

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

**ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕНСКОЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА

Материал подготовила:
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Высоцкая М.И.

Социологами отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ с целью определения уровня информированности по вопросам профилактики онкологических заболеваний женской репродуктивной системы проведен социологический опрос женского населения Гродненской области.

Опросом охвачено 547 женщин, проживающих в г. Гродно (31,4%) и районах Гродненской области (68,6%). Респонденты – представители разных возрастных групп: 18-29 лет – 29,9%, 30-39 лет – 30,3%, 40-49 лет – 24,0%, 50 лет и старше – 15,8%.

Результаты проведенного опроса показали, что 53,0% опрошенных женщин уверены в том, что им известны симптомы онкологических заболеваний женской репродуктивной системы (рис. 1).

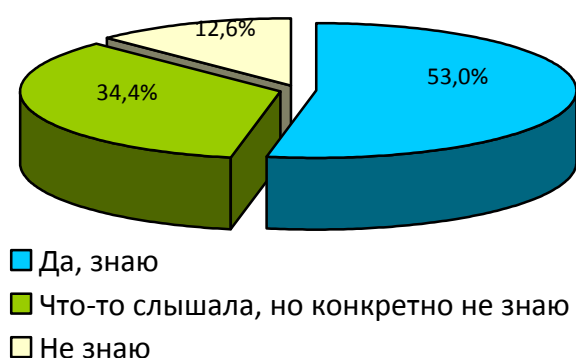


Рисунок 1 – ответы респондентов на вопрос «Знаете ли Вы симптомы онкологических заболеваний женской репродуктивной системы?»¹

Анализ ответов респондентов на вопрос «Как Вы считаете, поможет ли ранняя диагностика рака в его скорейшем излечении?» показал, что 64,4% опрошенных полностью уверены в том, что данную болезнь можно победить благодаря ранней диагностике. Вариант ответа «Скорее да, чем нет» отметили 27,6% анкетированных. Следует выделить также и тех опрошенных, кто сомневается в возможности излечения благодаря ранней диагностике: так, варианты «Скорее нет, чем да» и «Нет, так как рак неизлечим» выбрали 6,2% и 1,8% соответственно.

К факторам, способствующим появлению рака, респонденты в первую очередь отнесли вредные привычки (злоупотребление алкоголем, курение и т.п.) (72,2%) и стрессовые ситуации (69,3%). Значительная часть анкетированных отметила такие варианты ответа, как «Экология» и «Наследственность» (64,2% и 58,7% соответственно); 35,6% опрошенных отнесли неправильное питание к факторам, способствующим появлению онкологических заболеваний.

¹ На рисунках и в таблицах данные приведены в % к количеству опрошенных

О необходимости ежегодного прохождения профилактического осмотра у гинеколога информированы 97,5% участниц опроса, но следуют данной рекомендации только 41,7% опрошенных женщин.

43,7% участницам опроса известно о таком способе предупреждения онкологических заболеваний женской репродуктивной системы, как прививка против вируса папилломы человека девочкам-подросткам и женщинам; 2,9% опрошенных женщин не просто знают о данной вакцине, но уже привились. Нельзя не обратить внимание на то, что 53,4% опрошенных женщин указали, что им не известно о существовании данной вакцины.

Анализ данных опроса показал достаточно высокий уровень знаний респондентками правил самообследования молочных желез: 82,1% опрошенных ответили, что знают, когда и как необходимо проводить данное обследование. Однако ежемесячно проводят самообследование 35,1%, а «иногда, время от времени» – 52,8% (рис. 2,3).

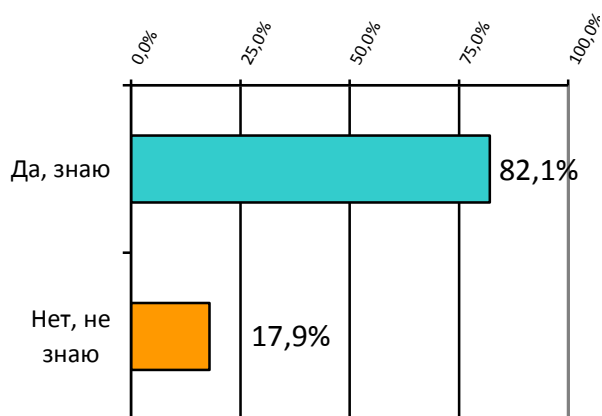


Рисунок 2 «Знаете ли Вы правила (когда и как необходимо проводить) самообследование молочных желез?»

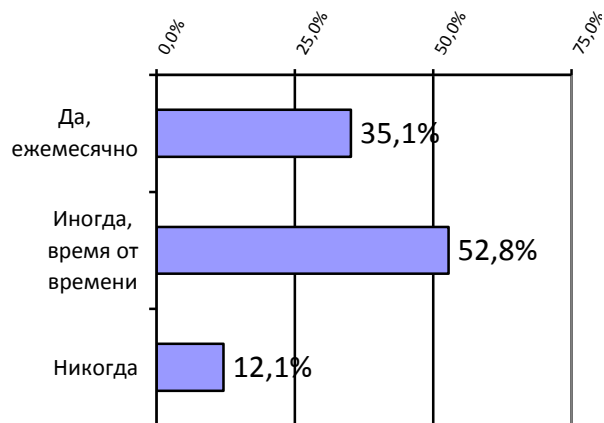


Рисунок 3 «Проводите ли Вы самообследование молочных желез?»

Участницы опроса подтвердили знания симптомов онкологических заболеваний женской репродуктивной системы. Так, при ответе на вопрос «При каких изменениях молочных желез, выявленных при самообследовании, Вы обязательно обратитесь к врачу?» участницы опроса выбрали следующие варианты ответа:

- Уплотнение в молочной железе – 88,1%
- Изменение формы, цвета, размера, симметрии молочных желез – 51,0%
- Изменение формы, расположения соска – 47,5%
- Изменение кожи на молочной железе (стянутость, сморщенность, отечность) – 44,8%
- Выделения из соска – 64,7%
- Увеличение лимфатических узлов – 51,6%

Полученные данные показали достаточно высокий уровень заинтересованности респондентов в получении информации по вопросам

профилактики онкологических заболеваний женской репродуктивной системы: 98,0% респондентов получают данную информацию из различных источников. Чаще всего опрошенные женщины информацию по данной тематике получают от врача-гинеколога (67,5%) и из СМИ (63,6%); почти 1/3 опрошенных указали на такой источник получения информации по данной тематике, как информационные бюллетени, листовки и плакаты в медицинских учреждениях.

Социолог отдела общественного
здоровья Гродненского ОЦГЭОЗ

М.И. Высоцкая