



Единый день здоровья

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



14 июня
2019 года

Всемирный день донора крови

Обратите внимание:

По состоянию на 01.01.2019 года в стране насчитывается 84728 доноров цельной крови и 12936 доноров компонентов крови.

К сведению:

Всемирный день донора учредили в 2005 году в честь иммунолога Карла Ландштейнера, открывшего группы крови человека.

Самый знаменитый донор в течение своей жизни сдал кровь 1173 раза.

В организме у взрослого человека примерно 5 литров крови (6-8% от массы человеческого тела), у ребенка — около 3 литров

Красный цвет крови придают эритроциты, а им, в свою очередь — гемоглобин, в состав которого входит железо. За всю жизнь у человека вырабатывается около 650 кг эритроцитов.

Ежегодно 14 июня во всем мире традиционно отмечается Всемирный день донора крови. Этот день проводится для того, чтобы выразить благодарность людям, которые добровольно и безвозмездно сдают кровь для спасения человеческих жизней, и повысить осведомленность о необходимости регулярного донорства крови для обеспечения своевременного доступа к безопасной крови гарантированного качества.

Тема кампании этого года — «Безопасная кровь для всех» - содер-

жит настоящий призыв к тому, чтобы все большее число людей во всем мире становились донорами и регулярно сдавали кровь, так как это является



залогом обеспечения стабильных национальных поставок крови в достаточном объеме для всех пациентов, ко-

торым показано переливание крови.

Во многих странах, где спрос превышает предложение, перед службами крови стоит сложная задача — создать достаточные запасы крови, обеспечив при этом ее качество и безопасность. Надлежащие запасы могут быть обеспечены только на основе регулярного добровольного безвозмездного донорства крови.

ВОЗ ставит цель, чтобы в 2020 году все страны получали запасы крови от добровольных неоплачиваемых доноров.

Безопасная кровь для всех

Переливание крови позволяет ежегодно спасти миллионы человеческих жизней.

Кровь и продукты крови необходимы для надлежащего лечения: женщин, у которых беременность или роды осложнились развитием кровотечений; детей с тяжелой формой анемии;

пациентов с заболеваниями крови и костного мозга, наследственными аномалиями гемоглобина и иммунодефицитными состояниями; жертв травм, чрезвычайных ситуаций, бедствий и аварий;

пациентов, которым проводятся сложные

медицинские и хирургические вмешательства.

Основные рекомендации в отношении отбора доноров крови:

возраст от 18 до 65 лет;

вес не менее 50 кг; хорошее здоровье на момент сдачи крови.

Противопоказания к сдаче крови:

поездки в районы с широкой распространенностью инфекций, переносимых комарами, таких как малярия, денге и инфекции, вызванные вирусом Зика, могут приводить к временному воздержанию от

сдачи крови;

нельзя сдавать кровь после «рискованных» форм сексуальной активности в течение последних 12 месяцев;

к сдаче крови ни при каких обстоятельствах не допускаются лица, когда-либо получившие положительный результат теста на ВИЧ-инфекцию или употребляющие инъекционные психоактивные вещества;

после родов период воздержания от донорства крови составляет как минимум 9 месяцев.