



Вестник здорового образа жизни



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Неделя родительской любви

Неделя родительской любви проходит с 14 по 21 октября. Она объединяет два важных семейных праздника: 14 октября – День матери и 21 октября – День отца. Идея такого «семейного коридора» родилась из стремления показать, что родительская роль – это парный труд, где важны и забота, и ответственность, и ежедневная поддержка.

Цель мероприятия – укрепить семейные ценности, сформировать позитивное отношение к традиционным семейным традициям, уважительное отношение к родителям и понимание важности семьи в жизни человека и общества. Неделя родительской любви объединяет усилия органов власти, общественных организаций, учреждений и предприятий во круг главного – поддержки семьи и укрепления семейных ценностей.



Формально традиция закрепилась в белорусском календаре в середине 2010-х годов, когда в разных регионах начали проводить локальные акции ко Дню матери, а позже стали добавлять и события ко Дню отца. Постепенно разрозненные инициативы сложились в единую тематическую неделю. Ее смысловой стержень – ценность семьи, признание родительского труда и укрепление межпоколенческих связей.

День матери в Беларуси традиционно отмечают **14 октября** – в день Покрова Пресвятой Богородицы, который исторически воспринимался как символ материнского заступничества и семейного уюта. Эта дата органично вписалась в культурный код страны: в школах проходят утренники, в библиотеках – тематические чтения, а в трудовых коллективах принято поздравлять женщин-матерей.

День отца закрепился на **21 октября** как логическое продолжение недели: он смещает фокус на отцовскую вовлеченность, наставничество и участие в воспитании. В последние годы этот день все чаще связывают с мастер-классами по бытовым навыкам, спортивными эстафетами «папа и ребенок», профориентационными встречами, где отцы рассказывают о своей профессии.

Вместе эти даты создают смысловую дугу: от благодарности маме за заботу и тепло – к признанию роли отца как опоры и проводника в большой мир.

Неделя родительской любви – это добрая и по-настоящему теплая акция, призванная напомнить, что семья начинается с родителей, а любовь к ним – не просто чувство, а ежедневный труд, привычка замечать, благодарить и беречь.

Родители – первые учителя, первые защитники и первые хранители памяти рода. Они передают не только фамилию, но и уклад жизни: как встречать гостей, как держаться в трудную минуту, как не бросать начатое. Именно в семье ребенок впервые узнает, что такое ответственность и благодарность, учится видеть чужую усталость и отвечать добром на добро.

В Беларуси семейные традиции не декларируют – их бережно хранят и передают из поколения в поколение. Для белорусов слово отца и мудрость бабушки имеют вес, а забота о старших – естественная часть уклада. В наших семьях до сих пор принято: если есть работа – ее делают вместе, если праздник – отмечают за одним столом, а в поминальные дни обязательно вспоминают предков. Это не формальность, а способ передать детям живую память о семье.

Неделя родительской любви – это не про громкие слова, а про простые, но важные поступки: заехать к родителям, помочь с делами, просто посидеть рядом и послушать. Это возможность вернуть долг тем, кто отдал нам самое дорогое – свое время.

Неделя родительской любви постепенно перестает быть формальным календарным праздником. Для многих семей это повод остановиться в ежедневной суете и по-новому взглянуть на привычные вещи: на мамину заботу, на папино «помогу разобраться», на бабушкины истории, на дедушкины советы.

Для общества такие недели – способ нормализовать разговор о родительстве как о труде, который требует признания. Это не только про благодарность, но и про поддержку: через мастер-классы, консультации психологов, обмен опытом между родителями.