

Пресс-релиз

Профилактика стоматологических заболеваний



Стоматологическое здоровье является одним из элементов общего здоровья человека и оказывает значительное влияние на качество жизни. Хорошее стоматологическое здоровье дает возможность человеку эффективно общаться, употреблять пищу и наслаждаться ее разнообразием, а также влияет на самооценку и социальную уверенность человека.

Первичная профилактика значительно улучшает стоматологическое здоровье, что положительно влияет на состояние общего здоровья.

Ежегодно в июле проводится день профилактики стоматологических заболеваний, в 2016 году – 21 июля

Стоматологическая служба города представлена учреждением здравоохранения «Центральная городская стоматологическая поликлиника г. Гродно», в ее состав входят на правах структурных подразделений, без прав юридического лица, следующие обособленные подразделения (филиалы): филиал «Стоматологическая поликлиника № 1 г. Гродно» с входящими в его состав отделениями, филиал «Детская стоматологическая поликлиника г. Гродно» с входящими в его состав отделениями. Плановая мощность учреждения составляет 1100 посещений.

Обеспеченность врачами стоматологами на 1 тысячу населения составила 0,29.

Учреждение оказывает все виды квалифицированной стоматологической помощи населению г. Гродно и Гродненского района.

В учреждении работают 314 специалистов стоматологического профиля, в том числе: врачей-стоматологов всех специальностей – 111; зубных врачей и фельдшеров – 53; зубных техников – 46, медицинских сестер – 96, рентгенолаборантов – 8.

Всего в области 94 частные структуры (оказывающие стоматологическую помощь в районах – 58, в Гродно – 36).

В частных структурах области работают 193 врача-стоматолога всех специальностей

Материально-техническая база учреждения находится в хорошем состоянии. 50 % стоматологических комплексов имеют срок эксплуатации до 10 лет, рентгенологическое оборудование – до 2 лет. Ежегодно часть оборудования обновляется, внедряются новые методы профилактики и лечения.

В области в 2015 году проведено 436 операций дентальной имплантации, в том числе специалистами г. Гродно, УЗ «Лидская ЦРБ», УЗ «Островецкая ЦРБ», УЗ «Сморгонская ЦРБ»

Стоматологические заболевания – кариес зубов и патология периодонта – широко распространены среди населения Беларуси: кариозные зубы имеют 33 % трехлетних детей, 80 % - шестилетних детей, 70 % - детей в возрасте 12 лет и 99 % взрослых; патология периодонта отмечена у 100 % взрослых людей, 19 % пожилых жителей страны не имеют зубов.

В 2015 году в области профилактически осмотрено 211 903 человека, в том числе детей – 131 841 человек. Количество посещений врачей-стоматологов всех специальностей составило 1 431 245, из них первичных – 609 171 (42,6 %) (посещаемость на одного жителя области – 1,4), изготовлено 780 658 пломб (количество пломб на одного жителя – 0,74).

Процент современных конструкций протезов – 30,3 (г. Гродно – 54,7).

В 2015 году число лиц, закончивших стоматологическое лечение в государственных организациях здравоохранения, составило 369 936 человек, в том числе: терапевтическое – 278 884, амбулаторно-хирургическое – 72 917, ортопедическое – 17 286; ортодонтическое – 849, из них дети – 849.

За 2015 год количество посещений частных врачей составило 103 610 (2014 год – 118 703), что составляет 7,2 % (2014 год – 8,7 %) от всех посещений в государственных учреждениях здравоохранения области

Методы первичной профилактики:

1. гигиена полости рта. Необходимо как минимум дважды в день удалять микробный налет со всех поверхностей зубов;

2. использование фторидов:

в качестве носителя добавок фторидов всему населению рекомендуется пищевая йодированно-фторированная соль, которую следует добавлять к пище в процессе ее приготовления;

фторидсодержащие зубные пасты рекомендуются для постоянного ежедневного двукратного применения при чистке зубов всему населению (детям в возрасте до 6 лет рекомендуется использование зубной пасты с концентрацией фторидов 500 ppm размером с маленькую горошину, детям в возрасте старше 6 лет, подросткам и взрослым – зубной пасты с концентрацией фторидов 1100-1500 ppm размером 1-1,5 см);

3. рациональное питание. Для предупреждения стоматологических заболеваний крайне важно правильно организовать рацион и режим питания. Избыточное содержание и длительное пребывание в полости рта продуктов, богатых углеводами, и особенно сахарами, оказывает негативное влияние на стоматологическое здоровье. Введение дополнительно витамина D в рацион беременных женщин и детей, испытывающих его недостаток, позволит уменьшить возникновение дефектов в структуре зубов. В качестве промежуточного приема пищи лучше использовать сыр, йогурт, орехи, несладкие фрукты и овощи;

4. регулярное посещение стоматолога не менее одного раза в год

Участники пресс-конференции:

1. Железнякович Виктор Павлович – пресс-секретарь Гродненского облисполкома, тел. 72 07 58

2. Корзун Оксана Константиновна – главный внештатный специалист по стоматологии управления здравоохранения Гродненского облисполкома, главный врач УЗ «Центральная городская стоматологическая поликлиника г. Гродно», тел. 53 36 24

3. Чемель Людмила Александровна – врач-стоматолог (заведующий) профилактического отделения филиала «Детская стоматологическая поликлиника г. Гродно», тел. 41 40 56

4. Дубок Ирина Ивановна – заведующий отделом общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ, тел. 75 57 07