



# Единый день здоровья

31 мая  
2024 года

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



## Всемирный день без табака

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

1,3 миллиарда населения планеты находится в зависимости от табака;

табакокурение является причиной 7 000 000 смертей ежегодно;

более 80% курящих людей живет в странах с низким и средним уровнем жизни. Именно они наиболее подвержены заболеваниям, связанным с табаком;

табакокурение является причиной летальных исходов от рака легких в 90% случаев, от хронического бронхита и эмфиземы – в 75%, от ишемической болезни сердца – в 25%;

показатели употребления электронных сигарет среди детей во всех регионах выше, чем среди взрослых;

оценкам, 37 миллионов молодых людей в возрасте 13-15 лет во всем мире употребляют табак.

### К сведению:

#### В Гродненской области:

по результатам социологического опроса взрослого населения «Мониторинг поведенческих факторов риска» доля курящих респондентов с различной частотой составила 27,1%, в том числе 11,4% – курят иногда, 15,7% – курят ежедневно;

за период 2019-2023 гг. наблюдаются незначительные изменения: уменьшилось на 3,1% число ежедневно курящих респондентов и на 2,4% увеличилось число курящих иногда.

Всемирный день без табака ежегодно отмечается 31 мая и направлен на привлечение внимания мировой общественности к проблеме табачной эпидемии.

В этом году ВОЗ и активисты в области общественного здравоохранения со всего мира вновь объединят свои усилия для информирования общественности о пагубном влиянии табачной индустрии на молодежь. Всемирный день без табака в 2024 году проходит под девизом **«Защитить детей от вмешательства табачной промышленности»**. Этот девиз – часть глобальной кампании и **«Прекратите лгать»**, призванной оградить молодежь от пагубного пристрастия и пресечь влияние табачных

корпораций на политики здравоохранения и общественное мнение, и направлен на поддержку усилий, призванных положить конец появлению табачных изделий, специально ориентированных на молодежь.

Табачная индустрия сознательно продает молодым людям продукцию, вызывающую смертельную зависимость, и поэтому по случаю Всемирного дня без табака 2024 г. ВОЗ призывает правительства стран и сообщество экспертов по борьбе против табака защитить нынешнее и будущие поколения и призвать индустрию к ответственности за причиняемый ею вред.

В настоящее время предпринимаются активные меры по борьбе с

табакокурением. Например, запрет рекламы и стимулирования продажи и спонсорства табака. Эти меры могут способствовать уменьшению потребления табака примерно на 7%, а в некоторых странах – вплоть до 16%.

Самым эффективным методом борьбы с употреблением табака является повышение налогов на табачные изделия. Например, ВОЗ рекомендует повысить акциз на табачные изделия до 70% от цены продукта.



## Вред электронных сигарет

Электронные сигареты и никотиновые паучи, быстро набирают популярность среди молодежи.

Вейпы и электронные сигареты, содержат много опасных компонентов, ключевые из которых – глицерин и пропиленгликоль. При нагревании такой жидкости образуется не сигаретный дым, а пар, содержащий ароматизаторы и отдушку. Если жидкость содержит никотин, человек вдыхает пар, насыщенный никотином.

Разница между вейпом и системой нагревания табака в том, что первый преобразует жидкость в пар, а вторая нагревает палочку, наби-

тую пропитанным глицерином табаком.

В случае нагревателей табака тоже образуется насыщенный никотином пар, но с другим составом.

Отравления маловероятны, но возможны.

Симптомы отравления: головокружение, головная боль, общая слабость, утомляемость, слезотечение, першение в горле, кашель.

Клиническая картина острого отравления – возбуждение, сменяющееся сонливостью, вялость, головная боль, першение в горле, кашель, тошнота, рвота. Хроническое отравление включает поражение жизненно важных органов (сосудов, почек, нервной системы). При попадании в глаза: возмо-

жен отек слизистых оболочек глаз, слезотечение.

Табак – это яд в любой форме.

Не существует ни одного исследования, подтверждающего, что электронные сигареты или устройства для нагревания табака менее вредны для здоровья. Никотин – токсин сам по себе, кроме того, в электронных сигаретах его концентрация выше, что ведет к более быстрому привыканию. Дети и подростки, пользовавшиеся электронными сигаретами, в два раза чаще становятся хроническими курящими в зрелом возрасте. Жидкости для этих устройств содержат другие химические вещества, ароматизаторы и красители.