



Единый день здоровья

24 марта 2025 года

Всемирный день борьбы с туберкулезом

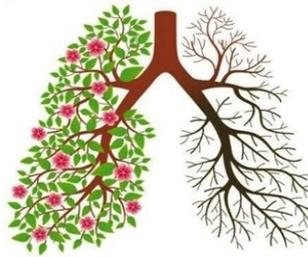
Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом, чтобы привлечь внимание к настоятельной необходимости ликвидации туберкулеза – самого смертоносного инфекционного заболевания в мире. Туберкулез продолжает разрушать жизни миллионов людей во всем мире, вызывая тяжелые последствия для здоровья, а также социальной и экономической сферы. Тема этого года: **«Да, мы можем ликвидировать туберкулез! Обязательства, инвестиции, результаты!»**. Выбранная тема представляет собой решительный призыв к уверенным действиям, неотложным мерам и подотчетности за достижение результатов.

Туберкулез по проявлениям болезни и её локализации – одно из самых мно-

гообразных заболеваний и характеризуется различной (преимущественно легочной) локализацией, разнообразием клинических проявлений, интоксикацией, аллергизацией организма.

Источником заражения является больной активной формой туберкулеза легких. При разговоре, кашле, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться жизнеспособными в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека. В отличие от многих других инфекций, туберкулез имеет хроническое и часто скрытое течение, что повышает вероятность распространения туберкулеза больным человеком многократно.

Заразиться туберкулезом – еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека составляет 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.



Обратите внимание

По данным ВОЗ:

79 млн. жизней спасено с 2000 г. благодаря глобальным усилиям по борьбе с туберкулезом;

10,8 млн. человек заболели туберкулезом в 2023 г.;

1,25 млн. человек умерло от туберкулеза в 2023 г.

К сведению

В Республике Беларусь

Ситуация с туберкулезом находится на контроле правительства и Министерства здравоохранения.

Разработана и утверждена Советом Министров Республики Беларусь Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 гг., в которую включена подпрограмма 4 «Противодействие распространению туберкулеза». Задачами подпрограммы являются предотвращение смертности от туберкулеза, совершенствование диагностики и лечения туберкулеза, предупреждение заболеваемости туберкулезом, а также обеспечение качественным лечением пациентов с множественными лекарственно-устойчивыми формами туберкулеза.

Благодаря проводимой в стране противотуберкулезной работе в последние годы удалось снизить рост заболеваемости и смертности населения от туберкулеза

Профилактика туберкулеза

В предупреждении туберкулеза существенное значение имеет уменьшение риска передачи инфекции от больного человека к здоровому (с этой целью проводится работа в очагах инфекции, раннее выявление туберкулеза среди населения и особенно в группах повышенного риска) и устранение и уменьшение влияния факторов, обуславливающих снижение иммунной защиты человека, сокращение числа людей, входящих в группы риска.

Методами ранней диагностики являются регулярное флюорографическое обследование у взрослых и постановка внутрикожных

проб у детей и подростков.

В нашей стране проводится специфическая профилактика туберкулеза – вакцинация новорожденных БЦЖ-М вакциной. В соответствии с «Национальным календарём профилактических прививок» прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний впервые 3-5 дней жизни ребенка. Иммунизация не исключает инфицирование, но препятствует развитию тяжелых генерализованных процессов в детском возрасте и способствует менее тяжелому течению активного туберкулезного процесса, снижая тем самым смертность от туберкулеза.

Основой неспецифической профилактики туберкулеза является здоровый образ жизни. Вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков), стрессовые ситуации, несбалансированное питание, наличие хронических заболеваний, не соблюдение санитарных правил повышают восприимчивость организма к туберкулезной инфекции. Поэтому ЗОЖ, своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров, а при необходимости своевременное и полноценное лечение является гарантом здоровья.