

Пресс-релиз

Международный день борьбы с наркотиками



1 марта весь мир традиционно отмечает Международный день борьбы с наркотиками. По данным Всемирной организации здравоохранения проблема наркомании во всем мире приняла угрожающий характер. Для Беларуси в настоящее время она становится все более актуальной. Наблюдается тенденция к росту числа лиц, употребляющих различные наркотические вещества, в том числе экстракты маковой соломки инъекционным способом. Снижается возраст первичного употребления наркотических средств

В Гродненской области зарегистрировано 1186 наркоманов, из них наибольшее количество – 198 человек в Волковыском районе. В Гродно и Гродненском районе – 670 наркоманов. Из них в Октябрьском районе – 372 человека, 257 – в Ленинском, в Гродненском – 41 человек

Особую тревогу вызывает тот факт, что возраст людей, употребляющих наркотики, становится всё ниже. Увеличивается количество девушек и молодых женщин, употребляющих наркотики. В Гродно и Гродненском районе на учете у нарколога состоят 67 женщин, 1 подросток – на диспансерном учете и 5 – на профилактическом учете

Наркомания – состояние систематической или хронической интоксикации, которое вызвано употреблением наркотических веществ. Это трудноизлечимая болезнь, развивающаяся при употреблении наркотических препаратов. Главным ее признаком является зависимость от какого-либо химического вещества, вызывающего приятное психическое состояние – эйфорию или измененное восприятие реальности.

«Непреодолимое влечение» связано с психической, а затем и физической зависимостью от принимаемого вещества. Бывает **два вида привязанности: позитивная**, связана с употреблением наркотических средств в целях достижения определенного приятного состояния, например эйфории, бодрости или улучшения настроения и **негативная**, связана с приемом наркотика для избавления от напряжения или плохого самочувствия.

Употребление наркотиков ведет к распространению инфекционных (гепатит, СПИД) и других болезней, к преждевременному старению и смерти человека. Изменяя восприятие окружающего мира, потребление психоактивных веществ приводит к подмене общепризнанных нравственных ценностей. Наркомания также снижает интеллектуальные способности человека, ведет к разладам в семьях и их распаду.

Средняя продолжительность жизни наркомана, при постоянном употреблении наркотиков внутривенно, примерно 6-8 лет. Многое зависит от того, в каком возрасте, в каких дозах, с какой периодичностью и какой вид наркотиков употребляется. Нередко люди погибают от несчастных случаев в состоянии наркотического опьянения, кончают жизнь самоубийством или умирают от передозировки, и чаще всего цель в жизни наркомана одна – достать дозу

Механизмы формирования наркотической зависимости делятся на две группы: биологическую и психологическую. Биологи указывают на связь этого заболевания с изменением метаболизма, а психологи объясняют его нарушениями нормального развития личности.

Тяжелейшим испытанием для наркомана является синдром отмены употребления наркотических средств. Сами наркоманы описывают это состояние как боль, пронзающую мышцы, выкручивающую суставы, выворачивающую внутренности и расплавляющую мозг. Оно может длиться довольно долго – от нескольких дней до 2-3 месяцев – в зависимости от вида наркотика, восприимчивости организма и стадии запущенности наркотической зависимости. Нередко у наркоманов происходят психозы, чаще всего после длительного периода неупотребления наркотиков, затуманивается сознание, возникают галлюцинации, провалы в памяти. Множество самоубийств происходит в состоянии психоза, вызванного наркотиками, чаще всего под воздействием необоснованного страха, иногда спонтанного желания уйти из жизни. Некоторые наркотики вызывают эффект самовнушения: человек убеждает себя, в том, что всё происходящее в его голове происходит и в реальной жизни. В этом случае любая неприятная мысль может стать причиной для самоубийства или насилия в отношении других людей

Самым главным фактором при лечении является понимание и желание наркомана отказаться от пагубной привычки. А современная медицина всегда готова помочь ему в этом. На базе УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» действует программа «Заместительная терапия метадонем». Заместительная терапия – это вид лечения, при котором пациенту назначают лекарственные препараты, обладающие сходным эффектом с морфином и героином. Таким лекарственным препаратом является метадон. Это лечение назначается на длительный срок и под контролем медицинских работников. Подбирается такая доза препарата, которая уменьшает влечение к опиоидным наркотикам (героин, экстракт маковой соломки). Пациент по своему состоянию мало отличается от всех остальных людей. Он способен вести обычный, для большинства, образ жизни: работать, учиться, иметь семью и т.п. Прием замещающих препаратов устраняет необходимость употреблять нелегальные опиаты, так как замещает их действие и поддерживает стабильное состояние пациента. В настоящее время программу посещают 129 человек

Виды помощи лицам, страдающим наркотической зависимостью:

отделение неотложной наркологической помощи УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология» – стационарное купирование состояния отмены наркотических препаратов, тел. 75 67 62;

дневной стационар УЗ ГОКЦ «Психиатрия – наркология» – купирование состояния отмены наркотических препаратов (возможно лечение на анонимной основе), тел. 75 69 47;

наркологическое отделение реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», тел. 75 66 15

Участники пресс-конференции:

1. Железнякович Виктор Павлович – пресс-секретарь Гродненского облисполкома, тел. 72 07 58
2. Воронко Максим Викторович – главный врач УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», тел. 75 12 21
3. Мирошников Александр Яковлевич – заместитель главного врача по организационно-методической работе УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», тел. 75 12 26
4. Михайлова Инна Мечиславовна – врач психиатр-нарколог по профилактике наркомании ОМКО УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», тел. 75 12 26
5. Будник Татьяна Александровна – заведующая наркологическим отделением реабилитации лиц страдающих зависимостями УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология», тел. 75 74 62
6. Дубок Ирина Ивановна – заведующий отделом общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ, тел. 75 57 07