

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ *РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА*

В своей профессиональной деятельности целому ряду работников предприятий ЖКХ (дворники, уборщики, горничные и т.д.) приходится контактировать с биологическими жидкостями человека (кровь, слюна, рвотные массы и прочее) и предметами, на которых они могут находиться.

Передача ВИЧ-инфекции работнику при выполнении своих профессиональных обязанностей в обычных условиях исключена, однако необходимо помнить, что:

- колющие и режущие предметы (шприцы, иглы, осколки стекла, ножи), найденные во время уборки гостиничного номера, служебного помещения, лестничной площадки, территории, прилегающей к домовладению, могут стать причиной повреждения кожи (слизистых оболочек) работника и вызвать инфицирование вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ);

- инфицирование ВИЧ возможно при попадании крови и других биологических жидкостей человека на кожу и слизистые оболочки (глаз, носа, полости рта) работника при выполнении им работ, а также при оказании первой доврачебной помощи лицам, пострадавшим от несчастных случаев, в ДТП, или находящимся в беспомощном состоянии, опасном для их здоровья и жизни;

- риск инфицирования ВИЧ увеличивается при наличии у работника открытых повреждений кожи и слизистых (ссадины, царапины, эрозии, раны), а также при длительном (несколько минут и более) или обширном по площади контакте неповрежденной кожи с кровью и другими биологическими жидкостями.

Таким образом, любой контакт слизистых оболочек, поврежденных и неповрежденных кожных покровов с кровью и другими жидкими средами организма необходимо квалифицировать как контакт с материалом, потенциально зараженным ВИЧ.

Что нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией на рабочем месте:

1. Избегать прямого контакта и неукоснительно соблюдать универсальные меры предосторожности при контакте со следующими жидкостями организма: кровь, сперма, вагинальный секрет, любые жидкости с примесью крови.

2. До начала работы заклеить лейкопластырем все ссадины, порезы, царапины на открытых участках тела.

3. Перед проведением действий, сопряженных с возможным контактом с биологическими жидкостями, а также с целью снижения риска повреждения кожи надеть латексные (резиновые перчатки).

4. Использовать средства индивидуальной защиты (латексные или резиновые перчатки, халат, непромокаемый фартук, очки) при проведении мероприятий, не исключаяющих попадание биологических жидкостей и тканей на кожу или слизистые оболочки (например, оказание первой доврачебной помощи).

5. Подход к использованию защитной одежды должен быть дифференцированным с учетом степени риска заражения ВИЧ.

6. Все найденные предметы, в первую очередь острые, с признаками загрязнения кровью, другими биологическими жидкостями, необходимо осторожно поместить в пластиковый контейнер или непрокалываемый мешок из крафтбумаги для дальнейшей утилизации.

7. В учреждениях ЖКХ (гостиница, ЖЭС, баня и т.д.) необходимо иметь аптечку для проведения экстренной профилактики ВИЧ-инфекции (см. *Приложение №1*). В случае возникновения аварийной ситуации у работника пользоваться ею согласно изложенным ниже рекомендациям.

Аварийная ситуация на рабочем месте – это любой прямой контакт слизистых оболочек, поврежденных и не поврежденных кожных покровов сотрудников с биологическими жидкостями человека при исполнении ими своих профессиональных обязанностей.

Работодатель должен обеспечить своих работников защитными приспособлениями, индивидуальными средствами защиты и обучить их безопасным технологиям, но ответственность за их применение полностью лежит на самих работниках.

