

ГУ «ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

**ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА
(ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ)**

*Аналитическая записка
по результатам проведенного социологического опроса
населения г. Гродно и Гродненской области*

Материал подготовила:
Петрашкевич Ольга Александровна,
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

Гродно 2014

В период с 04 по 20 ноября 2013 г. социологами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ проведен социологический опрос взрослого населения Гродненской области по изучению поведенческих факторов риска. Методом анонимного анкетирования опрошено 950 человек. В исследовании приняли участие жители г. Гродно (31,6%) и районов Гродненской области (68,4%).

Респонденты – представители разных возрастных групп: 18-29 лет (29,9%), 30-39 лет (30,3%), 40-49 лет (24,0%), 50 лет и старше (15,8%). По полу: мужчины – 39,7%, женщины – 60,3%. Опрошенные различаются по уровню образования: неполное среднее (1,3%), базовое среднее (1,5%), общее среднее (9,6%), среднее специальное (45,4%), незаконченное высшее (5,6%), высшее (36,6%).

Результаты проведенного опроса показали, что респонденты

	2012 г.	2013 г.
Хорошее	23,1%	20,3%
Скорее хорошее	17,4%	18,1%
Удовлетворительное	41,5%	43,6%
Скорее плохое	7,4%	8,9%
Плохое	3,4%	4,0%
Затрудняюсь ответить	7,2%	5,1%

достаточно высоко оценили состояние своего здоровья. Несмотря на незначительное уменьшение числа участников анкетирования, давших высокую оценку своему здоровью, можно отметить, что самооценка здоровья в пределах суммы значений

категорий «Хорошее», «Скорее хорошее» и «Удовлетворительное» сохранилась на уровне 82,0%.

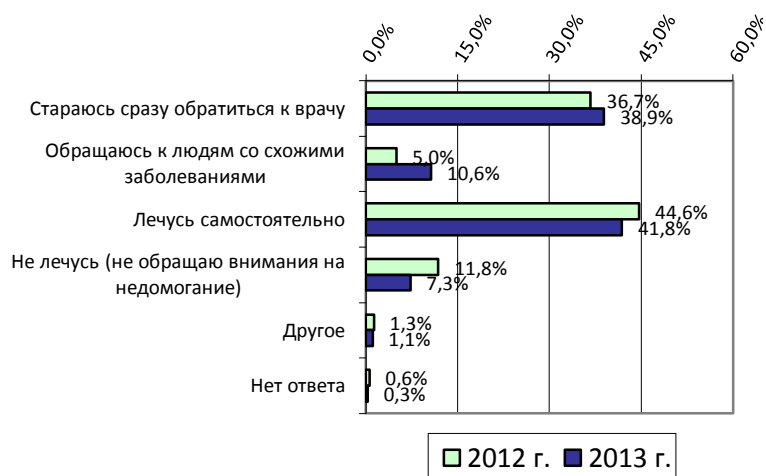
В 2013 г. (в сравнение с данными опроса 2012 г.) на 0,5% меньше респондентов указали на наличие у себя хронических заболеваний – что составляет 33,7%. Наиболее распространенными среди опрошенных являются заболевания сердечно-сосудистой системы (8,3%), желудочно-кишечного тракта (7,3%) и органов дыхания (4,5%). На отсутствие хронических заболеваний указали 48,4% участников анкетирования; 17,4% респондентов испытали затруднение при ответе на вопрос.

Проведенный анализ также позволяет говорить о том, что акценты в самооценке здоровья респондентов несколько сместились. Так, опрошенные в Гродно дают менее высокую оценку своему здоровью в отличие от респондентов, опрошенных в районах области.

Говоря о жизненных ценностях, отметим, что для участников анкетирования, по-прежнему, самым главным в жизни является здоровье (90,5%). В сравнение с данными опроса 2012 г. на 11,1% увеличилось число респондентов, выбравших здоровье в качестве приоритетной ценности. Далее следуют дети (80,4%), семья (72,4%) и материально-обеспеченная жизнь (47,2%).

Анализ самосохранительной активности в вопросах укрепления здоровья, позволяет говорить о том, что в период с 2010 по 2013 гг. наблюдается постепенное увеличение числа респондентов, посещающих бассейны, тренажерные залы, сауну; ежедневно делающих физическую зарядку, занимающихся закаливанием организма и ограничивающих курение. С 2011 г. наблюдается увеличение числа опрошенных, принимающих участие в профилактических мероприятиях, посвященных сохранению здоровья¹. По результатам анкетирования 2013 г. тройка наиболее предпочитаемых видов самосохранительного поведения выглядит следующим образом: соблюдение правил личной гигиены (60,8%), контроль веса (30,6%), просмотр телепередач о здоровье (29,5%).

Анализ результатов позволяет сделать вывод и том, что за истекший год возрос уровень доверия респондентов к медицинским работникам. На представленном рисунке видно, что на 2,2% возросло число тех респондентов, кто в случае появления первых симптомов заболевания старается сразу обратиться к врачу.



