

Пресс-релиз

Всемирный день без табака

Ежегодно 31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением – Всемирный день без табака. Всемирная организация здравоохранения и партнеры повсеместно отмечают этот День, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая проводить государства эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака. Каждый год от «табачной эпидемии» в мире умирает около 6 миллионов человек (более 600 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма)

По случаю Всемирного дня без табака 2016 года ВОЗ и Секретариат Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака призывают все страны подготовиться к простой (стандартизированной) упаковке табачных изделий. Согласно научным данным, дизайн упаковки табачных изделий делает продукцию более привлекательной, стимулирует продажи, повышает уровень узнавания брендов и влияет на принятие решения в отношении курения, особенно среди молодежи и женщин.

В настоящее время три страны в мире внедрили простую упаковку: Ирландия, Великобритания и Австралия

Курение является социальной проблемой нашего общества. По данным социологического исследования в республике курит 27,9 % (в Гродненской области – 26,7 %) населения от 16 лет и старше. Постоянно курит 17,8 % белорусов, от случая к случаю — более 10 %. Курящих мужчин становится меньше, а число курящих женщин остается стабильным

Установлен достаточно высокий уровень распространенности пассивного курения среди населения: более половине опрошенных приходится находиться рядом с курящими в различных местах (дома, в гостях, на работе и т.д.), тем самым, выступая в роли пассивного курильщика. Наиболее часто сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта (40 % опрошенных), на работе/учебе (39,4 %), в гостях (32,2 %)

Курение – один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: увеличивается риск сердечного приступа, а иногда и остановки сердца до 10 раз. Риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта у курящих в 2-4 раза выше, чем у некурящих. Каждый седьмой курильщик сталкивается с заболеванием, поражающим сосуды нижних конечностей. Никотин утяжеляет течение ряда болезней, таких как гипертоническая болезнь, гастрит и многие другие. Особое место занимают злокачественные новообразования. В частности, доказана связь табакокурения с 18 формами рака. В первую очередь – легкого, пищевода, гортани и полости рта. Большое число случаев рака мочевого пузыря и поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки, носовой полости также причинно связаны с потреблением табака

Исследования показали, что опасность от пассивного курения весьма реальна. Дым, струящийся от зажженной сигареты, оставленной в пепельнице, — это не тот же дым, который вдыхает курящий. Курящий вдыхает дым, который профильтрован табаком, содержащимся в сигарете (и обычно еще ее специальным фильтром), в то время как некурящий вдыхает абсолютно неотфильтрованный дым. Этот неотфильтрованный «побочный» дым содержит в пятьдесят раз больше канцерогенов, вдвое больше смол и никотина, в пять раз больше окиси углерода и в пятьдесят раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый через сигарету

Согласно внесенным дополнениям в Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 года № 28 «О государственном регулировании производства, оборота рекламы и потребления табачного сырья и табачных изделий» с 1 июля 2015 года в торговых объектах запрещена выкладка табачных изделий в витринах и на ином торговом оборудовании. В настоящее время Министерство здравоохранения предприняло очередной шаг по борьбе с табакокурением: инициировало внести в Декрет дополнение которое запрещает курение в лифтах и вспомогательных помещениях многоквартирных домов, общежитиях, на общих балконах и лоджиях, детских площадках, территориях пляжей, рабочих местах и в производственных помещениях, остановочных пунктах, а также предложило запретить курение в закрытых помещениях и автотранспорте в присутствии детей до 14 лет и урегулировать продажу и потребление электронных систем доставки никотина (электронных сигарет)

В Республике Беларусь в мае 2016 года вступит в силу Технический регламент на табачную продукцию, по которому половину упаковки сигарет будут занимать предупреждающие картинки и надписи

Когда Вы бросите курить, с Вашим организмом произойдут значительные изменения:

- через 8 часов уровень кислорода в крови возвращается к норме;
- через 48 часов человек обретает обоняние и вкус;
- через неделю улучшится цвет лица;
- через 1 месяц станет легче дышать, исчезнут утомление, головная боль;
- через 6 месяцев проходят бронхиты, восстановится сердечный ритм;
- через 1 год вдвое уменьшается возможность умереть от ишемической болезни сердца;
- через 5 лет в 2 раза сокращается вероятность заболеть раком легких или гортани

Законодательная и нормативная база в области контроля над табаком:

Декрет Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 № 28 «О Государственном регулировании производства, оборота рекламы и потребления табачного сырья и табачных изделий»;

Кодекс Республики Беларусь «Об административных правонарушениях», ст. 17.9 курение в местах, где оно запрещено, влечет наложение штрафа в размере 4 базовых величин;

Постановление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.04.2003 № 23/21 «О требованиях к специально предназначенным местам для курения»;

Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.07.2011 № 710 «Об утверждении Инструкции о порядке осуществления действенного контроля за соблюдением запрета курения в организациях здравоохранения и на прилегающих к ним территориях и Примерного положения о комиссии по контролю за запретом курения в организациях здравоохранения»;

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 03.11.2011 № 111 «О внесении дополнений и изменений в некоторые санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы»

Консультацию в отказе от курения можно получить в УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» по адресу: г. Гродно, ул. Обухова Г.А. 15, по «телефону доверия» - 170