



Вестник здорового образа жизни



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Скоро в школу: выбираем школьную форму

В преддверии нового учебного года санитарно-эпидемиологическая служба обращает внимание родителей на основные требования безопасности к школьным товарам.

Гигиенические требования к школьной форме направлены на обеспечение безопасности и комфорта учащихся, поддержание оптимального микроклимата и предотвращение негативных последствий для здоровья. Эти требования регулируются Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011) и Гигиеническим нормативом «Показатели безопасности отдельных видов продукции для детей, утвержденный постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.2021 № 37.



Материалы, применяемые при изготовлении одежды, должны соответствовать требованиям химической и биологической безопасности. К биологическим показателям относятся такие показатели как «гигроскопичность» и «воздухопроницаемость», обеспечивающих свободную циркуляцию воздуха и эффективное впитывание влаги, выделяемой телом, чтобы поддерживать оптимальный микроклимат. Если эти показатели не соблюдаются, то в такой одежде будет тяжело находиться длительное время, тяжело дышать, ребенку будет некомфортно, соответственно понижается настроение, а возможно и желание постигать науку.

Материалы НЕ должны: накапливать статическое электричество сверх установленных гигиеническим нормативом; иметь окраску не устойчивую к стирке, поту и сухому трению; выделять вредные химические вещества выше установленных нормативов (химическая безопасность); оказывать местное кожно-раздражающее действие.

При выборе школьной одежды родителям рекомендуется внимательно читать состав материала, который указывается на этикетке. Лучшими свойствами по гигроскопичности и воздухопроницаемости обладают натуральные (хлопок, шерсть, лен) и искусственные (вискозы, модал) волокна. Если в маркировке изделия заявлен состав материала с содержанием синтетических волокон (например, полиэстера) более 75%, то, у изделия, как правило, будет плохая гигроскопичность. Простыми словами, при длительном нахождении в помещении – будет ощущение «баньки». Это также следует учитывать при выборе школьной формы и, по возможности, отдавать приоритет натуральным тканям.

Проверяйте маркировку: на этикетке должны быть указаны данные производителя в том числе юридический адрес, страна происхождения, дата производства, процентный состав сырья, размер изделия в соответствии с типовой размерной шкалой; принятый символ по уходу за изделием и (или) инструкции по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации, единый знак обращения продукции на рынке (ЕАС).

Отдавайте предпочтение **натуральным материалам**, так как длительное ношение синтетических тканей, как правило, способствует нарушению теплового обмена организма (развитие потливости), аллергенности, накоплению статического электричества (приводит к утомляемости организма).

Требуйте у продавца документы, подтверждающие качество и безопасность (свидетельство о государственной регистрации, сертификат соответствия, декларация о соответствии).