

16 мая  
2021

Обратите

внимание:

**По данным ВОЗ:**

ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти;

более 42 млн. человек инфицированы ВИЧ, и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч;

большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет;

за последние двадцать пять лет от СПИДа умерло около 25 млн. человек;

ежегодно около 5 млн. человек заражаются, а свыше 3 млн. человек ежегодно умирают от данного заболевания. Однако по мнению специалистов, истинное число ВИЧ-инфицированных примерно в 5 раз больше, чем зарегистрировано;

ВИЧ занимает 5-е место по причинам смертности в мире

**К сведению:**

**ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ:**

половой путь незащищённых контактах;

парентеральный путь (через кровь);

вертикальный путь — от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку.

**ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ НЕВОЗМОЖНО:**

при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья;

при объятиях, поцелуях, рукопожатиях;

через пот и слёзы;

при кашле и чихании;

через укусы насекомого.

# Информационный бюллетень



Информационный бюллетень

## Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа

Впервые День памяти умерших от СПИДа был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа. Этот день — символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет.

В день памяти людей, умерших от СПИДа, миллионы людей прикалывают к одежде красную ленту — как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное — символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

В Гродненской области Всемирный день памяти лю-

дей, умерших от СПИДа проходит под девизом «Сделай тест — прояви характер».



День памяти умерших от СПИДа — для всех, кому не безразлична проблема ВИЧ/СПИДа, это напоминание о том, что ВИЧ-инфицированные — такие же люди, как и все имеют равные гражданские права,

включая право на работу, жилище и свободу передвижения. Главная задача проводимых мероприятий в этот день — привлечь внимание всего населения к этой проблеме, напомнить, что пострадать от эпидемии может любой человек, который не знает или не желает выполнять профилактические меры защиты от заражения ВИЧ.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция достаточно хорошо изучена. Достоверно известны все возможные способы передачи этой инфекции, тем не менее, все еще существует множество мифов о том, как заражаются ВИЧ.

## Что необходимо знать о ВИЧ-инфекции

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Каждый должен понимать, что только сам человек — главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ/СПИДа, как самого себя, так и других.

Вирус передается через кровь, половым путем, от матери ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ВИЧ не передаётся: при рукопожатиях и объятиях,

через пот и слёзы, при кашле и чихании, пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельём, пользовании туалетами и ванными комнатами, при плавании в бассейнах и водоёмах, через укусы животных и насекомых.

На сегодняшний день заболевание ВИЧ/СПИД остается неизлечимым. Но достигнуты большие успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса. Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т.к. своевременное начало лечения, отказ от употребления наркотиков, позволяет предотвратить заболевание в раз-

ряд хронического, тем самым, значительно продлить жизнь инфицированных.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом — сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения. Важно помнить, что анализ в данный промежуток времени может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

Отдел общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

