

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
и отдела эпидемиологии



Обратите
внимание:

18 мая 2020 года

День профилактики меланомы

День профилактики меланомы проводится по решению Всемирной организации здравоохранения с целью привлечения внимания к профилактике и ранней диагностике онкологических заболе-

коже человека. Она встречается не так часто, как другие виды рака кожи, но наиболее опасна из-за высокого риска метастазирования, что приводит к развитию тяжелых случаев и смерти больного.

Самыми распространенными предшественниками меланомы являются невоидные новообразования кожи (невусы), однако, меланома может появиться на коже любого здорового человека. Риск возникновения меланомы повышен, если среди близких родственников выявлялись случаи меланомы.

К основным причинам, факторам риска возникновения и развития меланомы кожи относятся:

солнечная радиация (ультрафиолетовые лучи), особенно для лиц, имеющих врожденные

или приобретенные невусы;

ионизирующее излучение;

хронические раздражения кожи;

ожоги, обморожения; химические, температурные или механические травмы невусов;

самолечение невусов; нерадикально выполненные косметические вмешательства; вирусная природа меланом;

состояние эндокринной функции организма. Половое созревание, беременность, климактерические перестройки в организме считаются критическими периодами, при которых возрастает риск активизации и малигнизации (превращение нормальной клетки кожи в злокачественную) пигментных невусов;

семейный анамнез.



ваний кожи и снижения уровня смертности от меланомы, поскольку на ранней стадии развития меланома излечивается.

Меланома – это разновидность рака кожи, при которой происходит поражение пигментных клеток, расположенных в

Профилактика меланомы

Уменьшить риск развития меланомы позволяет ряд несложных правил:

регулярный осмотр кожных покровов;

обязательная защита кожи от воздействия ультрафиолетового излучения при большом числе пигментных или атипичических меланоцитарных невусов;

ограничение времени нахождения на открытом воздухе в солнечную погоду с 10 до 15 часов в летнее время;

адекватное использование фотозащитных средств (головные уборы, солнцезащитные очки, одежда, солнцезащитные кремы);
ограничение использования соляриев.

Признаки перерождения родинок:

резкое изменение пигментации до черного цвета или, напротив, уменьшение интенсивности окраски;

появление неравномерности пигментации;

шелушение; нарушение и/или полное отсутствие кожного рисунка невуса;

появление воспалительной ареолы вокруг невуса (красноватый венчик);

увеличение в размерах и уплотнение;

появление трещин, изъязвлений, кровоточивости.

Каждый из этих признаков должен серьезно насторожить и заставить немедленно обратиться к специалисту.

По данным ВОЗ

- заболеваемость меланомой кожи за последние 50 лет возросла в 7 раз;

- ежегодно во всем мире регистрируется свыше 13000 случаев заболевания меланомой;

- более 60 тысяч человек погибают от злокачественных новообразований кожи, в том числе меланомы – около 48 000 человек;

- в большинстве случаев заболевают лица среднего возраста (40-45 лет), однако, в последнее время все чаще заболевание встречается у людей молодого возраста (от 20 до 30 лет);

- женщины болеют меланомой в 2 раза чаще мужчин;

- люди со светлой кожей и волосами, голубыми и серыми глазами более подвержены данному типу рака кожи.

В Республике Беларусь:

- 30 лет назад ежегодно выявлялось 60 первичных случаев меланомы в год, а сейчас эта цифра достигает 700;

- на учете по поводу меланомы состоит более 6,5 тыс. человек.

К сведению:

- избыток солнечных лучей может быть опасен и даже смертелен;

- чрезмерное пребывание на солнце в детском возрасте значительно повышает риск развития заболевания;

- ожог, вызванный длительным пребыванием под солнцем, повышает риск развития меланомы более чем в 2 раза;

- искусственный загар, полученный с использованием специального оборудования, может привести к развитию рака кожи;

- лица моложе 18 лет не должны посещать солярий