

**24 марта
2026 года**

**К сведению:
По данным
ВОЗ:**

туберкулёз продолжает разрушать жизни миллионов людей во всем мире, вызывая тяжелые последствия для здоровья, а также социальной и экономической сферы.

ежегодно туберкулёзом заболевают 10 млн. человек;

туберкулез – одна из десяти основных причин смерти в мире, ежегодно от него умирают 1,5 млн. человек;

туберкулёз является основной причиной смерти людей с ВИЧ, а также одним из основных факторов развития устойчивости к противомикробным препаратам;

примерно одна треть мирового населения инфицирована бактерией туберкулеза, но заболевает только небольшая доля этих людей;

за многие годы бацилла Коха научилась эволюционировать и на сегодняшний день встречается туберкулез, устойчивый к большинству лекарственных препаратов.

**Обратите
внимание:**

В 1921 году впервые был вакцинирован прививкой БЦЖ новорожденный ребёнок. Это послужило постепенному сокращению массовых заболеваний и развитию продолжительного иммунитета к туберкулёзу.

Миллионы людей встречаются с микобактерией туберкулеза, но не все болеют из-за сформированного в результате вакцинации иммунитета и приверженности к здоровому образу жизни.

Единый день



здоровья



Всемирный день борьбы с туберкулезом

Ежегодно 24 марта по инициативе ВОЗ отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Его задачи - привлечь внимание государственных и общественных организаций к проблеме туберкулёза, обеспечить взаимодействие не только медицинских организаций, но и других ведомств по проведению профилактических мероприятий, информировать население о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью, сформировать у населения приверженность к здоровому образу жизни.

Всемирный день борьбы с туберкулёзом в 2026 году **пройдёт под девизом «Да! Мы можем покончить с туберкулёзом! Во главе – страны. Движущая сила – люди».**

Туберкулез – инфекционное заболевание, которое чаще всего поражает легкие

(90%), но может затронуть и другие органы (кости, суставы, лимфатическую систему, кожу, глаза, мочеполовые органы, нервную систему и т.д.).

Бактерии, вызывающие туберкулез, распространяются преимущественно воздушно-капельным путем (от человека с активной формой заболевания при разговоре, чихании, кашле), контактно-бытовым (через предметы) и пищевым путем (при употреблении мяса, молока, яиц и других продуктов, полученных от зараженного животного). При этом патогенные микроорганизмы отличаются чрезвычайной живучестью. Они устойчивы к резким перепадам температуры, воздействию спирта и кислот, в частицах пыли могут сохраняться до нескольких месяцев. Быстрее всего бактерии туберкулеза погибают при прямом воздействии солнечных лучей (15 минут) и во время кипячения (20–30 минут). Благодаря тому, что у

организма есть защитные механизмы, из десяти заразившихся, по статистике, заболевает один. Без соответствующего лечения один человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10–15 человек.

К группе риска относятся маленькие дети, пожилые, пациенты с ВИЧ-инфекцией. Если человек испытывает частые переохлаждения, живет в сыром, плохо отапливаемом помещении, несбалансированно питается, также велика вероятность распространения болезни.

Часто туберкулез никак не проявляет себя на ранних стадиях. При появлении явных признаков, он может уже всю жизнь развиваться, а при отсутствии своевременного и качественного лечения неминуем летальный исход.



Профилактика туберкулеза

Лучшей профилактикой туберкулеза является ежегодное медобследование и проведение флюорографического исследования, позволяющего выявить заболевание на раннем этапе, когда поражение органов и систем такое минимальное, что пациент даже еще и не предъявляет жалобы.

Что касается детей, в качестве профилактических мер новорожденным ставят прививку БЦЖ при отсутствии противопоказаний, а в дальнейшем

ежегодно проводят аллергические пробы для выявления заболевания на раннем этапе.

Поддержание здорового образа жизни, физическая активность, прогулки на свежем воздухе являются не менее важными составляющими в профилактике заболевания. Очень важно соблюдать личную гигиену и гигиену помещения (влажная уборка и проветривание), питаться сбалансировано, заниматься физкультурой, отказаться от куре-

ния и алкоголя, соблюдать режим труда и отдыха и, конечно же, держаться подальше от кашляющих людей.

Туберкулез излечим, но лечение занимает длительное время. Поэтому огромное значение имеет ранняя диагностика: чем скорее заболевание будет выявлено, тем быстрее будет достигнут положительный эффект на фоне лечения.

