



Единый день здоровья

15 декабря
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



День профилактики травматизма

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

Травмы и другие несчастные случаи составляют около 12% от общего числа заболеваний и являются третьей по значимости причиной смертности и основной причиной в возрасте 1-40 лет;

наибольший его уровень отмечается у мужчин в возрасте 20-49 лет, у женщин – 30-59 лет, и у мужчин он выше во всех возрастных группах.

К сведению:

Зимний травматизм

С выпадением первого снега частота обращений за помощью в медицинские учреждения по поводу травм увеличивается в 2-3 раза;

на зимний травматизм приходится до 15% заболеваемости с временной утратой трудоспособности;

в зимний период преобладают ушибы и переломы костей (около 15%), вывихи (около 10%);

пострадавшие – преимущественно лица трудоспособного возраста (около 80%);

дети до 18 лет составляют 2%, а лица старше 60 лет – около 8%.

Травматизм – это показатель первичной заболеваемости, который характеризуется числом всех травм, включая отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, зарегистрированных в определенной группе населения за конкретный период времени.

Травмы делятся на: производственные (на транспорте, сельское хозяйство, строительные);

непроизводственные (бытовые; уличные; спортивные; дорожно-транспортные; детские (дошкольные и школьные)).

Снижению уровня травматизма способствует

обеспечение безопасности, соблюдение правил безопасности и повышение мер ответственности за их нарушение;

умение оказать первую помощь, пропаганда ведения здорового и безопасного образа жизни широкими массами населения.

Меры предупреждения производственного

травматизма сводятся к устранению непосредственных или способствующих причин его возникновения:

максимальная механизация и автоматизация технологических процессов, направленных на ликвидацию ручных операций; сокращение до минимума перекрещивающихся грузопотоков, ручной переноски изделий, подъем грузов и т.д.;

движущиеся и вращающиеся детали машин и агрегатов, а также места возможного соприкосновения с горячими поверхностями, едкими жидкостями и другими веществами должны быть ограждены.

Бытовые травмы включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего – в доме, квартире, во дворе и т.д.

Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) является выполнение домашней работы – при-

готовление пищи, уборка и ремонт помещений и т.д. Профилактика бытовых травм включает: улучшение условий быта; широкую антиалкогольную пропаганду; рациональную организацию досуга; целенаправленную работу по созданию здорового быта.

Транспортные травмы – нанесенные различного вида транспортными средствами при их использовании (движении) в случаях, не связанных с производственной деятельностью пострадавших, независимо от нахождения пострадавшего в момент происшествия в транспортном средстве (водитель, пассажир) или вне его (пешеход). Основной причиной гибели и травм людей на дорогах является халатное отношение к соблюдению правил дорожного движения.



Профилактика зимнего травматизма

В зимнее время особую озабоченность вызывают гололедные травмы. Во избежание опасности: во время гололеда ступайте не широко, шагайте медленно; внимательно смотрите под ноги; сторонитесь неочищенных улиц и обходите скользкие места; прикрепите к подошве обуви полосу обычного лейкопластыря; ходите там, где тротуары посыпаны песком; женщинам на время гололеда стоит забыть о высоких каблуках.

В зимние дни не рекомендуется занимать руки сумками или ходить, дер-

жа руки в карманах – в том случае, если вы все же поскользнетесь, хотя бы одна свободная рука позволит вам сманеврировать. Если вы все же вынуждены нести сумки с покупками, равномерно распределяйте их вес – несите в обеих руках. Не ходите под склонами крыш и карнизами, держитесь подальше от стен зданий – с крыши может упасть сосулька или наледь.

Не за горами всеми любимый праздник – Новый Год. Запуск фейерверков, взрыв петард и другой пиротехники, конечно, создаёт волшебную атмосферу,

но у такой забавы есть и другая сторона – опасность для здоровья людей. Важно помнить, что пиротехника должна быть качественной и иметь необходимые для применения сертификаты. Недопустимо использование пиротехники детьми без присмотра взрослых. Серьезные травмы зрения, ожоги и ранение рук, ожоги лица, увечья и шрамы, которые могут остаться на всю жизнь – это всего лишь малая часть последствий, к которым может привести несоблюдение техники безопасности при использовании праздничной пиротехники.