

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Аналитическая записка по результатам
социологического опроса населения г. Гродно и Гродненской области*

Материал подготовила:
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич Ольга Александровна

Гродно 2013

Социологами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ проведен социологический опрос взрослого населения Гродненской области затрагивающий вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Опросом охвачено 836 человек. Участники анкетирования различаются по ряду социально-демографических характеристик. В исследовании приняли участие жители г. Гродно (22,2%) и районов Гродненской области (77,8%).

Респонденты – представители разных возрастных групп: 18-29 лет – 20,6%, 30-39 лет – 27,0%, 40-49 лет – 26,6%, 50-59 лет – 20,0%, 60-69 лет – 4,2%, 70 лет и старше – 1,6%. По полу: мужчины – 31,2%, женщины – 68,8%.

В ходе социологического опроса респондентам было предложено дать оценку состоянию своего здоровья. Обобщение полученных данных показало, что большинство опрошенных (62,9%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное». Вариант ответа «Хорошее» выбрали 22,9%. Недовольны состоянием своего здоровья 8,1% участников опроса (респонденты выбрали вариант ответа «плохое»). Испытали затруднение при ответе на вопрос 6,1%. Следует заметить, что процентные показатели по данному вопросу в разрезе места проведения опроса (г. Гродно, районы Гродненской области) практически одинаковые.

Участникам анкетирования было предложено указать на наличие у себя заболеваний сердечно-сосудистой системы. Положительный ответ дали 23,4%

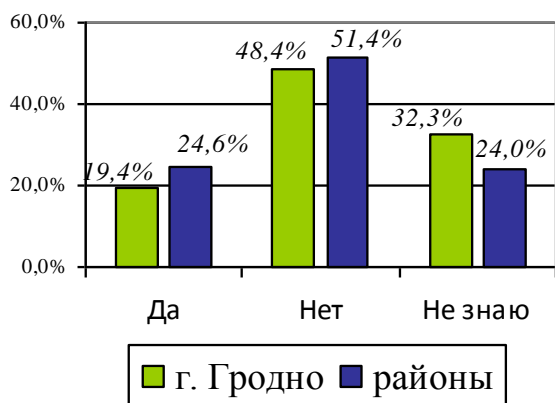


Рис. 1 – Ответы респондентов на вопрос: «Имеются ли у Вас заболевания сердечно-сосудистой системы?» в разрезе места проведения опроса (в % к числу опрошенных)

данному вопросу отражены на рис. 1. Большинство тех респондентов, которые дали положительный ответ на данный вопрос, указали, что чаще всего заболевания сердечно-сосудистой системы связаны с изменением артериального давления.

Одним из важных аспектов профилактики сердечно-сосудистых заболеваний является контроль своего артериального давления (АД). Согласно

респондентов. Они также указали тип заболевания. В свою очередь 50,8% опрошенных уверены в том, что у них нет подобных заболеваний. При этом каждый четвертый участник опроса (25,8%) не знает имеются ли у него заболевания со стороны сердечно-сосудистой системы.

Мнения респондентов из г. Гродно и из районов Гродненской области по

полученным данным, имеют возможность регулярно измерять свое АД находясь дома 58,9%, находясь на работе – 37,4% респондентов. Вариант ответа «Не всегда» по категории «дом» отметили 13,0%, по категории «работа» выбрали 14,6% респондентов. Следует заметить также и то, что 71,8% опрошенных знают каким должно быть нормальное АД. При этом 56,6% из них, указали, что оно должно быть в пределах 120/80.

Достаточно интересными представляются ответы респондентов на вопрос о том, знают ли респонденты свое обычное артериальное давление. Большинство опрошенных (76,4%) дали положительный ответ на данный вопрос. При этом анкетированные уточнили параметры своего «обычного» АД¹:

- пониженное (до 120/80) – 15,4%;
- нормальное (120/80) – 20,8%;
- в пределах нормы (121/81 - 139/89) – 20,0%;
- повышенное – 10,4%.

На изменение уровня АД влияет целый ряд факторов, тесно связанных с образом жизни и привычками респондентов. Неправильное питание, курение, недостаток физической активности, психоэмоциональное напряжение – все это негативно влияет на наше здоровье.

Так, что касается физической активности, то лишь 14,1% опрошенных каждое утро делают гимнастику или несколько физических упражнений.

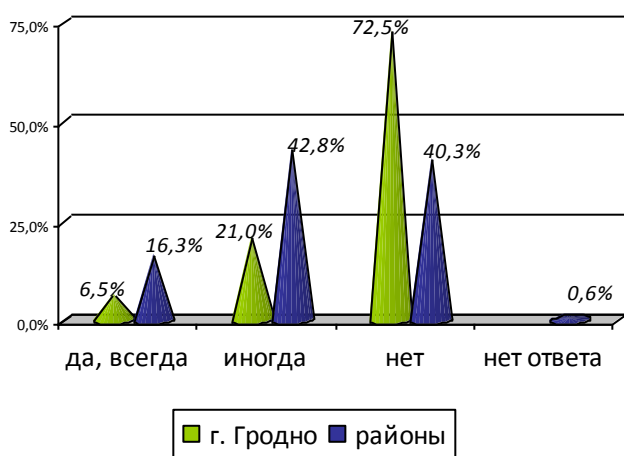


Рис. 2 – Ответы респондентов на вопрос: «Делаете ли Вы по утрам гимнастику или несколько физических упражнений?» в разрезе места проведения опроса (в % к числу опрошенных)

Иногда прибегают к физической нагрузке утром 37,9%.