1. Если произошло попадание биоматериала на одежду, обувь:

- перед снятием одежды перчатки обеззараживаются одним из дезинфектантов (3%-м раствором перекиси водорода, 3%-м раствором хлорамина);
- при незначительных загрязнениях биоматериалом одежда снимается, помещается в пластиковый пакет до проведения стирки (в прачечной или в домашних условиях);
- при значительном загрязнении одежда предварительно (перед стиркой) замачивается в течение 2-х часов в одном из дезинфектантов (кроме 6%-й перекиси водорода и нейтрального гидрохлорида кальция, которые разрушают ткани);
- одежда, загрязненная биологической жидкостью, подвергается стирке в горячей воде (не ниже 70⁰ С) с моющим средством (лучше в стиральной машине-автомате);
- кожа рук и других участков тела под местом загрязнения протирается дезинфектантом (из аптечки), промывается с мылом и повторно протирается дезинфектантом, после этого можно принять душ;
- загрязненная обувь двукратно, с интервалом в 15 минут, протирается ветошью, смоченной в растворе дезинфицирующих средств (например, 3%-м раствором хлорамина);
- при уборке пролитой крови (биологических жидкостей с видимой примесью крови) с поверхностей (пол, стены, мебель) избыток влаги с загрязненного места удаляется сухой ветошью или комом бумаги, а затем поверхность протирается двукратно с интервалом в 15 минут ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором (10%-м раствор хлорамина);
- при попадании небольшого количества биологического материала – обеззараживание проводится путем двукратного (с интервалом в 15 минут) протирания поверхности ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором;
- после окончания работы перчатки, не снимая, обработать 3%-м раствором хлорамина, вымыть водой с мылом, затем снять их рабочей поверхностью внутрь;
- перчатки, а также пропитанный кровью материал (ветошь, бумага), необходимо поместить в непромокаемый пакет с дальнейшей утилизацией (например, сжечь или закопать).

2. Если произошло попадание биоматериала на слизистые оболочки:

- ротовая полость: обильно прополоскать рот водой;
- полость носа: закапать 20-30%-й раствор альбуцида;

- глаза: промыть водой (чистыми руками), после чего закапать 20-30%-й раствор альбуксидом;

3. ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ КОНТАКТ С КРОВЬЮ ИЛИ ДРУГИМИ БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПРИ НЕПОВРЕЖДЕННОЙ КОЖЕ:

- срочно обработать место загрязнения одним из дезинфектантов (3%-м раствором перекиси водорода, 3%-м раствором хлорамина, и др.);

- затем промыть под водой (желательно проточной) с мылом и повторно обработать спиртом или другим дезинфектантом.

4. ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ КОНТАКТ С КРОВЬЮ ИЛИ ДРУГИМИ БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КОЖИ (НАРУШЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ – УКОЛ, ПОРЕЗ И ДР.):

- снять перчатки рабочей поверхностью внутрь;

- выдавить кровь из раны, укола (желательно в ватный шарик с раствором йода);

- поврежденное место обработать одним из дезинфектантов (5%-м раствором йода – при порезах, 3%-м раствором перекиси водорода – при уколах);

- тщательно вымыть руки с мылом под проточной водой, а затем протереть их 70%-ным спиртом или другим дезинфектантом;

- на рану наложить лейкопластырь, надеть напальчник;

- при необходимости продолжить работу, надеть новые перчатки.

Приложение №1

АПТЕЧКА для экстренной медицинской помощи при аварийной ситуации

- напальчники -5 шт.
- лейкопластырь катушечный – 2 шт.
- перчатки латексные (резиновые) – 3 пары
- ножницы – 1 шт.
- настойка йода 5% - 10 мл – фл.
- перекись водорода 3% - 20 мл – фл.
- альбуксид (сульфацил-натрий) 30% -5 тюбиков или 2 фл.
- навески хлорамина по 30 гр – 5 шт.
- бинт 5/10 – 2 шт.
- медицинские салфетки – 2 упак.
- емкость на 1 литр для разведения хлорамина

Примечания:

Аптечки должны храниться в месте, обеспечивающем свободный к ним доступ, а также полную сохранность содержимого.

За своевременное пополнение и комплектность аптек несет ответственность должностное лицо, назначенное приказом (распоряжением) по учреждению (подразделению).

Для приготовления 3% раствора хлорамина 30 гр. хлорамина засыпают в 1 литр водопроводной воды и тщательно перемешивают.

При использовании сульфацила-натрия во флаконах в аптечки вкладываются глазные пипетки (3-5 штук).

Телефоны для справок 75 57 48, 75 57 14 (отдел профилактики ВИЧ/СПИД)