

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Отдел общественного здоровья

**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ
ПО ВОПРОСАМ РАЦИОНАЛЬНОГО И БЕЗОПАСНОГО ПИТАНИЯ**

*Аналитическая записка по результатам
социологического опроса населения г. Гродно и Гродненской области*

Материал подготовила:
социолог отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ
Петрашкевич Ольга Александровна

Гродно 2013

Социологами отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» при участии специалистов районных и зональных ЦГЭ проведен социологический опрос взрослого населения Гродненской области, затрагивающий вопросы рационального и безопасного питания.

Анкетированием охвачено 885 человек. Из них жители г. Гродно составили 19,0%, районов Гродненской области – 81,0%. Участниками опроса выступили 32,3% мужчин и 67,7% женщин в возрасте 18-29 лет (26,9%), 30-39 лет (23,7%), 40-49 лет (27,5%), 50-59 лет (14,8%), 60-69 лет (5,0%), 70 лет и старше (2,1%).

В ходе социологического опроса респондентам было предложено дать оценку характера своего питания.



Обобщение полученных данных показало, что большинство опрошенных считают свое питание полноценным.

Назвали свое питание полноценным 52,9% респондентов из районов Гродненщины и 58,4% представителей областного центра.

Интересным представляется то, насколько правильно приготовленную пищу принимают респонденты. Обобщив результаты, стало видно, что большинство опрошенных предпочитают жаренную пищу. Запекание (в духовом шкафу) продуктов является вторым по популярности способом приготовления пищи. Третье место участники опроса отдали продуктам питания, приготовленным на пару, отваренным.

Участники анкетирования достаточно самокритично охарактеризовали свое отношение к правильному питанию. При ответе на вопрос «Можете ли Вы сказать о себе: «Я ем то, что хочу и не обращаю внимания на нормы правильного питания?» большинство опрошенных (51,8%) выбрали вариант ответа «Не совсем». Придерживаются норм правильного питания 33,9% респондентов. Не придерживаются никаких правил в питании 13,8%, не дали ответ на вопрос 0,5%.

Проведенный анализ результатов анкетирования позволяет говорить о том, что респонденты знают основные правила питания, но не всегда их соблюдают.

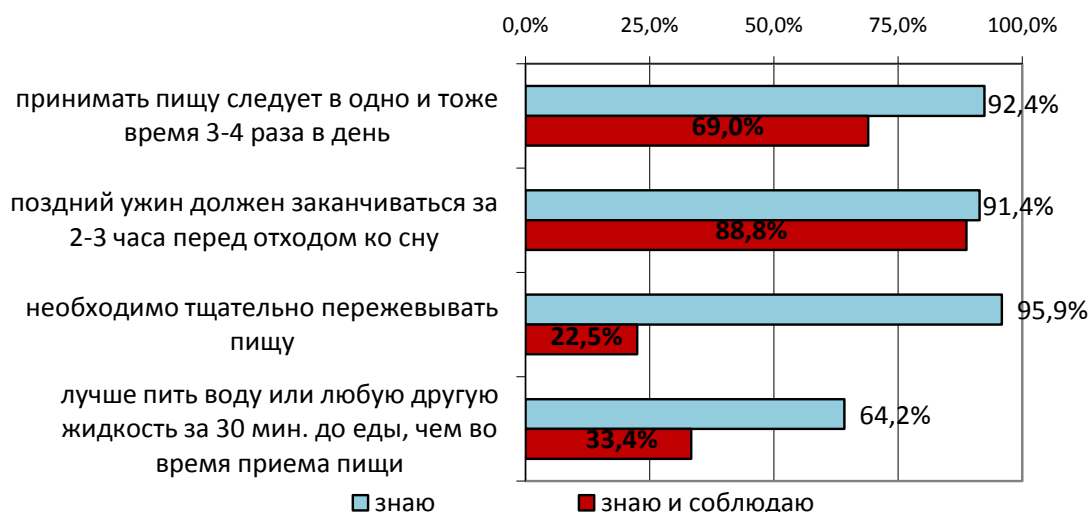


Рисунок 1 – Привычки питания респондентов в разрезе «знаю – знаю и соблюдаю» (в % к числу опрошенных)

Участники социологического опроса указали какие именно правила безопасного питания они соблюдают: всегда мою руки перед едой (85,6%), не употребляю продукты с истекшим сроком годности (84,1%), всегда мою руки перед тем, как брать продукты и готовить пищу (75,5%), храню в холодильнике отдельно друг от друга готовые к употреблению продукты и сырые, фрукты, овощи, молочные продукты (44,9%), не оставляю приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа (33,1%), всегда мою и дезинфицирую все поверхности и кухонные принадлежности, которые использовались при приготовлении пищи (32,2%), при приготовлении пищи из сырых и готовых к употреблению продуктов я пользуюсь отдельными кухонными принадлежностями (ножами, разделочными досками) (26,1%).

При выборе продуктов питания более 70% анкетированных обращают внимание на срок годности продуктов. Более 60% опрошенных ориентируются на стоимость, упаковку (ее герметичность и неповрежденность), а также на дату изготовления продуктов питания. Обращает внимание на дату окончания реализации каждый второй респондент. На состав продукта – около 40% респондентов. Меньше всего внимание уделяется на то, соответствуют ли условия температурного режима хранения и реализации товара, указанные производителем на упаковке товара и в месте продажи, а также на фирму (страну) производителя. Данные варианты ответа выбрали около четверти опрошенных.

Социолог отдела общественного здоровья
Гродненского ОЦГЭОЗ

О.А.Петрашкевич