



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Вакцинация – эффективная защита от гриппа

Грипп – острое респираторное инфекционное заболевание, возбудителем которого являются вирусы гриппа нескольких типов: А, В, С, D. Человек может заразиться типами А, В и С.

В состав большинства вакцин входят антигены двух видов гриппа А и одного из гриппов В, которые по прогнозам будут доминировать в этом сезоне. Такие вакцины называются трехвалентные. Существуют также и четырехвалентные вакцины, в состав которых входят антигены двух вирусов гриппа А и двух вирусов гриппа В.

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ОРВИ?

ОРИ (острые респираторные инфекции) – обширная группа заболеваний, причиной которых являются вирусы, поражающие в основном верхние дыхательные пути. Грипп – лишь одна из 200 разновидностей ОРВИ. Обладая необычайной легкостью передачи от человека к человеку и быстротой распространения, вирус гриппа с давних времен вызывал эпидемии. В отличие от остальных сезонных вирусов грипп может протекать в крайне тяжелой форме, приводить к осложнениям и даже смерти. Поэтому самой эффективной мерой защиты от гриппа является специфическая профилактика – вакцинация.

Прививка от гриппа защищает только от сезонного гриппа и не влияет на заболеваемость другими инфекциями в осенне-зимний период.

ГРИПП МУТИРУЕТ, ЭФФЕКТИВНА ЛИ ПРИВИВКА?

Вирусы гриппа действительно каждый год разные. Грипп постоянно мутирует, но каждое действующее вещество вакцины меняется в соответствии с прогнозом Всемирной организации здравоохранения и включает набор антигенов, актуальных для текущего сезона. Поэтому вакцина тоже каждый год новая, актуальная.

КОМУ ВАКЦИНАЦИЯ ОСОБЕННО НЕОБХОДИМА?

В первую очередь, защита от гриппа важна для лиц, относящихся к группе высокого риска тяжелого течения и неблагоприятных последствий гриппа, а также высокого риска заражения гриппом:

- детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет;
- детей от 3-х лет и взрослых с хроническими заболеваниями;
- лиц в возрасте 65 лет и старше;
- беременных женщин;
- медицинских и фармацевтических работников;

детей и взрослых, находящихся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;

обучающихся и работающих в учреждениях среднего, профессионально-технического и высшего образования.

Прививки против гриппа включены в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь.

КОГДА ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Лучше всего проводить вакцинацию до начала эпидемического подъема заболеваемости. Оптимальное решение – успеть сделать прививку до конца ноября. Иммунной системе требуется около 2 недель, чтобы выработать иммунитет в ответ на вакцинацию.

ГДЕ ПРИВИТЬСЯ?

Получить профилактическую прививку против гриппа можно в любой амбулаторно-поликлинической организации здравоохранения.

ЭФФЕКТИВНА ЛИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА?

Неспецифическая профилактика направлена на снижение эффективности распространения вируса и заключается в необходимости укреплять и закалять организм, чаще проветривать помещение, не посещать места массового скопления людей, избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания, соблюдать правила респираторного этикета: при кашле и чихании прикрывать рот и нос салфеткой или сгибом локтя, сразу выкидывать использованную салфетку в контейнер для мусора, обрабатывать и мыть руки.

Однако преимущества вакцинопрофилактики против гриппа очевидны: прививка более чем в 2 раза превышает эффективность неспецифических средств профилактики.

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА И БЕЗОПАСНА!

