



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Маленький опасный паразит. Как избежать встречи с клещом ?

Где обитают клещи?

Встретиться с клещами можно не только в лесопарковой зоне, но и у домов и квартир – их с прогулок приносят домашние питомцы. Клещи поджидают своих жертв на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Как только человек прошел мимо, они хватаются своими коготками и начинают подниматься вверх.

Для жизни этим членистоногим необходима высокая влажность воздуха, поэтому их можно встретить в лесной подстилке, густой траве и даже бытовом мусоре. Поэтому садоводам рекомендуют каждую осень убирать листву и сухую траву, в которой клещи могут перезимовать.

Какие меры защиты предпринять?

Специалисты советуют использовать различные спреи и крема, отпугивающие клещей. Обрабатывать надо не только тело, но и одежду, а также домашних питомцев. Также рекомендуется на дачном участке регулярно косить траву, убирать мусор своевременно.

Если вы планируете посещение лесопарковых зон и мест, где клещей много, каждый 1 – 1.5 часа нужно осматривать свою одежду.

Попадая, на тело человека, клещ не сразу впивается в его кожу, а долго ползает, отыскивая наиболее нежные места (где тонкая кожа). Чаще всего он впивается в области паха, подмышками, на шее, в области ключиц, на животе и спине.

Впрочем, стопроцентной гарантии защиты от клещей не дадут даже самые лучшие противоклещевые средства. Хотя бы потому, что покрыть ими всю поверхность тела практически нереально, а клещи чрезвычайно искусны в преодолении преград. Практика показывает, что вы можете обнаружить клеща на теле совершенно неожиданно и в любом месте. Как правило, укусы клеща безболезненны (вместе со слюной клещ вводит под кожу анестезирующие вещества), то, чтобы обнаружить присосавшегося клеща, требуется тщательная проверка всего тела.



Чтобы избежать нападения иксодовых клещей, нужно правильно одеваться. Одежду лучше носить однотонную и светлую, на которой легче заметить клеща. Куртка должна иметь плотно прилегающие к запястьям манжеты и капюшон; рубашку нужно заправить в брюки, а брюки – в носки; не следует носить обувь с открытым носком или сандалии. Обязательно используйте головной убор.

Что делать, если вы заметили присосавшегося клеща?

Клеща обязательно нужно удалить в кратчайшие сроки, но лучше не заниматься этим самостоятельно. Самостоятельно вытаскивать клещей можно пинцетом, петлей из прочной нитки, желателно продезинфицированными спиртовым раствором. Вытаскивать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая.

Лучше всего с этой проблемой обратиться в медицинское учреждение для получения медицинской помощи и организации наблюдения. Но следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

При желании провести исследование извлеченного клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, поместить в чистый сухой контейнер или флакон с крышкой, с кусочком влажной ваты.

Чем опасны клещи?

Клещи являются переносчиками опасных заболеваний – тяжелейшего заболевания центральной нервной системы (клещевой энцефалит), болезнь Лайма (боррелиоз), эрлихиоз, коксиеллез, возвратный клещевой тиф, бруцеллез, туляремия, чума и другие.