



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Безопасный интернет – детям

В настоящее время остро стоит проблема негативного влияния интернет-ресурсов на подрастающее поколение, и, безусловно, преодоление ее требует вмешательства специалистов: психологов, педагогов, медиков. Однако профилактика и предупреждение этого явления во многом зависит от родителей. Главная задача родителей заключается в том, чтобы постараться обратить возможности медиа на пользу здоровья и развития, а не во вред ребенку.

НЕОБХОДИМО РАССКАЗАТЬ СВОИМ ДЕТЯМ, ЧТО:

в интернете нельзя публиковать свою личную информацию, включая адрес, телефоны, имена, место работы родственников и т.д.;

если человек, с которым происходит общение в социальных сетях, не знаком лично, то контакты с ними должны быть особенно осторожными;

не нужно отвечать на письма и сообщения людей, чьи имена не знакомы. Лучшим выходом в подобных случаях является удаление письма или блокировка неизвестного пользователя в социальной сети или в электронной почте;

о любой опасной ситуации, которая возникает в процессе общения в интернет, как то угрозы, шантаж или настойчивые предложения встретиться и т.п., ребенок должен сообщить взрослым. Для того чтобы он так поступил, он должен быть уверен в том, что вы всегда придете ему на помощь и поддержите его;

необходимо критически относиться к медиainформации, в том числе и к информации в интернет, которую нужно проверять и подвергать критическому анализу.

ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО

если Ваш ребенок является завсегдатаем социальных сетей, постарайтесь ввести в практику совместное обсуждение наиболее интересных для него тем. Ваше мнение может оказаться для него интересным и полезным. Для того чтобы быть в курсе контактов ребенка, станьте его не только реальным другом в жизни, но и виртуальным другом в сети, так у вас будет больше возможностей пообщаться с ним, а также узнать о происходящих событиях в виртуальном пространстве;

участие в он-лайн играх очень захватывает многих подростков. Однако многие такие игры включают азартные элементы и разного рода торги. Если вы замечаете, что ребенок просит вас дать ему денег «на игру», постарайтесь разобраться в ее содержании. Лучшим способом для этого является заинтересованность: проявите интерес к игрушке, которой увлечен ваш ребенок, постарайтесь быть в курсе дела ее основных событий;

мир медиа таит в себе не только опасности, но и огромные возможности для образования и развития. Поэтому активнее раскрывайте вместе с ребенком не только игровые (развлекательные), но и познавательные ресурсы интернета.

ПОМНИТЕ, ЧТО

любые взаимоотношения должны строиться на доверительной и партнерской основе. И семейные отношения здесь не являются исключением;

для того чтобы помочь ребенку ориентироваться в виртуальном пространстве и уберечь его от возможных опасностей, вы сами должны научиться жить в этом мире;

задача воспитания состоит не только в том, чтобы уберечь ребенка от ненужных ошибок, но и научить его сознательно делать важный выбор в своей жизни.

ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ТОЛЬКО НЕ ПОДВЕРГАЛСЯ ОПАСНОСТЯМ МЕДИАМИРА, НО И МОГ СОЗНАТЕЛЬНО И САМОСТОЯТЕЛЬНО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПОТОКЕ ИНФОРМАЦИИ

