

20 марта  
2021

# Информационный бюллетень



Информационный бюллетень

## Обратите внимание:

### По оценкам ВОЗ:

Кариес занимает лидирующие позиции среди заболеваний полости рта.

Установлено, что девочки поражаются кариесом в 93,1%, а мальчики – в 91,8%

Кариозные зубы имеют 33 % трехлетних детей, 80 % шестилетних детей, 70 % детей в возрасте 12 лет и 99 % взрослых.

У 15-20 % людей среднего возраста (35-44 года) обнаруживается тяжелый пародонтит (болезнь десен), который может приводить к выпадению зубов.

У 30 % людей в возрасте 65-74 лет отсутствуют естественные зубы.

## К сведению:

В 1 мл зубного налета содержится около 800 миллионов различных микроорганизмов.

Если зубной налет не удалять, бактерии, активно размножаясь в течение 12-20 часов, образуют кислоту, которая постепенно начинает растворять эмаль в месте прилегания налета к зубу.

## Всемирный день здоровья полости рта

Зубочелюстная система - это сложный и уникальный механизм, нарушения в котором могут повлечь за собой проблемы функционирования других систем органов. Неправильное расположение зубов может спровоцировать такие заболевания как гастрит, ожирение, заболевания печени, холецистит, проблемы с поджелудочной железой, а также с эндокринной системой и кожей. И это далеко не полный список.

Нарушение расположения челюстных костей или их роста, неправильное положение зубов, а также особенности их смыкания, нарушения

функций дыхания, сосания, глотания, жевания и речи - все это обуславливает анома-



лии прикуса. Стоит отметить, что формируются они не внезапно - начинается все с таких малозаметных симптомов, как

опущенные вниз уголки рта, сглаженные носогубные складки и т.п. Однако по мере того, как ребенок растет, зубная аномалия формируется все глубже и в результате может потребовать длительного и дорогостоящего лечения. Именно поэтому важна ранняя диагностика заболевания.

Возникновение зубочелюстных аномалий может быть обусловлено наследственной предрасположенностью. К такому фактору относится количество и размеры зубов, а также размеры челюстей и иных частей черепа - то, что во многом обуславливает схожесть родителей и детей.

## Профилактика зубочелюстных аномалий

Профилактика зубочелюстных аномалий - это составная часть программы по предупреждению кариеса и заболеваний пародонта. Однако существует недостаточность проведения профилактических мероприятий на ранних этапах развития и формирования зубочелюстной системы.

**Причинами для развития зубочелюстных аномалий могут быть:**

1. Нарушения течения беременности, а также общее состояние здоровья матери ребенка.

2. Заболевания ребенка такие, как недоношенность, рахит, врожденные аномалии в развитии надпочечников, щитовидной железы, гипоплазия, хронические формы заболеваний дыхательной системы.

3. Искусственное кормление из соски может провоцировать нарушение процесса сосания. Если отверстие в со-

ске больше, чем надо, то ребенок скорее глотает пищу, нежели сосет. Также постоянное давление бутылочки на нижнюю челюсть может спровоцировать ее деформацию.

4. Недостаточная жевательная нагрузка, обусловленная жеванием на одной стороне, привычкой жевать передними зубами, а также долго и медленно, не прикладывая особых усилий. В итоге у ребенка могут формироваться излишняя скученность зубов, недостаточно стираться временные зубы - все это провоцирует неравномерное распределение жевательной нагрузки и неправильный рост челюстей.

5. Вредные привычки: сосание языка, губы, пальца, края пеленки, распашонки, привычка грызть карандаш или ногти, неправильное положение ребенка во время

сна (в одной позе с кистями рук под щекой), неправильная осанка и прочее.

6. Ранняя потеря временных зубов как результат осложненного кариеса.

Эффективность коррекции развития челюстно-лицевой области зависит от своевременности лечебно-профилактических мероприятий. Раннее начало активной коррекции нарушений в периоде временного или смешанного прикуса, когда зубочелюстная система ребенка находится в стадии активного роста, требует меньших усилий со стороны врача и ребенка, однако, во многом зависит от родителей, их готовности нести и выполнять определенные моральные, временные, финансовые обязательства.