Большинство опрошенных (47,5%) никогда не занимаются гимнастикой по утрам. Однако, если рассматривать ситуацию по данному вопросу в разрезе места проведения анкетирования,

то респонденты, опрошенные в районах Гродненской области, являются более физически активными нежели участники анкетирования из г. Гродно (см. рис. 2).

По мнению специалистов здравоохранения, гипертония чаще всего развивается у лиц, питающихся нерационально, злоупотребляющих жирной и соленой пищей, алкоголем, имеющим избыточную массу тела. Что касается последнего, то 31,3% респондентов оценили свой вес как «выше нормы». Имеют недостаточную массу тела 6,5%.

¹ Не дали ответ на данный вопрос 9,8% респондентов.

Что же касается питания, то 34,8% респондентов стараются питаться по режиму, ежедневно включают в свой рацион овощи и фрукты 29,8%, принимают пищу небольшими порциями 4-5 раз в день 18,1%, ограничивают употребление животных жиров, соленых и острых блюд 17,9%, не менее 2 раз в неделю употребляют рыбу и морепродукты 14,0% респондентов.

Проведенный анализ показал, что часть респондентов посредством своей «культуры питания» более пренебрежительно относятся к здоровью. В данном случае речь идет о тех, у кого основной прием пищи приходится на ужин (19,7%), кто ест много, часто и с удовольствием (6,5%), кто «заедает» плохое настроение (5,5%) а также о тех, кто питается, как придется (27,8%).

Одним из главных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта и инсульта является курение. По результатам социологического опроса постоянно курят 17,1% респондентов. Вариант ответа «Курю иногда» выбрали 17,3%. В свою очередь вариант ответа «Курил(а), но бросил(а); пробовал(а) курить, но сейчас не курю» отметили 15,2% опрошенных. Более половины участников социологического опроса (50,4%) не курят и никогда не пробовали курить.

Еще одним фактором риска является злоупотребление алкогольными напитками. Обобщенные данные говорят о том, что 10,5% респондентов часто и 77,3% – редко употребляют алкогольные напитки. При этом 12,2% опрошенных никогда не употребляли алкоголь.

В целом опрос показал, что большинство респондентов (80,9%) склонны полагать, что курение и алкоголь влияют на развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы (см. рис. 3).

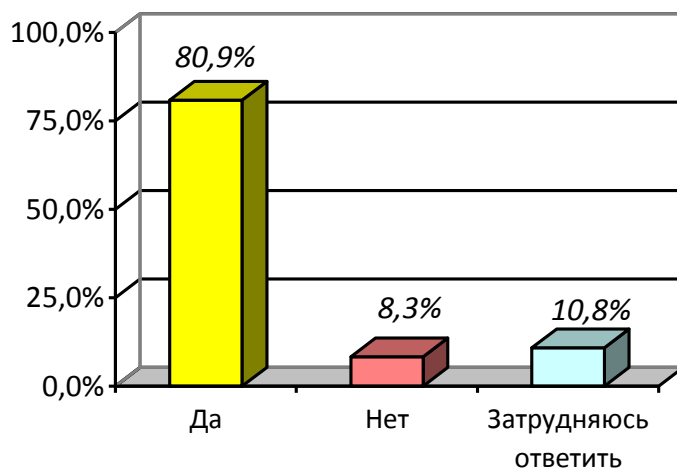


Рис. 3 – Ответы респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, влияют ли алкоголь и курение на развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы?» (в % к числу опрошенных)

Участники социологического опроса по-разному ведут себя во время споров и острых дискуссий:

- стараются никогда не вступать ни в какие конфликты – 20,1%;
- сразу вступают в «бой» не вникая в глубину проблемы, т.к. любят поспорить – 7,4%;
- стараются разобраться в ситуации, чтобы поддержать правого – 30,6%;
- ведут себя по-разному – 41,9%.

По результатам настоящего социологического опроса можно сделать следующие выводы:

1. Большинство участников анкетирования достаточно высоко оценили состояние своего здоровья, выбрав варианты ответов «хорошее» (22,9%) и «удовлетворительное» (62,9%).

На наличие у себя заболеваний сердечно-сосудистой системы указали 23,4% респондентов. При этом 14,1% из них, указали на заболевания, связанные с изменением артериального давления.

2. Одним из аспектов профилактики сердечно-сосудистых заболеваний является контроль своего артериального давления. По результатам социологического опроса не имеют такой возможности находясь дома 28,1%, на работе 46,2% респондентов. Отметим также и то, что большинство опрошенных (76,4%) знают свое обычное артериальное давление. У 20,8% из них артериальное давление нормальное (120/80), а у 20,0% оно в пределах нормы (121/81 – 139/89).

3. Проведенный опрос показал недостаточный уровень физической активности респондентов. Всего 14,1% из них каждое утро делают гимнастику или несколько физических упражнений. Вместе с тем, 31,3% респондентов оценили свой вес как «выше нормы».

4. Что касается «культуры питания» респондентов, то более 1/3 респондентов стараются питаться по режиму. Около 30,0% опрошенных ежедневно включают в свой рацион овощи и фрукты. Ограничивают употребление животных жиров, соленых и острых блюд около 18,0%, не менее 2 раз в неделю употребляют рыбу и морепродукты 14,0% респондентов.

5. К факторам риска, провоцирующим развитие сердечно-сосудистых заболеваний можно отнести курение и злоупотребление алкоголем. Обобщение результатов показало, что постоянно курят 17,1% и часто употребляют алкоголь 10,5% респондентов.

6. Стрессы и конфликтные ситуации – еще один фактор риска. Стараются никогда не вступать ни в какие конфликты 20,1% респондентов.

Социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

О.А.Петрашкевич