

15 – 19 апреля 2021 года



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Диагноз ГЕМОФИЛИЯ: как жить с ним в мирном соседстве?

Как люди заболевают гемофилией?

Гемофилия – врожденная болезнь. Гемофилия – это наследственное заболевание, связанное с дефектом плазменных факторов свертывания, характеризующееся нарушением свертываемости крови. Люди не могут заразиться ей от кого-нибудь, как простудой.

Обычно болезнью страдают мужчины, женщины же обычно выступают как носительницы гемофилии и могут родить больных сыновей или дочерей-носительниц.

Иногда гемофилия встречается у людей, в семьях которых не известны случаи этой болезни. Это называется спорадической гемофилией.

Главный совет – не давайте болезни

взять верх над вами и не усложняйте!

Любая болезнь ложится тяжким грузом ответственности на больного и его близких. Особенно это касается тех случаев, когда заболевание имеет хронический или затяжной характер.

Это связано со следующими факторами:

- физическими (ограничения со стороны двигательной активности, невозможность вести прежний образ жизни);
- психоэмоциональными (давящее чувство тревоги, безысходности и т.д.).

Людам с диагнозом гемофилия необходимо получать недостающий компонент свертываемости крови с помощью внутривенных инъекций, которые они должны вводить на протяжении всей жизни. На данный момент благодаря терапии гемофилия является заболеванием, тяжёлые последствия которого можно предотвратить, снизить риск инвалидизации, значительно улучшить качество жизни.

Положительная динамика терапии может иметь и обратную сторону: больной начинает думать, что раз у него отличное самочувствие, отсутствуют какие-либо жалобы, то возможно есть смысл отказаться от постоянных инъекций, и всё будет хорошо. Но, к сожалению, с гемофилией такой вариант не пройдет.

К сожалению, бывает и так, что больной соблюдает все рекомендации по профилактике, однако кровотечения и боль всё равно не прекращаются. Человеку может начать казаться, что уже ничего не может помочь в его ситуации, всё лишается смысла, раз нет никакой положительной динамики в улучшении самочувствия.

**Всемирный
день
гемофилии**

17 апреля



Здесь важным моментом является то, что нужно не отчаиваться, а постараться взять себя в руки. Ни в коем случае нельзя прекращать лечение, ведь повторяющиеся суставные кровотечения при гемофилии могут привести к необратимым повреждениям.

Помните, что человеку с гемофилией необходима помощь не только гематолога и физиотерапевта, но и психолога. Обратитесь к специалисту за исчерпывающей информацией о психологических и эмоциональных аспектах гемофилии. Позвольте пациенту самому задавать врачу вопросы и переживать свои эмоции. Воодушевляйте больных участвовать в работе по дому и занятиях на досуге.

Болезнь влияет на психоэмоциональное здоровье пациента. Поэтому особенно значима психологическая поддержка больных и их семей, чтобы помочь им преодолеть любые эмоциональные проблемы и справиться с этим заболеванием.

**Белорусская Ассоциация Больных
Гемофилией**

г.Минск, ул. Белинского д.17, корп. 2