



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Защити себя от ВПЧ

Рак шейки матки – это злокачественная опухоль шейки матки, которая вызывается вирусом папилломы человека (ВПЧ). Каждые два дня в Беларуси заболевает раком шейки матки пять женщин, и каждый день от этой болезни умирает одна женщина. Вакцинация против ВПЧ-инфекции уменьшает риск развития рака шейки матки более чем на 70 %.

Не менее 14 типов ВПЧ известны как типы высокого онкогенного риска, поражают слизистые и могут вызвать рак шейки матки и рак других локализаций.

Вирус передается от человека к человеку половым, контактно-бытовым (через рукопожатия, поцелуи, через повреждения на коже), вертикальным путем (от матери к ребенку во время прохождения ребенка через родовые пути), а также путем «самозаражения» (ВПЧ переносится с одного участка тела на другой при бритье или эпиляции).

С 2025 г. вакцинация против ВПЧ-инфекции включена в Национальный календарь профилактических прививок и перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям Республики Беларусь.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против ВПЧ-инфекции проводится девочкам в возрасте 11 лет.

В 2025 г. вакцинация против ВПЧ-инфекции предложена девочкам, которым в 2025 г. исполняется 11 лет (т.е. девочкам 2014 года рождения).

При наличии вакцины бесплатная вакцинация предлагается девочкам 2011-2013 годов рождения, включенных в «лист ожидания» в поликлинике по месту обслуживания.

Родители смогут выбрать, где будут проводиться прививки – в поликлинике либо в школе.

Согласно перечню профилактических прививок по эпидемическим показаниям вакцинация против ВПЧ-инфекции проводится девочкам и женщинам в возрасте от 11 до 45 лет с ВИЧ-инфекцией, ранее не привитым против ВПЧ-инфекции.

Иные граждане, не относящиеся к вышеуказанным контингентам, в возрасте до 45 лет имеют возможность сделать прививки против ВПЧ-инфекции на платной основе в организациях здравоохранения, оказывающих услуги населению по платной вакцинации (государственных и частных).

Проводить предварительное тестирование на ДНК ВПЧ или исследования на предопухолевые или опухолевые заболевания шейки матки перед вакцинацией нецелесообразно. Это связано с тем, что обнаруженная ВПЧ-инфекция может быть временной и не вызвать заболевание у женщины (организм освободится от вируса). Кроме того, обнаруженные аномальные клетки могут быть вызваны не штаммами ВПЧ, содержащимися в конкретной вакцине.

Тем не менее, после вакцинации рекомендуется регулярно проходить диспансеризацию, чтобы профилактика была наиболее эффективной, поскольку не все высоко онкогенные штаммы ВПЧ включены в вакцины.

Вакцины против ВПЧ-инфекции не содержат жизнеспособного биологического материала или вирусной ДНК, поэтому они не могут приводить к инфицированию и вызывать развитие ВПЧ-инфекции или рак шейки матки. Вакцины содержат отдельные белки вируса, которые при попадании в организм активируют иммунитет и приводят к выработке антител, которые направлены на борьбу с ВПЧ. В состав вакцин не входят антибиотики или консерванты.

Чтобы получить максимальную пользу от вакцины, лучше всего сделать прививку до начала половой жизни.

Вакцинация против ВПЧ-инфекции по расчетным данным должна предотвратить в следующие 100 лет более 45 миллионов смертей.

