



Единый день здоровья

28 июля 2025 года

Всемирный день борьбы с гепатитами

Впервые Всемирный День борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008г. В 2011 году представители ВОЗ приняли решение о переносе даты события на 28 июля, приурочив ее памяти выдающегося американского врача и ученого Баруха Самуэля Бламберга, который в 1964 открыл вирус гепатита В.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами, работой на вредном производстве. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. Вирусы гепатита А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Заболевание протекает остро, но в большинстве случаев заканчивается

полным выздоровлением и не приводит к тяжелым последствиям.

Наибольшую проблему для здравоохранения в мире и в Республике Беларусь представляют парентеральные вирусные гепатиты В и С, которые приводят к развитию хронических форм инфекции, и впоследствии к неблагоприятным исходам – циррозу и раку печени. Распространенность возбудителей вирусных гепатитов В и С неоднородна среди населения, поэтому выделены следующие уязвимые группы населения – «группы риска»:

лица, употребляющие наркотические средства и их аналоги; лица, проживающие совместно с людьми, инфицированными вирусами гепатитов; пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и

(или) тканей, биологических материалов человека и другие инвазивные медицинские вмешательства; дети, рожденные от инфицированных матерей. Отдельно выделяют группу с риском профессионального заражения – медработники, имеющие контакт с кровью, ее компонентами или другими биологическими материалами человека.

Так как в большинстве случаев после заражения вирусами гепатита В или С длительное время не возникает никаких симптомов, необходимо своевременно обследоваться и начинать лечение.

Первостепенной задачей мирового здравоохранения является элиминация вирусных гепатитов к 2030г. Базовые направления на пути решения этой важнейшей задачи – профилактика, тестирование и лечение.

К сведению

По данным ВОЗ, заболевания, вызванные вирусами гепатитов А, В, С, D и Е, представляют серьезную проблему для общественного здравоохранения во всем мире.

Гепатит занимает второе место в мире среди инфекционных заболеваний, от которых умирает наибольшее число людей: на его долю приходится 1,3 миллиона смертей в год, причем 83% из них вызваны гепатитом В, а 17% – гепатитом С.

Как избежать заболевания

- отказаться от использования внутривенных наркотиков;
- не пользоваться чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь;
- посещать только проверенные и качественные маникюрные и тату-салоны;
- иметь единственного надежного полового партнера;
- использовать презервативы при случайных половых контактах;
- использовать только индивидуальные предметы личной гигиены: бритвенные и маникюрные принадлежности, полотенца, ножницы, расчески, зубные щетки;
- если в семье есть больной гепатитом, все его гигиенические принадлежности должны находиться в отдельном месте.

Профилактика вирусного гепатита

В Республике Беларусь профилактика вирусного гепатита начинается с рождения. Инфицирование новорожденных вирусным гепатитом В можно предупредить при помощи безопасной и эффективной вакцины. Ее эффективность для предупреждения заболевания, развития хронического процесса и рака печени составляет более 95%. Вакцина обеспечивает защиту, по крайней мере, на 15 лет или на протяжении всей жизни.

В рамках Национального календаря прививок все новорожденные дети долж-

ны получить первичную иммунизацию против инфекции в первые 12 часов жизни и далее – 3 последующие «бустерные» дозы. Такой курс иммунизации позволяет сформировать длительный устойчивый противовирусный иммунитет.

Возможность для профилактической иммунизации есть и у взрослых. Меры профилактики передачи вирусных гепатитов В и С включают стратегии обеспечения доступного тестирования на маркеры гепатитов у пациентов с подозрением на заболева-



ние и контингентов из групп риска, обеспечение безопасности крови, безопасные методы проведения инъекций и медицинских вмешательств, отказ от небезопасных немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинга и др. в «домашних условиях»), а также практику безопасных половых отношений.

Важно знать, что вирусный гепатит В с успехом поддается лечению (лечение обычно назначается пожизненно), вирусный гепатит С полностью излечим.