



Вестник здорового образа жизни



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Осенний пик активности клещей

Осенний пик клещей – переносчиков опасных заболеваний – связан с умеренной температурой и влажностью в это время года. Такие погодные условия комфортны для этих членистоногих. В настоящее время в лесных массивах наблюдается второй пик активности иксодовых клещей, особенно клещей-подростков (нимф), размер которых составляет 1-2 миллиметра. Это важно знать любителям «тихой охоты».

Клещи являются переносчиками возбудителей более десятка инфекционных заболеваний. Наиболее распространенные заболевания в нашем регионе – клещевой энцефалит и болезнь Лайма.

Общими для клещевых инфекций являются такие симптомы, как повышение температуры тела, головные боли, мышечные боли, боли в суставах. При энцефалите — онемение кожи лица, шеи, слабость в конечностях, нарушение сна.

Кусают клещи не только в лесу или на дачах, но и в городах.

У клещей нет глаз, но очень хорошо развиты обоняние и терморецепторы. Клещи реагируют на тепло и запах пота животного или человека на расстоянии до 10 метров, этим и объясняется скопление клещей у троп и дорог, по которым передвигаются животные и люди.

Действия при укусе клеща:

при обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета);

место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором;

руки после удаления клеща вымыть с мылом, особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток;

необходимо обязательно обратиться в территориальную поликлинику к участковому врачу (инфекционисту) для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения;

нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) которые увеличивают угрозу заражения.

Важно начать профилактическое лечение в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

Определить по внешнему виду, опасен ли клещ, невозможно. Это можно сделать, отдав членистоногого для лабораторного исследования.

Следует помнить также, что клещевым энцефалитом можно заразиться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока и молочных продуктов, изготовленных из него.

Для предупреждения нападения иксодовых клещей необходимо соблюдать правила индивидуальной защиты.

Прививки против Лайм-боррелиоза нет. За информацией о возможности вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства.