Вместе с тем, уменьшилось число опрошенных, прибегающих к самолечению (на 2,8%) и не обращающих внимания на недомогание (на 2,8%).

Принимая во внимание важность вопросов соблюдения правил питания следует отметить, что подобные общепринятые своды для респондентов из г. Гродно и районов области имеет некоторые различия. Для г. Гродно они выглядят следующим образом: контроль за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (46,7%), употребление натуральных продуктов (без добавок, консервантов и пр.) (45,7%), соблюдение умеренности в употреблении продуктов питания (38,0%). Для респондентов, опрошенных в районах: контроль за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов (60,3%), использование йодированной соли (44,6%), соблюдение умеренности в употреблении продуктов питания (44,3%). Обобщение результатов полученных в ходе сбора первичной информации позволил выявить тех участников анкетирования, кто не придерживается никаких правил организации питания. Согласно обработанным данным, число таких респондентов в г. Гродно почти в 3,5 раза больше, чем в районах области.

¹ В 2010 г. в бланк опросного листа не был включен данный вариант ответа.

Двигательная активность также стала предметом изучения в рамках настоящего исследования. По результатам опросов 2012 и 2013 гг. респонденты стали вести более подвижный образ жизни. Так, ежедневно делают физическую зарядку 21,3% (в 2012 г. – 17,1%), посещают бассейны, тренажерные залы и пр. 25,6% (в 2012 г. – 19,8%). Вместе с тем, участники опроса стали: больше уделять внимания ежедневному просмотру телевизора и чтению (в 2012 г. – 68,3%, в 2013 г. – 73,%), меньше работать по дому (проводить уборку, заниматься приготовлением пищи и пр.) (по категории «ежедневно»: в 2012 г. – 57,8%, в 2013 г. – 48,2%). Наблюдается незначительное увеличение числа респондентов, совершающих ежедневные прогулки на свежем воздухе, отдыхающих на природе и т.д. (в 2012 г. – 33,4%, в 2013 г. – 34,8%). На 7,0% выросло число респондентов, ежедневно занимающихся физическими упражнениями и спортом (в 2012 г. – 10,2%, в 2013 г. – 17,2%).

Опросный лист включал в себя следующий вопрос: «Курите ли Вы?».

	2012г. ²	2013г. ²
Никогда не пробовал(а)	49,8%	47,3%
Курил(а), но бросил(а)	15,9%	18,5%
Курю от случая к случаю	10,6%	10,9%
Курю постоянно (выкуриваю менее 1 пачки в сутки)	11,9%	12,8%
Курю постоянно (выкуриваю примерно 1 пачку в сутки)	6,5%	5,9%
Курю постоянно (выкуриваю более 1 пачки в сутки)	2,9%	2,6%

Сравнение результатов, представленных в данной таблице, позволяет сделать вывод о том, что несмотря на незначительное увеличение доли респондентов, зависимых от табака (0,3%), можно говорить о возрастании (на 2,6%) числа опрошенных, отказавшихся от курения и

сделавших выбор в пользу здоровья. В настоящее время 17,5% курящих респондентов хотят расстаться со своей вредной привычкой.

Жизнь современного человека сопряжена с высоким нервно-эмоциональным напряжением. Следует помнить, что для своевременного восстановления растроченного потенциала необходимо разумно чередовать нагрузки и отдых. По полученным данным 93,5% респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Наиболее распространенными средствами снятия усталости и напряжения являются: сон, просмотр телевизора, видео, общение, а также прогулки на природе.

Одним из факторов риска, влияющим на здоровье, являются инфекции, передающиеся половым путем. Следует отметить, что число респондентов, отметивших наличие постоянного полового партнера, выросло на 7,5% (по сравнению с результатами социологического опроса 2012 г.) и составило 80,7%. Не имеют постоянного полового партнера 18,7% респондентов (что на 7,9% меньше чем в 2012 г.). При этом на наличие случайных половых связей указали 18,9% опрошенных, что на 10,3% меньше чем в 2012 году. В целях предохранения от ИППП и СПИДа участники анкетного опроса отдадут

² Не дали ответ на данный вопрос в 2012 г. – 2,4%, в 2013 г. – 2,0% респондентов.

предпочтение постоянному половому партнеру (70,8%) и использованию презерватива (39,2%).

Анализ собранных данных показал, что не владеют никакими навыками оказания первой медицинской помощи 4,6% респондентов. Остальные 92,1% опрошенных (за исключением тех, кто не дал ответ на вопрос и знают только теоретические основы) при возникновении различных экстремальных ситуаций владеют подобными навыками, такими как: остановка кровотечений (наложения жгута, повязок) (46,9%), выполнение искусственного дыхания (46,5%), оказание помощи при переломах (36,2%), вывихах, ушибах, а также оказание помощи при ожогах отметили (37,2%). Оказанием первой медицинской помощи при укусах насекомых владеют 34,2%, а при укусах змей – 16,0%. Умеют делать непрямой массаж сердца 22,0%. Смогут оказать первую медицинскую помощь утопающему 24,4% участников опроса.

Социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

О.А. Петрашкевич