



# Единый день здоровья

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



24 марта  
2019 года

## Всемирный день борьбы с туберкулезом

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

туберкулез является одной из 10 ведущих причин смерти в мире;

каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею;

С 2000 г. благодаря глобальным усилиям по борьбе с туберкулезом было спасено 54 миллиона жизней, а показатель смертности от туберкулеза сократился на 42 %

### К сведению:

#### В Гродненской области:

в 2018 году туберкулезом заболело 195 чел. (на 70 чел. меньше, чем в 2017 году);

заболеваемость уменьшилась с 25,3 на 100 тыс. населения до 18,7 на 100 тыс. населения;

заболеваемость детей и подростков составила 0,5 на 100 тыс. населения (РБ – 1,1 на 100 тыс. населения);

заболеваемость бацилярными формами туберкулеза уменьшилась с 19,3 на 100 тыс. населения до 15,6 на 100 тыс. населения;

смертность составила 2,1 на 100 тыс. населения;

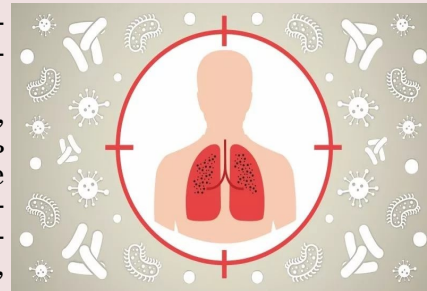
73,1 % больных туберкулезом выявлено при профилактических осмотрах;

все еще остается большой проблемой лекарственно-устойчивый туберкулез

Всемирный день борьбы с туберкулезом призван повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья каждого, общества и экономики, а также активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией.

В сентябре 2018 г., стремясь ускорить противодействие туберкулезу и достижение целевых показателей в странах, главы государств провели первое в истории Совецание высокого уровня ООН, на котором приняли на себя масштабные обязательства по ликвидации туберкулеза.

Одна из задач в области здравоохранения в рамках Целей в области устойчивого развития заключается в том, чтобы к 2030 году покончить с эпидемией туберкулеза.



Всемирный день борьбы с туберкулезом в 2019 году проходит под **лозунгом «Пора действовать»**, напоминающим о необходимости

сти как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

расширение доступа к профилактике и лечению;

усиление подотчетности;

обеспечение достаточного и стабильного финансирования;

содействие прекращению стигматизации и дискриминации; расширение про-

тивов туберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

## Профилактика туберкулеза

Для профилактики туберкулеза необходимо вести здоровый образ жизни, соблюдать принципы правильного питания, избавляться от вредных привычек, заниматься физкультурой и проходить ежегодное флюорографическое обследование на туберкулез.

При возникновении таких симптомов как кашель, длящийся более 3 недель, боль в грудной клетке; повы-

шение температуры до 37-37,5°C в течение длительного периода; быстрая утомляемость, слабость, беспричинная усталость; снижение или отсутствие аппетита, обильная потливость особенно в ночное время необходимо обратиться к врачу-терапевту для проведения диагностических исследований.

Ведущим учреждением, координирую-

щим борьбу с туберкулезом в области, является УЗ «Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия»:

сайт: [grodnotub.by](http://grodnotub.by)  
«горячая телефонная линия» по туберкулезу 43 33 57; 74 61 93.

*Профилактика, диагностика и лечение туберкулеза в Гродно, как и во всей Республике Беларусь, бесплатны.*