

17
апреля



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Всемирный день гемофилии

Всемирный день гемофилии ежегодно отмечается 17 апреля по инициативе Всемирной Федерации гемофилии и Всемирной организации здравоохранения, который призван привлечь внимание общественности к проблемам людей, страдающих нарушениями свертываемости крови, и способствовать улучшению качества их жизни.

Дата приурочена ко дню рождения основателя WFH Фрэнка Шнайбеля и отмечается в мире с 1989 года.

Гемофилия (коагулопатия) – заболевание крови, характеризующееся повышенной кровоточивостью, причиной которой является нарушение свертываемости крови. Нормальная свертываемость крови предотвращает и останавливает кровоизлияния в мышцы и суставы (гемартрозы и гематомы), а также кровотечения при порезах и царапинах, которые могут возникнуть при

активной повседневной жизни любого человека.

Гемофилия появляется из-за изменения одного гена в хромосоме X.

Существует два основных типа **гемофилии**:

гемофилия А (дефицит VIII фактора)

гемофилия В (дефицит IX фактора)

Обычно болезнью страдают мужчины, женщины же выступают как носительницы гемофилии и могут родить больных сыновей или дочерей-носительниц.

Симптомы гемофилии

У новорожденных детей признаками гемофилии могут служить длительное кровотечение из пупочной ранки, подкожные гематомы. Кровотечения у детей первого года жизни могут быть связаны с прорезыванием зубов, операциями. Однако в грудном возрасте гемофилия дебютирует редко в связи с тем, что в материнском молоке содержится достаточное количе-

ство активного фермента-тромбокиназы, которая способна улучшать формирование сгустка.

Вероятность посттравматических кровотечений значительно возрастает, когда ребенок с гемофилией начинает делать первые шаги. Для детей после года характерны носовые кровотечения, подкожные и межмышечные гематомы, кровоизлияния в крупные суставы. Ввиду постоянных и длительных кровотечений у детей с гемофилией развивается анемия различной степени выраженности.



Жизнь с гемофилией

Гемофилия является неизлечимым заболеванием. Основное лечение направлено только на купирование его симптомов.

Максимально быстро начатое лечение в этих ситуациях поможет предотвратить массивную кровопотерю, уменьшить вред, наносимый суставам в результате внутрисуставного кровотечения.

Хорошая физическая форма, развитый мышечный каркас способны защитить от спорадических кровотечений. Опти-

мальный вид спорта, для людей, страдающих гемофилией, это - плавание.

Людам, страдающим гемофилией, следует воздерживаться от использования аспирина. Прием ацетилсалициловой кислоты может спровоцировать кровотечение.

Очень важно беречь зубы. Стоматологические вмешательства, особенно удаление зубов, могут вызывать длительное кровотечение.

Обеспечение постоянной доступности для людей, страдающих гемофилией, необходимыми лекарственными препаратами, и достаточного количества концентратов факторов свертывания крови являются первостепенной задачей. Это гарантирует возможность жить полноценной жизнью, получать образование, профессию, оставаться активными членами общества.

Обратите внимание:

Согласно общемировой статистике:

В настоящее время более 500 000 человек в мире страдают гемофилией.

Гемофилия А встречается у 1 из 5000 новорожденных мужчин, и ежегодно около 400 детей рождаются с этим расстройством.

Приблизительно 400 000 человек во всем мире страдают гемофилией.

К сведению

Риски передачи заболевания связаны непосредственно с генетическим кодом носителей. Например, у здорового мужчины и больной женщины с вероятностью 50% могут родиться как здоровые, так и больные дети. Если мужчина болен, а женщина, наоборот, здорова, то вероятность рождения здоровых детей высока.