех, кто спит не менее 8 часов в сутки (с 32,6 % до 47,8 %).

2. Организация питания.

При организации своего питания большинство респондентов руководствуются следующими правилами: контроль маркировки и срока годности употребляемых продуктов питания – 64,8 %, прием пищи не менее трех раз в день – 54,6 %, умеренность в употреблении продуктов питания – 40,6 % и т.д.

За период 2012-2015 гг. наблюдается тенденция роста числа респондентов, следящих за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (с 55,5 % до 64,8 %), старающихся сделать рацион питания максимально разнообразным (с 26,7 % до 35,9 %), употребляющих продукты с профилактическим эффектом (с 15,4 % до 23,4 %). Уменьшилось число опрошенных, питающихся как придется (с 19,5 % до 16,3 %) и тех, кто при организации своего питания не руководствуется никакими правилами (с 4,5 % до 3,2 %).

3. Физическая активность.

Участники опроса много внимания уделяют ежедневному просмотру телевизора и чтению (67,3 %), работе по дому (54,3 %).

4. Вредные привычки.

Согласно полученным данным, курят 26,7 % опрошенных, никогда не пробовали курить 56,9 %, а 16,4 % курили, но бросили. В настоящее время 10,1 % респондентов хотят расстаться со своей вредной привычкой.

Часто (ежедневно или несколько раз в неделю) употребляют спиртные напитки 17,1 % респондентов. В структуре предпочтений ежедневного употребления алкогольных напитков первое место занимает пиво (1,7 %).

5. Психическое здоровье.

По полученным данным, 99,3 % респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов.

Наиболее распространенными средствами снятия усталости и напряжения названы: сон (69,5 %), просмотр телевизора (42,3 %), общение (37,2 %), а также прогулки на природе (28,0 %).

Социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

М.И.Высоцкая