



Единый день здоровья

1 марта
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Международный день борьбы с наркоманией

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

наркомания поразила все страны мира;
число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек;
около 275 млн. человек употребляли наркотики хотя бы один раз;
из-за употребления наркотиков ежегодно умирает приблизительно 450 тыс. человек

К сведению:

В Республике Беларусь:

наркотики запрещены и находятся под контролем.;
любые действия с ними являются незаконными и лица, вовлеченные в наркооборот, подлежат привлечению к ответственности в соответствии с Уголовным кодексом или Кодексом Республики Беларусь об административных правонарушениях;
среди преобладающих к распространению наркотиков относятся такие особо опасные психотропные вещества, как параметилэфедрон и альфа-PVP, потребление которых может привести к летальному исходу даже при первичном потреблении.
Едиственное решение, позволяющее избежать медицинских и правовых последствий, связанных с незаконным оборотом наркотиков, никогда, ни при каких обстоятельствах не связываться с ними.

Генеральная Ассамблея ООН еще в 1987 году провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы.

Проблема наркоманий актуальна как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на пер-

вом месте находятся характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

Зависимость от наркотических ве-

ществ характеризуется наличием трех признаков: психической зависимости, физической зависимости и толерантности.



Последствия употребления наркотиков

Последствия употребления наркотиков можно разделить на три группы: медицинские, психические и социальные.

Медицинские последствия

Передозировка – редкая ситуация в жизни наркомана, особенно при использовании средств и сырья, активность которых выше, чем у тех, что обычно им употреблялись. При передозировке возможна: потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи. Следствием передозировки часто является летальный исход.

Депрессия – состояние угнетенности или тоскливого настроения. Депрессия у наркоманов возникает в период воздержания от приема наркотиков.

Воспаления вен – следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов. Воспаление вен в свою очередь может привести к серьезному осложнению – заражению крови.

Гепатиты парентеральные – воспалитель-

ные заболевания печени очень распространены среди наркоманов. Они вызываются вирусом, который передается от одного наркомана другому через зараженные иглы.

ВИЧ-инфекция. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в «любом шприце и любой иглой» – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

Психические последствия

Привыкание – отличный признак наркомании как болезни. Постепенно наркотик становится необходимым не только для того, чтобы испытать «кайф», но и чтобы просто комфортно себя чувствовать, формируются психическая и физическая зависимости.

Страхи – у наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д. Страхи и депрес-

сия – наиболее частые причины срывов в этот период.

Высокий суицидальный риск. Страхи, депрессии, «ломки» и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

Социальные последствия

Домашние скандалы, потеря друзей: человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них.

Криминогенность больных наркоманией обусловлена несколькими факторами: потребностью в деньгах для покупки наркотиков, вынужденной связью с торговцами наркотиками, изменениями личности с характерным морально-этическим снижением. Кроме того, наркоманы могут совершать противоправные действия, находясь в наркотическом опьянении или в психотическом состоянии.