16 – 20 ноября 2026 года

Mens sana in corpore sano

Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

100 лет на страже здоровья

Санитарно-эпидемиологической службе Беларуси исполняется 100 лет! История ее ведет свой отсчет с 23 сентября 1926 года, когда Совет народных комиссаров БССР принял постановление о санитарных органах. Вековой рубеж – это не просто дата в календаре, а колоссальный опыт, сохраненный в архивах и в памяти поколений. Путь, который прошла система инфекционного контроля от истоков службы до сегодняшнего дня – это история непрерывной борьбы за каждую спасенную жизнь.

На первых этапах становления санитарно-эпидемиологической службы основными средствами борьбы с инфекциями были простые и доступные меры: изоляция больных, проветривание помещений, кипячение белья, применение хлорсодержащих средств. Однако обеспечение инфекционного контроля никогда не ограничивалось лишь выполнением этих локальных задач. Уже тогда становилось очевидным: безопасность пациента зависит не от одного мероприятия, а от их целой системы: архитектурно-планировочных решений организации здравоохранения, рациональной организации потоков, соблюдения правил асептики и антисептики, качественного проведения дезинфекции и стерилизации, водоснабжения, вентиляции, обращения с медицинскими отходами и, конечно, личной профессиональной ответственности каждого работника.

С развитием медицины менялись задачи эпидемиологического надзора. Расширение хирургической помощи, появление отделений реанимации и интенсивной терапии, внедрение инвазивных методов диагностики и лечения, а также увеличение числа пациентов с тяжелой сопутствующей патологией потребовали новых подходов к профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Сегодня инфекционный контроль – это не отдельный набор санитарно-противоэпидемических мероприятий, а многоуровневая система управления рисками.

Специалистам важно не только выявить случай инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи, но и понять причинно-следственные связи: какие факторы способствовали передаче возбудителя, насколько эффективными оказались барьеры и на каком этапе оказания медицинской помощи или ухода за пациентами возникли сбои. Такой подход позволяет переходить от реагирования на уже возникшую проблему к своевременному ее предупреждению.

Особое значение приобрели микробиологический мониторинг и контроль устойчивости микроорганизмов к антимикробным препаратам. Устойчивость микроорганизмов стала одной из наиболее серьезных угроз для современной медицины. Возбудители, которые раньше успешно поддавались лечению, могут приобретать устойчивость, а значит, профилактика инфекций становится не менее важной, чем их терапия.

Современный инфекционный контроль в организациях здравоохранения опирается на ежедневное выполнение ключевых мероприятий: должное проведение дезинфекции и стерилизации, соблюдение гигиены рук, использование средств индивидуальной защиты, безопасное выполнение медицинских вмешательств, безопасное обращение с медицинскими отходами. Все эти действия должны быть не формальностью, а частью рутинной практики – ежедневным осознанным выбором каждого медицинского работника в пользу безопасности своих пациентов и коллег. Основой служат стандартные операционные процедуры и алгоритмы, регламентирующие каждый шаг медицинского работника. При этом даже самые совершенные документы не будут эффективны без соответствующей подготовки кадров. Поэтому одним из важнейших направлений работы службы остается непрерывное обучение медицинских работников и формирование у них осознанной приверженности к профилактическим мерам.

100-летний юбилей – это возможность оглянуться назад, вспомнить людей, которые стояли у истоков службы, оценить пройденный путь и определить дальнейшие ориентиры. За десятилетия менялись технологии, нормативные требования, структура медицинской помощи и сами вызовы, с которыми сталкивались специалисты. Но неизменной оставалась главная цель – предупреждать заболевания, сохранять здоровье и создавать безопасную среду для пациентов и медицинских работников.

Сегодня перед службой стоят новые задачи: противодействие распространению устойчивых микроорганизмов, совершенствование лабораторной диагностики, повышение приверженности персонала к профилактическим мерам, развитие системы обучения и внедрение современных технологий. Их решение потребует объединения усилий, преемственности поколений и бережного отношения к опыту, накопленному за годы работы.

Инфекционный контроль часто остается незаметным, когда он организован правильно. Своевременно выявленный эпидемиологический риск, предотвращение осложнения – это результаты большой ежедневной работы, которая не всегда видна, но имеет огромное значение.

История санитарно-эпидемиологической службы продолжается. И ее будущее зависит от тех, кто сегодня сохраняет верность профессии, ежедневно заботится о безопасности людей и своим трудом укрепляет здоровье населения.

19-20 ноября на базе РЦГЭиОЗ состоится Международная научно-практическая конференция «Здоровье и окружающая среда», приуроченная к 100-летию санитарно-эпидемиологической службы Республики Беларусь.