



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Международный день семьи

Международный день семьи отмечается ежегодно 15 мая в соответствии с резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН. В Беларуси этот день отмечают с 12 по 17 мая республиканской акцией "Вместе - за крепкую и здоровую семью", приуроченной к Дню семьи. Мероприятия акции охватывают все регионы страны и включают образовательные, культурные, спортивные и социальные инициативы.

Семья является одним из важнейших институтов общества и самой первой ступенью социализации человека. Семья характеризуется несколькими признаками, среди которых главными можно назвать добровольность вступления в брак, связь через общность быта и стремление к рождению, социализации и воспитанию детей. Развитие и преобразование семьи происходит вместе с окружающим миром, в зависимости от требований времени и потребностей общества.

День семьи призывает обратить внимание на положительные примеры того, как занятые на работе родители находят время и силы, чтобы уделить внимание детям.

Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа. Для укрепления статуса семьи в Беларуси приняты национальные программы, способствующие повышению рождаемости и социальной защиты населения.

В стране сформирована система правовых гарантий и социальных льгот семьям, воспитывающим детей, являющаяся одной из наиболее стабильных среди стран СНГ.

Трудно переоценить роль семьи в обществе. Именно в ней закладывается основа личности каждого человека, преемственность последующих поколений. Семья – это социальный институт, в котором ребенок раскрывает природой заложенный потенциал и определяет свое место в жизни, учится добру, справедливости и созиданию. Гармония в семье и семейных отношениях – гарант стабильности и благополучия каждого.



Семейные ценности:

- чувство значимости для каждого члена семьи - каждый домочадец должен знать, что в нем нуждаются, его любят;
- взаимоуважение - принятие мыслей, чувств и увлечений другого человека;
- честность - образует глубокую связь между членами семьи и если в семье отсутствует эта ценность, это означает неуважение личности другого человека;
- прощение - важно научиться прощать людей, совершающих ошибки;
- щедрость - в семье необходимо быть щедрым на внимание, любовь, общение и материальные блага, не думая, что вы получите взамен;
- ответственность - эта ценность необходима для спокойствия других членов семьи, которые знают, что у них есть на кого положиться;
- общение - эта ценность способствует укреплению семьи, угасание общения приводит к непониманию и распаду семьи;
- традиции - это одна из важнейших основных ценностей семьи, это уникальность, присущая только вам и вашим близким.