

01 – 05 марта 2021 года



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## Созависимость при наркомании

Наркомания – беда, которая может настичь любую семью, независимо от статуса и благополучия. Тяжелее всего в такой ситуации родным и близким наркозависимого. Им нужно не только спасти родного человека, но и пережить осуждение окружающих и косые взгляды.

Втянутыми в историю всегда оказываются родные и близкие наркозависимого. Кому тяжелее?

Когда употребление наркотиков только начинается, наркоман находится в комфортных условиях, его единственная проблема - найти деньги на вещество. Родные, видя его состояние и понимая, что ничего не могут изменить, очень сильно страдают.

Уровень негативных эмоций, которые они испытывают, зашкаливает. Для них мир сужается рамками этой проблемы и ограничивается контролем

за поведением своего зависимого близкого. Родные перестают жить своей жизнью, уговаривают, воспитывают, следят за каждым шагом наркомана, все больше погружаясь в пучину болезни.

**СОЗАВИСИМОСТЬ** — патологическое состояние, характеризующееся глубокой поглощённостью и сильной эмоциональной, социальной или даже физической зависимостью от другого человека. Чаще всего термин употребляется по отношению к родственникам и близким наркоманов и алкоголиков.

У созависимых гораздо чаще диагностируют различные заболевания, выше процент неврозов, родные порой сами нуждаются в помощи врача. Особенно тяжело выдержать нападки со стороны обывателей, пережить косые взгляды, упреки и замечания. Фраза «у неё сын наркоман» звучит как клеймо. Без помощи специалистов, психологов, групп поддержки, которые работают в службе семейного консультирования, с таким грузом жить очень сложно.

Самая частая ошибка в том, что, когда родители видят, что их сын или дочь что-то употребляют, они начинают скрывать этот

факт, выгораживают в институте, на работе, оплачивают его долги, кредиты. Забирают наркотики и выбрасывают их, удерживают насильно, но эти меры не приводят к желаемому результату. В первую очередь нужно обратиться за помощью к специалистам, которые работают в этом направлении.

**Телефонные  
линии по**

**вопросам получения лечения  
от алкогольной,  
наркотической и игровой  
зависимостей:**

- РНПЦ Психического здоровья консультативно-поликлиническое отделение 8 (017) 289-80-34 (ежедневно с 8.00 до 15.30).
- Гродненский областной центр «Психиатрия-наркология 8 (0152) 75-74-62.

**Сделай звонок в здоровую жизнь!**

Я  
выбираю  
жизнь!

