

29 марта - 02 апреля 2021



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

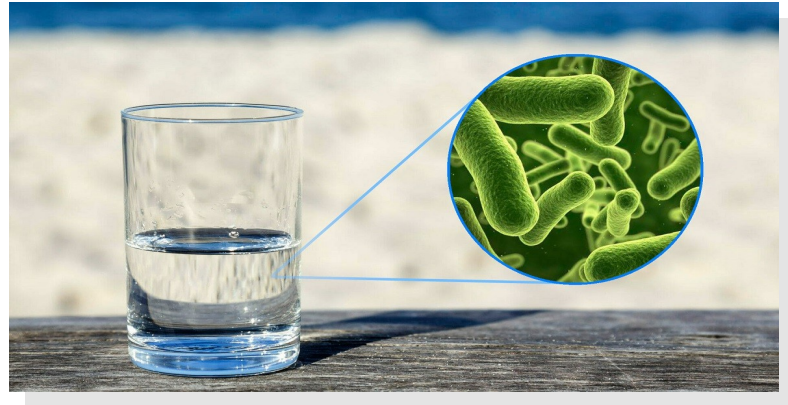
Весенний паводок и острые кишечные инфекции. Какова связь?

В период весеннего паводка в зоны затопления могут попадать эпидемически значимые объекты, такие как скважины забора питьевой воды, шахтные колодцы, сельскохозяйственные объекты водоснабжения.

Разлившаяся вода уносит с собой в реки огромное количество мусора с подтопленных территорий и даже при незначительном паводке ухудшение качества воды неизбежно.

Талая вода может создавать благоприятные условия для размножения и сохранения условно-патогенных **возбудителей кишечных инфекций** в окружающей среде, воде и пищевых продуктах. Мелкие животные и грызуны, являющиеся переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, стремятся укрыться в жилых домах и хозяйственных пристройках, отчего в большей степени возрастает риск заражения человека разного рода инфекционными и паразитарными заболеваниями.

Качество воды, употребляемой для питья, имеет большое значение для здоровья человека. Гигиенические требования к качеству питьевой воды колодцев определены Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами «Гигиенические требования к источникам нецентрализованного питьевого водоснабжения населения», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 02.08.2010 № 105. Согласно данным требованиям питьевая вода должна быть безопасна в эпидемическом отношении, безвредна по химическому составу и иметь благоприятные органолептические свойства.



Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта. Заражение происходит через пищу, воду, окружающие предметы, загрязненные микроорганизмами. Источником инфекции являются больные люди или бактерионосители (у которых отсутствуют симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду). Чаще всего первые клинические признаки заболевания наблюдаются в ближайшие 4-48 часов (боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях выраженная интоксикация и обезвоживание). Особенно подвержены заражению пожилые люди, дети, лица с ослабленной иммунной системой.

Чтобы не столкнуться с проблемой заболевания ОКИ в период весеннего паводка, необходимо:

- использовать для питья упакованную, кипяченую воду;
- перед употреблением в пищу овощей и фруктов, ополаскивать их кипятком;
- соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед/после приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;
- изолировать продукты от грызунов и мух, поддерживать жилище в должном санитарном состоянии;
- запрещается употреблять воду из шахтных колодцев, подвергшихся затоплению, без предварительной их очистки, дезинфекции и проведения лабораторного контроля воды по микробиологическим и санитарно-химическим показателям после окончания паводка.